

یازدهشهر

فرست محدود خدمت

ریاست محترم جمهوری پس از مدتی، سرانجام در یک برنامه تلویزیونی حاضر شد و به سوالات مجری برنامه‌ای که از شبکه‌ای سیما پیش می‌شد، پاسخ گفت. در این رابطه چند نکته گفتنی است.
۱- معمولاً در اینگونه مصاحبه‌ها و گفت‌وگوها انتظار آن است که به سوالات اساسی مردم پاسخ گفته شود. در حالی که مصاحبه‌هایی از این دست آنچنان که تا به حال مر سوم بوده، هیچگاه جنبه چاشنی نداشته و هیچ نوسانی در آن دیده نمی‌شود. بدین معنا که انگار یک سری سوالات از پیش معین شده با رئیس جمهوری در میان گذارده می‌شود و ایشان نیز پاسخهایی به آن می‌دهد و مجری هم حق قانع شدن یا قانع نشدن از پاسخ‌های وی را ندارد. حتی اگر پذیریم که مجری در مقام نقد مقام بلند مرتب‌ای مردم رئیس جمهوری نیست و ادعا حکم نمی‌کند که مجری برنامه یا مقام نخست‌اجرای و دومین شخصیت کشور به جهت برنامه رازدار اما حق این است که به عنوان نماینده رسانه ملی که آن‌هم از طرف مردم نمایندگی دارد تا خواستار مطالبات مردم باشد، دغدغه‌های مردم را به رئیس دولت در میان گذاشته و از ایشان توضیح بخواهد و این خواسته و مطالبه تنها دور از ادب و نزاکت نیست بلکه عین ادب است، آن‌هم با توجه به این که رئیس جمهوری محترم همواره بر جنبه مردمی و شأن خادمی خود برای مردم تکیه داشته و از این حیث دآب کبر خفتر ندارد.

اینکه مجری به اینگونه سوالات محدود و پرسد و با هر پاسخی قانع شود و این سؤال و جواب افکار عمومی را قانع نکند، به گفت‌وگو بیشتر جنبه تشریفاتی و فرمایشی می‌دهد.
۲- با وجود چنین اشکالی حتی نوع سوالات مطرح شده نیز نشان دهنده طرح تمامی سالات اساسی مردم از دولت نیست. اینکه دولت چه برنامه‌ای برای مقابله با تحریم‌ها دارد؟ وضعیت تولید نفت کشور و صادرات و فروش آن چگونه است؟ چطور چند روز غیبت رئیس جمهوری برای سفر به آمریکای جنوبی توانسته چنان بازار آرز را به هم بریزد که همه اقتصاد را در نوردد؟ اینکه اگر آمارهای دولت در مورد ایجاد میلیون‌ها شغل درست است، پس این شغل‌های ایجاد شده در کجا هستند و چرا با این وجود، فریاد از یکبارگی بیش از گذشته بلند شده است؟... دهها سوال بی‌پاسخ دیگر، به مطرح شد‌ه تنها که مطرح شد با پاسخ روشن و قانع‌کننده‌ای همراه بود؟

۳- در این مصاحبه البته مسائل دیگری نیز مطرح شد که دقت در آنها ضروری است و دلیل هر کوششی‌های سیاسی است که نامشروع و ناموجه است و دور از شأن یک رئیس جمهوری مردمی ... و اگر بنابر مصلحت نظام است، که هیچ چیزی جز سلامت نظام و قطع ذ را در کشور آموختن و سوم، استفاده کند.گان، مصالح نظام را تأمین کند.
۴- همانطور که رئیس دولت در این مصاحبه به درستی اشاره کرده‌اند برگزاری موق آجلاس جنبش عدم تعهد، یک توفیق هم برای دولت، هم برای نظام و هم برای کشور به حساب می‌آید اما بهتر می‌بود که پیرامون دستاوردهای فعلی و برنامه‌های بعدی دولت و ملت از این اجلاس هم بیشتر صحبت به میان می‌آمد. از جمله پهرامی سیاسی و اقتصادی مرتب تر بد بر آن. برنامه‌های دولت بر این صحنه استفاده از ریاست این جنبش و نحوه بازگسری فعالانه و نه منفعلانه برای به چالش کشیدن مناسبات موجود حاکم بر جهان که مهندسی آن از نظام سلطه تأثیر می‌گیرد، حائز کمال اهمیت است. چند سلب صرف دل خوش داشتن به توفیق در برگزاری موفق این اجلاس بدون توجه به لزوم پهر برداری مناسب سیاسی و اقتصادی از توانمندی‌های جنبش عدم تعهد و موقعیت سه ساله‌ای که ایران پیدا کرده و فرصت‌هایی که می‌تواند فراهم بیاورد، بر کات آن را از بین می‌برد.

۵- رئیس جمهور در این گفت‌وگو به درستی ازجنگ تمام عیاری که نظام اسلامی با آن درگیر شده است یاد کرد و مسلم است که برای پیروزی در این جنگ پیدا و پنهان که در آن توپ و تانک و خمپاره‌ای در کار نیست، اقتضائاتی وجوددارد و الزاماتی که از مهمترین آنها ایجاد وفای و همدلی و همگرایی داخلی به ویژه نظام و دوستی و همراهی همگانی از جمله می‌توان قی سه گانه کشور و تمامی مسئولان است. از جمله الزامات دیگر، پابندی همه به قانون است اما امر بهضیاعی که در همین گفت‌وگو به طور غیرمستقیم به نهادهای دیگر و سایر مسئولان خارج از دولت وجود داشت و بر استمرار برخی مقاومت‌های دولت در برابر آن حکایت می‌کرد، در نقطه مقابل ضرورت ایجاد چنین وفای و همدلی می‌تواند اثر آزرایی شود.

کوته سخن آن که دولت در آخرین ماه‌های استقرار و حیات خود، فرصت کمی برای جبران نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت خود دارد و همه می‌دانیم که این روزها مردم ما با چه مشکلات ساختاری به ویژه در حوزه اقتصاد و بازار کار و سرمایه و تولید روبرویند، همه می‌دانیم که تورم همچنان با بازیانه‌های سخت بر اندام شریف مردم، در حالی که سرخ رنج و درد برای می‌گذارد و همه می‌شنیم که سخن از عدالت و مهرورزی در جایی که تورم بالا وجود دارد، پذیرفتنی نیست چون تورم دشمن عدالت است و باعث فقر بیشتر فقرا و برخورداری و ثروتمندی دشمن اغنیای می‌شود و همه می‌دانیم که صنعت، تولید و اشتغال کشور چه روزهای را می‌گذراند. لذا فرصت خدمتگزاری استغفار نکنیم و تدبیر بیشتری به کار گیریم و امیدواریم که رئیس جمهوری محترم و اعضای دولت و تمامی کارگران و کارمندان در این آخرین ماه‌های استقرار دولت نهم و دهم، این فرصت طلایی خدمت را سخت غنیمت بدانند و برای خویش عافیت عاقبت بخرند. ان‌شاءالله

لکهیان گنجانده

رژیم صهیونیستی توانایی حمله به ایران را ندارد
سرورس خرم‌فراغه نیروی دریایی سپاه تأکید کرد: رژیم جعلی و نامشروع اشغالگر، قدامت توانایی حمله به ایران اسلامی را ندارد.
ره‌دادار علی فدوی در گفت و گو با ایسنا در منطقه خراسان درباره تهدید رژیم اشغالگر قدس بر این حمله به ایران اسلامی گفت: رژیم جعلی و اشغالگر قدس توانایی حمله به ایران را ندارد.
فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران افزود: رژیم صهیونیستی در طول تاریخ حضور سراسر شرر خود، هرگز موجودیتی جدا از آمریکا نداشته‌است و به عنوان موجودیتی جدا شناخته نمی‌شود.

محمود عباس: مانعی برای ایجاد روابط حسنه با ایران نداریم
رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین گفت که هیچ مانعی برای ایجاد روابط حسنه با تهران وجود ندارد.
به گزارش فارس به نقل از «فلسطین‌الیوم»، «محمود عباس» این سخنان را پس از دیدار با «احمد فرسی» رئیس جمهوری مصر مطرح می‌کرد و افزود: ما هیچ مانعی نداریم و هیچ مانعی برای بر مراسمی این مسئولیت را به علی اصغر سلطانیه سپردیم و نماینده تام جهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل و دیگر سازمان‌های بین‌المللی در وین و آگدار کرد.

جنبش عدم تشاوع وین تاکنون ۲۰ بیانیه در حمایت از حقوق هسته‌ای ایران صادر کرده و توسط سازمان ملل متحد جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل و دیگر سازمان‌های بین‌المللی در وین به صورت کتاب منتشر شده است.
فرات است علی اصغر سلطانیه به عنوان رئیس جدید شاخه وین جنبش عدم تعهد، بیانیه چهل و سوم ن‌م در حمایت از ایران را در نشست شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که پس‌فردا آغاز به کار می‌کند، قرائت کند.

فرات است علی اصغر سلطانیه به عنوان رئیس جدید شاخه وین جنبش عدم تعهد، بیانیه چهل و سوم ن‌م در حمایت از ایران را در نشست شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی که پس‌فردا آغاز به کار می‌کند، قرائت کند.

بقیه از صفحه اول

از وضع کشور از ضروری خواندند و افزودند: از زبایی مسائل از جهات گوناگون، نشانگر شرایط مناسب و خوب کشور برای نشان دادن عظمت اسلام است.
آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای خاطر نشان کردند: برگزاری موقعیت‌آیز اجلاس نران عدم تعهد در تهران، یک نمونه از شرایط مهیا و آماده نظام فکری است که جمهوری اسلامی ایران به دنیا ارائه کرده است.
ایشان برگزاری اجلاس سسران عدم تعهد در تهران را از همه جهت، نمایش تشکر، شکوه و عظمت دانستند و گفتند: منشأ این شکوه و عظمت، همان تفکری است که امام(ره) براساس اسلام در کشور به وجود آورد و آن را پرورش داد تا روشی پیدا کرد.

رهبر معظم انقلاب افزودند: اجلاس سسران عدم تعهد در تهران، می‌توانست همانند سایر اجلاس‌های بین‌المللی، به‌صورت معمولی بر گزار شود، اما شرایط

لاریجانی: افزایش قدرت مقاومت اسلامی نتیجه انقلاب‌های مردمی است



رئیس مجلس شورای اسلامی، مقاومت دیرپار اشغالگری رژیم صهیونیستی را چراغ‌نشان در جهان اسلام برشمرد و گفت: نتیجه انقلاب‌های مردمی در منطقه افزایش قدرت مقاومت اسلامی در جهان اسلام است، در این شرایط باید صدای مقاومت را در منطقه بالا برد.

به گزارش مهر، علی لاریجانی بعدازظهر دیروز در دیدار با عضو دفتر سیاسی جنبش فلسطین اسلامی

سرورس شهرستانها -رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: اگر قانون اساسی را به خوبی مطالعه کنید متوجه خواهید شد که بر اساس قانون، نمایندگان مردم هر شهر نماینده ملت ایران در مجلس شورای اسلامی هستند.

علی لاریجانی در یادواره ۳۴ شهید روستای کوهستانی انوا «از توابع بخش لاریجان شهرستان آمل، با تأکید بر اینکه در جمهوری اسلامی ایران هر یک از قوا زیر نظر ولی فقیه کار می‌کنند، افزود: بر این اساس در جمهوری اسلامی بن بست

تجدید میثاق اعضای مجلس خبرگان رهبری با آرمان‌های امام راحل

جمععی از اعضای مجلس خبرگان رهبری با حضور در مرقد امام راحل با آرمان‌های والای بنیانگذار جمهوری اسلامی تجدید میثاق کردند.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هسته‌ای انوا «از توابع بخش لاریجان شهرستان آمل، با تأکید بر اینکه در جمهوری اسلامی ایران هر یک از قوا زیر نظر ولی فقیه کار می‌کنند، افزود: بر این اساس در جمهوری اسلامی بن بست

جمععی از اعضای مجلس خبرگان رهبری با حضور در مرقد امام راحل با آرمان‌های والای بنیانگذار جمهوری اسلامی تجدید میثاق کردند.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هسته‌ای انوا «از توابع بخش لاریجان شهرستان آمل، با تأکید بر اینکه در جمهوری اسلامی ایران هر یک از قوا زیر نظر ولی فقیه کار می‌کنند، افزود: بر این اساس در جمهوری اسلامی بن بست

انتخابات ریاست جمهوری ۲۴ خرداد ۹۲ بر گزار می‌شود

ستاد انتخابات کشور با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد که انتخابات میاندوره‌ای نهمین دوره مجلس شورای اسلامی در چهار حوزه انتخابات برای انتخاب چهار نماینده، همزمان با انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری و چهارمین دوره شورای اسلامی شهر و روستا در ۲۴ خرداد ماه ۱۳۹۲ برگزار می‌شود.

متن اطلاعیه ستاد انتخابات کشور به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
اطلاعیه شماره(۱)
ستاد انتخابات کشور
به آگاهی هم‌چنان عزیز می‌رساند انتخابات میاندوره‌ای نهمین دوره مجلس شورای اسلامی در چهار حوزه انتخاباتی برای انتخاب چهار نماینده همزمان با انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری و چهارمین دوره شورای اسلامی شهر و روستا در روز جمعه ۲۴ خرداد ماه سال ۱۳۹۲ برگزار می‌شود.
اسامی حوزه‌های انتخاباتی و تعداد نماینده مورد نیاز هر یک، عبارتند از:
دماند و فیروزکوه (یک نماینده)، ایلام، ایوان، شیروان و چرداول، مهران (یک نماینده)، گیلان (یک نماینده)، تویسرکان- (یک نماینده) و تنکابن، رامسر و عباس‌آباد (یک نماینده)
مجلس شورای اسلامی در این انتخابات میاندوره‌ای نهمین دوره ۲۳/۱/۱۷ روز شنبه ۱۷/ ۹۲/۱/۱۷ از روز ۲۳/۱/۱۷ جمعا به مدت ۷ روز در وقت اداری به فرمانداری‌های مراکز حوزه انتخاباتی بایده به وزارت کشور و در خارج از کشور به سفارتخانه، کنسولگری یا نمایندگیهای سیاسی جمهوری اسلامی ایران، مراجعه و ثبت‌نام کنند.
ضمنا به استناد بند (الف) ماده ۲۹ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی) اشخاص زیر از داوطلب شدن در حوزه‌های انتخابیه سراسر کشور معذورند، اما مگر این که حداقل شش ماه قبل از ثبت نام از محرم قطع استعفا کرده و به‌هیچ‌وجه در آن پست شاغل نباشند:
۱- همه جمعه داکتری، قضات شاغل در امر قضاء و رؤسای دادگستری شهرستان‌ها و استان‌ها، مدیران کل و سرپرستان دفاتر و ادارات کل استان‌ها، مدیران کل و سرپرستان دفاتر و ادارات کل استانداردها، مدیران کل و سرپرستان دفاتر و ادارات کل استانداری‌ها، معاونان آنان، رؤسا و سرپرستان ادارات و سازمان‌های دولتی و وابسته به دولت و معاونان آنان در استان و شهرستان، رؤسا

لکهیان ولایتی

رهبر معظم انقلاب: دشمنان در جنگ دیپلماتیک با ایران شکست مفتضحانه خوردند

انتقاد از ساختار سازمان ملل و شورای امنیت و دیکتاتوری بین‌المللی حاکم بر جهان بیان شد، در اجلاس‌های بین‌المللی مشابه آن سابقه ندارد.

آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای یکی دیگر از نتایج برگزاری اجلاس سسران عدم تعهد در تهران را خوش شدن لیبانات و نابراین در مورد تحریم‌ها دانستند و افزودند: رؤسای کشورها و هیأت‌های شرکت‌کننده در اجلاس سسران عدم تعهد، با نزدیک جریان عادی زندگی و نشاط مردم را در پایتخت و شهرهای دیگر را دیدند و در حاشیه تلاش‌های سازش‌طلبانه در خصوص قرار دادهای مختلف یازینی کردند.

رهبر معظم انقلاب با تأکید بر این که نتیجه جنگ دیپلماتیک بدخواب ملت‌ایران، شکست مفتضحانه آنان بود، خاطر نشان کرد:د: موفقیت و شکوه و عظمت اجلاس تهران به گونه‌ای بود که مخالفان نظام اسلامی و رسانه‌های آنها منعل و مجبور به اعتراف به واقعیات شدند.

مرد مسلمان فلسطین لذت‌انید ازآزاد ه‌ای زنش

جایگاه تضعیف فلسطین درمحمود الزهار هم در این دیدار با تقدیر از حمایتها و پشتیبانی‌های جمهوری اسلامی ایران از مقاومت اسلامی فلسطین گفت: نقش ایران در حمایت از مردم فلسطین در سالهای گذشته بی‌بدیل بوده است و هیچ کس نمی‌تواند اهمیت و جایگاه مهم ایران را در مسئله فلسطین انکار کند.

اطهارات فلسطینی سید جلیلی دبیر شورای عالی امنیت ملی در دیدار محمود الزهار، از رهران سیاسی حماس گفت: مقابله با رژیم صهیونیستی فصل مشترک بیادری اسلامی است وی با تأکید بر اهمیت ویزه قضیه فلسطین و مقاومت اسلامی اظهار داشت: نگاه ما به موضوع مقاومت ازراهبردی و اصولی است که ریشه در فکر اسلامی دارد. همین نگاه موجب شده است در طول ۴۳سال گذشته ایران کوچکترین تزلزلی در موضع اصولی خود نسبت به فلسطین نداشته باشد.
رئیس شورای عالی امنیت ملی با اشاره به روند تکاملی تحول‌تلاطمی اسلامی در پهنه جهان اسلام، به عنوان فرصتی بزرگ برای امت اسلامی، تأکید کرد: موضوع فلسطین و مقابله با رژیم صهیونیستی ستون استوار و فصل مشترک پیداری اسلامی است.

محمود الزهار هم با تأکید بر مقاومت اسلامی اظهار داشت: مقاومت جزئی از اعتقاد ماست و نه تغییر می‌کند و نه جایگزینی دارد.

رئیس مجلس: در جمهوری اسلامی بن‌بستی در کارها وجود ندارد

کارها وجود ندارد و مقام رهبری بر هر سه قوه نظارت دارند و قوه مقننه هم با تصویب قوانین بر اجرای صحیح و بوقع آن تأکید دارد.

وی با انتقاد از کسانی که با حاشیه‌سازی پیرامون مسایل سیاسی، سعی می‌کنند تا وحدت

مایه سه قوه را مختل کنند، گفت: در فضای غبار آلود سیاسی نباید مشکلات اقتصادی کشور را بیشتر کرد، اما مسئولان دولتی هم با پذیرش وجود مشکل

اقتصادی زمینه را برای یافتن راه حل بستانند

بر این اساس در جمهوری اسلامی بن بست



و مسئولان نظام و خبرگان کل و سرپرستان قدر این میراث بزرگ را داناستند و از مقاصد بلند و آرمانهای الهی و انقلابی و برای نظام داریم، پاسداری کنیم.
وی افزود: امیدواریم خداوند ما را منشول ادعیه حضرت بقیه

آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای با اشاره به تعبیر رسانه‌های غربی از جمله ”سیلی ایران بر صورت معارضان“ و ”آقام ایران در گوشمالی کسانی که می‌خواستند او را منزوی کنند“ گفتند: براساس قاعده قرآنی، هر کاری که دشمن را به عصبانیت وادارد، یک حسنه و عمل صالح است، بنابراین برگزاری باشکوه و موفقیت‌آمیز اجلاس سسران عدم تعهد در تهران، یک عمل صالح بود.ایشان تأکید کردند: در مسائل مختلف از جمله مسائل داخلی باید مراقب بود تا مغالطه‌ها ما را به اشتباه در تحلیل گرفتار نکند. رهبر معظم انقلاب خاطر نشان کردند: ارزیابی من از شرایط این است که کشور، در مجموع در حال پیشرفت مطلوب است.

آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای تأکید کردند: مسئله می‌کند در برخی مسائل اجرائی و فکری، نقاط ضعفی هم وجود داشته باشد، اما ارزیابی از شرایط کشور، با در نظر گرفتن همه‌نقاط قوت و پیشرفت‌ها و برخی نقاط ضعف، است.

آیت‌الله نوری همدانی از مراجع عظام تقلید در پیامی به رهبر معظم انقلاب، برگزاری باشکوه اجلاس سسران جنبش عدم تعهد در تهران را به محضر ایشان تبریک گفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر محترم رهبری، متن پیام به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

رهبر معظم انقلاب اسلامی

حضرت آیت‌الله خاتمه‌ای

دامت برکاته

با عرض سلام و تحیت

تشکیل اجلاس سسران جنبش

غیر متعهدها که باشکوه و عظمت

مخصوصاً در ایران اسلامی به وقوع

پیوست و یکی از رخدهای بسیار

مهم و کم‌نظیر تاریخ است را به محضر

مبارک‌تان تبریک می‌گویم.

باورود سسران بیش از دو سوم

کشورهای جهان به ایران اسلامی

و مشاهده این کشور پیشرفته،

بایثبات، امن، متحد و یکپارچه تمام

میلانهای ما، باطیبل چندساله‌ای که

آبادی استکبار دربارہ ایران انجام داده

بودند الحمدلله نقش سرب آ و باطل

گردد.

در افتتاحیه این اجلاس باشکوه

بیانات حضرتعالی که با توفیق پیاپی

حضرات انبیا علی نظام و امام عظام

علیهم‌السلام بود و انجشان و محتاجا و

منتهیل فتجل لعنت‌الله علی‌الکاذبین

را تجدید نموده‌اند در نتیجه دشمنان

اسلام باید عیناً دیبای استکباری

دنیبای صهیونیستی این قدرت‌ها

منفوترر و ضعیفتر خواهند شد و

جبهه اسلام و ایمان و مستضعفین

جهان قوی‌تر خواهند گشت و این

موضوع زمینه و مادگی برای ظهور

حضرت ولی عصر علیه‌السلام است تا

"ملا الارض قسطاً و عدلاً بعد ماملت

جورا و علماً" محقق می‌شود.

آلین الصبح بقرب

حسین نوری همدانی

۱۳۹۱/۷/۱۵

آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای با اشاره به تعبیر رسانه‌های غربی از جمله “سیلی ایران بر صورت معارضان” و “آقام ایران در گوشمالی کسانی که می‌خواستند او را منزوی کنند” گفتند: براساس قاعده قرآنی، هر کاری که دشمن را به عصبانیت وادارد، یک حسنه و عمل صالح است، بنابراین برگزاری باشکوه و موفقیت‌آمیز اجلاس سسران عدم تعهد در تهران، یک عمل صالح بود.ایشان تأکید کردند: در مسائل مختلف از جمله مسائل داخلی باید مراقب بود تا مغالطه‌ها ما را به اشتباه در تحلیل گرفتار نکند. رهبر معظم انقلاب خاطر نشان کردند: ارزیابی من از شرایط این است که کشور، در مجموع در حال پیشرفت مطلوب است.

آیت‌الله العظمی خاتمه‌ای تأکید کردند: مسئله می‌کند در برخی مسائل اجرائی و فکری، نقاط ضعفی هم وجود داشته باشد، اما ارزیابی از شرایط کشور، با در نظر گرفتن همه‌نقاط قوت و پیشرفت‌ها و برخی نقاط ضعف، است.

پیام تبریک آیت‌الله العظمی نوری همدانی به رهبر معظم انقلاب

ب‌ود بیانات جنابعالی نیز جامع همه این ابعاد بود، ذلک فضل‌الله ی‌تیمه من باشد.

سایر گزاری این اجلاس با این مزایا را

مباهله‌ای از طرف حضرتعالی در برابر

قدرت‌های استکباری و صهیونیستی و

آبادی آن‌ها تلقی می‌کنیم و این توفیق را

تبریک می‌گویم.

همانطور که استاد بزرگوار ما

امام راحل اعلی‌الهمقامه با انجام دفاع

مقدس هشت‌ساله در برابر قدرت‌های

استکباری که همه امکانات خود را

برای خاموش کردن نور روزافزون

انقلاب تجویز کرده بودند، در حقیقت

مباهله‌ای انجام دادند و فرمودند این

جنگ از الطاف خدغه‌ها خواهد است

و شعار ”جنگ، جنگ، نـا پیروزی“

ریشه در قد را دارد که فرموده است:

”قاتلهم حتی تکتون کتفه“ تا بالآخره

پیروزی یعنی موفقیت در هدف که

حاکمیت اسلام و بیادری در روز غیور

و آزادی خود جهان به طور روزافزون

فراهم گردید و قله‌های جهان را

در نوردد، حضرت‌عالی نیز که سکان

کنشی انقلاب را در کف با قنایات

خود را قدرت و درایت و هوشمندی

با توفیق الهی در گرفتید و چندین سال

مباهله‌ای در ناغیر پیمان عهد گسترش

اجلاس‌های هسته‌ای ایران بوده، گفت:

مشحک این است که کشوری که اولین

و نهادهای خود را با وسایل مختلف ادامه می‌دهد

و گناکه کشوری است که با بصب امتی

کشورها را به استفاده از آنها تهدید می‌کند، کشوری که یکی از بیشترین

ذخایر سلاح‌های هسته‌ای دنیا را دارا بوده و همچنان هم به مدرن‌سازی

و توسعه این سلاح‌های هسته‌ای می‌دهد، کشوری که با نقض

آشکار تعهدات بین‌المللی خود، سلاح‌های هسته‌ای خویش را در اختیار

دیگران قرار داد و یا در سرزمین‌های آنها مستقر کرده و یکی از بیشترین

کسک‌ها را در ساخت سلاح‌های هسته‌ای بر رژیم اسرائیل به عنوان یکانه

منشأ بی‌ثباتی و ناامنی در خاورمیانه داشته و کشوری که آشکارا تعهدات

حقوقی بین‌المللی مصرح خود در زمینه خلع سلاح برنامه‌ها تحت پیمان

منع گسترش را نقض کرده است، اتهاماتی را علیه برنامه هسته‌ای کمالا

صلح آمیز کشور من که عضو پایبند به همه تعهدات خود تحت پیمان

منع گسترش است، مطرح می‌کند، در حالی که این کشور با این سابقه‌سیاه

در تاریخ فعالیت‌ها و سیاست‌های هسته‌ای خود لایق آن را ندارد.

واکنش روسیه و چین

در رویدادی دیگر، فارین پالیسی تصریح کرده است که هر گونه

حمله اسرائیل به ایران می‌تواند با واکنش کشورهای عضو سازمان

همکاری‌های شانگهای با مرکزیت روسیه و چین مواجه شود.

نشریه مشهور «روابط بین‌الملل» در بخش‌هایی از یک گزارش به قلم

”یوهان گالتونگ، که با اشاره به ادعای رژیم اسرائیل در مورد حمله

نظامی به ایران، به این رژیم هشدار داده است که در صورت دست

زدن به چنین اقدامی ممکن است با واکنش کشورهای عضو سازمان

همکاری‌های شانگهای مواجه شود؛ چرا که ایران عضو ناظر این سازمان

محسوب می‌شود.

بنابراین گزارش، حمله به ایران منجر به بروز پاسخ‌هایی توسط

مرکزیت روسیه – چین خواهد شد. آنچه اسرائیلی‌ها ممکن است با

حمایت معرودی‌ها به دست آورد، احتمالاً در بخش‌های مهم تر جهان در

حوزه‌های دیپلماتیک و اقتصادی از دست می‌دهند. سازمان همکاری‌های

شانگهای، سازمانی بسیار بزرگ است.

در این گزارش، همچنین نسبت به احتمال بروز درگیری بین سازمان

همکاری‌های شانگهای و ناتو که هر دو دارای قدرت‌های هسته‌ای

هستند، هشدار داده شده است. هشدار دیگر این گزارش هم نسبت به

پاسخ‌ها و یرانگر ایران به حمله اسرائیل است.

گالتونگ که با اشاره به دست اسرائیل در عملیات تخریب

اتاسیسات هسته‌ای آمهر است، اما دشمن خود را دست‌کم گرفته است.

ایران می‌تواند از تاسیسات هسته‌ای خود تمرکززدایی کرده و آنها را به

۳۱ مکان مختلف تقسیم کند.

نویسنده مقاله با توصیه به ایران برای همکاری با بازرسان آژانس

بین‌المللی انرژی اتمی، به اسرائیل هم که توصیه کرده که تاسیسات خود

را برای بررسی در اختیار آژانس قرار دهد چرا که این استاندارد را گناه

که «ما حق داریم سلاح هسته‌ای داشته باشیم، شما حق ندارید»، پذیرفته

نست.

در این باره رئیس ستاد مشترک ارتش رژیم صهیونیستی با اشاره به

اختلافاتش با تانیاهاو در موضوع ایران، به ناتوانی اشغالگران قدس برای

متوقف کردن پیشرفت‌های کشورمان اعتراف کرد.

به گزارش مهر به نقل از «الشهر»، «بنی گانتوز، مدعی‌شد: اسرائیل

اکنون از هر مزایایی برای رویارویی با تهدیدها آ ماده‌تر است، ما

شکی نسبت به توانمندی نظامی اسرائیل در تعامل با برنامه هسته‌ای ایران

صبح زود است. شهر تازه بیدار شده است و مردم آن به راه افتاده‌اند، تا به محل‌های کارشان بروند. اتوبوس می‌ایستد، در صندلی‌های ته اتوبوس جای خالی برای خانم‌های مسافر نیست و آن جایگاه کوچک کنجایش زنان شاغل را ندارد. از چندین سال قبل با توجه به آمار جمعیت جوان کشور و افزایش پذیرفته شدگان دختر در دانشگاه‌ها، بسیاری از کارشناسان به اصطلاح سیل هجوم زنان به بازار کار را پیش‌بینی کرده بودند که این حضور با نگاه به آمار اشتغال، به طور واضح تری نمایان می‌شود.

تاریخ گواهی می‌دهد که مشارکت فعال زنان در کارهای تولیدی و به طور کلی فعالیت‌های اقتصادی جوامع بشری ریشه‌ای نچنان عمیق دارد که می‌توان آن را با زندگی انسان‌های نخستین، آمیخته و قرین به شمار آورد. اما در بسیاری از جوامع و از جمله جامعه امروز ایران، وقتی از اشتغال زنان سخن به میان می‌آید، ذهن‌ها ناخودآگاه به سوی شغل‌های محدودی از قبیل پرستاری، معملی و یا منشی‌گری سوق پیدا می‌کند. گویا زنان به غیر از اینها، شغل‌های دیگری را نمی‌توانند احراز کنند. زندگی شوری ایجاب می‌کند که تقریباً تمامی مردان و زنان کار کنند. با توجه به آمارهای موجود، زنان در اکثر مشاغل و در تمامی بخش‌های اقتصادی کشور، اعم از صنعت، کشاورزی و خدمات اشتغال دارند، اما به دلیل پایین بودن نسبت اشتغال‌ن زن به مرد زنان به‌خوبی نتوانسته‌اند خود را مطرح کنند. بررسی‌های آماری در کشورمان نشان می‌دهد که علت اصلی کار زنان و حضور اجتماعی آنان، علیرغم انگیزه‌های متفاوت شاشغال‌ن، تأمین نیازهای مالی و کسب درآمد است.

ایای نقش‌های ستی

در شرایط اقتصادی که مردان خانواده نمی‌توانند به تنهایی وظیفه تأمین معاش تمامی اعضای خانواده را عهده‌دار شوند، نیاز برای گذران زندگی خانواده‌های خود، مجبورند جویای کار باشند. بر اثر تحولات زندگی خانوادگی و شرایط اجتماعی، زن خانهدار در عین انجام مسئولیت‌های خود، بیش از پیش، مجبور به کار در خارج از خانه شده است. اشتغال زنان از دو منظر فرهنگی و اقتصادی مطرح است و دغدغه‌های گوناگونی درباره آن وجود دارد. و مراکز فرهنگی، بیشتر به پیامدهای اشتغال زنان مانند بحث خانواده یا همسران اشاره می‌کنند. فرهنگ غربی تا حدی توانسته است با پیامدهای گریزنابایر اشتغال زنان

کنار بپاید، اما در جامعه نسبتاً سنتی ما، اگر بخواهیم اشتغال زنان به سود توسعه اقتصادی و اجتماعی جامعه باشد، دست‌کم باید این میثت هدایت شود. باید توجه داشت تغییرات بافت اقتصادی اشتغال زنان در سال‌های اخیر نشان می‌دهد که این اشتغال توسعه نمی‌یابد، مگر اینکه فعالیت‌های صنعتی رشد و پیشرفت مناسبی پیدا کند. یعنی اگر در جستجوی این هشتم که زنان سهم و جایگاه مناسبی در تولید کشور داشته باشند و به نرخ‌های مشارکت درخور توجهی دست یابند، باید

فعالیت‌های تولیدی و صنعتی در کشور توسعه پیدا کند و متناسب با آن، سهم زنان از مجموعه این فعالیت‌ها افزایش یابد. در شرایط قرار گرفتن در مسیر توسعه، هرگاه فقط ایفای نقش‌های ستی از زنان را انتظار داشته باشیم، تفکر مردود و غیر منطقی خواهیم داشت.

نمی‌توان آمار صحتی ارائه داد

دکتر سید حسین قاسمی – کارشناس مسائل اقتصادی با اشاره به اینکه ۲۰ درصد جمعیت شاغل در کشور را زنان تشکیل می‌دهند. به گزارشگر روزنامه اطلاعات می‌گوید: این حال به دلیل شرایط خاص که در دستگاه‌های مختلف اجرایی در تهیه آمار حاکم است، نمی‌توان به‌طور دقیق آماری صحیح از اشتغال یا بیکاری زنان ارائه داد. اما به دلیل نبود فرصت‌های لازم برای اشتغال زنان، نرخ بیکاری آنان تقریباً ۲ برابر مردان تخمین زده شده است.

وی ادامه می‌دهد: در جامعه آماری زنان همانگونه که درمورد مردان نیز صادق است، به دلیل عدم تناسب نظم آموزشی کشور چه در رابطه با آموزش‌های عالی و یا آموزش‌های حرفه‌ای، بسیاری از زنان در پست‌هایی قرار دارند که با رشته آموزشی آنان متناسب نیست.

این کارشناس مسائل اقتصادی در پاسخ به این سؤال که توزیع شغلی جمعیت فعال زنان در کشور چگونه است، می‌افزاید: معمولاً جمعیت فعال زنان در کشورهای مختلف جهان با اندک تغییری، توزیع مشابه شغلی دارد. به طور مثال در دنیا ۸۵ درصد از جمعیت زنان در حوزه‌های فرهنگی و آموزشی فعال هستند و در کشورما آمار جمعیت فعال زنان شاغل در حوزه‌های فرهنگی و آموزشی ۸۰ درصد است که فاصله جزیی با آمارهای جهانی دارد.

قاسمی با بیان اینکه اشتغال زنان در بخش‌های خدمات فنی و مهندسی و کشاورزی ۲ تا ۸ درصد است، تصریح می‌کند: نبود آمارهای مشخص در اشتغال زنان روستایی که عمدتاً فعالیت

آنها در فصول مختلف سال متفاوت است، مطالعات میدانی درست و متکی به آمارهای دقیق‌تر را اجتناب ناپذیر می‌سازد. وی ادامه می‌دهد: توزیع با فراوانی شاغلین در سایر بخش‌ها با اندکی تغییر بیانگر آن است که ۹۷ درصد از جامعه پرستاران و ۸۵ درصد از معلمان را زنان تشکیل می‌دهند که این رویکرد در بعد از انقلاب اسلامی بیشتر شده و از افزایش گرایش زنان به اشتغال در بخش‌های آموزشی و فرهنگی حکایت دارد.

منوی شخصی وجود ندارد

قاسمی با اشاره به اینکه به دلیل نبود سازمان مشخصی در کشور و همچنین بسا وجود فضای اقتصادی، جمعیت فعال زنان به نحو مطلوب به خدمت گرفته نمی‌شود، می‌گوید: اصولاً نقش زنان در ۱۰ سال گذشته در بخش‌های مختلف اقتصادی و از جمله صنعت، تجارت و خدمات بسیار افزایش یافته و شاید یکی از دلایل رشد موفق زنان در فضاهای آموزشی کشور نیز گرایش آنان به این فضاها است.

قاسمی می‌افزاید: دقت، توجه و رعایت اصول و قوانین توسط زنان باعث شده است تا کارفرمایان بیشتر از گذشته زنان را استخدام کنند که همین امر به‌ویژه در کشورهای آسیایی به نقش زنان در نظام خانواده بسیار گسترده‌تر از سایر کشورها خصوصاً اروپا و آمریکا است، موجب شده که نقش زنان در نظام خانواده متأثر از این فضا، ساختار جدیدی را ایجاد آورد که نه تنها مورد علاقه زنان نیست، بلکه نظام اجرایی کشورها به لحاظ ضرورت حفظ ساختار جمعیتی و تناسب آن با سایر مانی امور اجتماعی، ترجیح می‌دهند این ساختار در شکل مطلوب آن باقی بماند.

وی تصریح می‌کند: چنانچه برنامه‌ریزی‌های اقتصاد شهری و کلان کشور به این سمت هدایت نشود که فرصت‌های موجود در آمی را برای

زنان چه در شهرها و چه روستاها به‌وجود آورد و ارتباط تنگاتنگی فی‌مابین تولیدکنندگان خانگی و بازار مصرف به وجود نیاورد، این فرصت‌ها مسلماً تهداباتی است که در شرایط امروز که هزینه‌های زندگی به وژه در شهرها با درآمدهای فعلی سازگاری ندارد، می‌توانند رشد بهرروری را در هر یک از رده‌های ستی و تخصصی زنان، فرصت‌های شغلی لازم را به وجود آورد.

وی تأکید می‌کند: در کشور ما هنوز فرهنگ «دور کاری» و به‌ویژه آموزش‌های آکادمیک و تحصیلی به شکل مطلوب ایجاد نشده است و متأسفانه فرصت‌های شغلی



جایگاه زنان در برنامه‌های اشتغال

مناسبی ندارند.

بیشتر شده است.

این فعال کارگری تأکید می‌کند: در حال حاضر بسترهای لازم برای ورود زنان به بازار کار به خوبی فراهم نیست، به طوری که نرخ بیکاری زنان براساس آمارهای موجود بالای ۶۰ درصد است و

می‌توان گفت که سهم زنان در اشتغال به صورت جدی رعایت نشده است.

وی یکی از مهم‌ترین دلایل بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

زنان هیچگاه در محاسبات و برنامه‌ریزی‌ها از جایگاه محکمی برخوردار نبوده‌اند و این موضوع در حوزه اشتغال مشهود است.

این فعال کارگری ادامه می‌دهد: در عین حال که تعداد دختران دانشجو بیشتر از مردان است، در مسأله بیکاری، زنان با بحران مواجه هستند و وضعیت

بیکاری زنان کشور را نوع نگاه برنامه‌ریزی‌های کلان کشور می‌داند و معتقد است: متأسفانه

شنبه ۱۸ شهریور ۱۳۹۱ - ۲۱ شوال ۱۴۳۳ - ۸ سپتامبر ۲۰۱۲ - شماره ۲۵۴۰۰

* قاسمی‌کار شناس مسائل اقتصادی: به دلیل شرایط خاص که در دستگاه‌های مختلف اجرا بی حاکم است، نمی‌توان به‌طور دقیق آماری در ست از اشتغال زنان ارائه داد، اما گفته می‌شود که حدود ۲۰ درصد از جمعیت شاغل در کشور را زنان تشکیل می‌دهند

* حاج اسماعیلی-فعال کارگری: بسترهای لازم برای ورود زنان به بازار کار به نحو مطلوب فراهم نیست، به طوری که نرخ بیکاری زنان بر اساس آمارهای موجود بالای ۶۰ درصد است و این اثر می‌توان گفت که سهم زنان در این مورد به صورت جدی رعایت نشده است

غربی‌ها تلاش می‌کنند نهاد خانواده را به شیوه‌های گوناگون مستحکم کنند و نهادهای جایگزین آن را وجود بیاورند.

وی خاطر نشان می‌کند: در این جوامع نقش تربیت فرزندان به مادر سپرده شده است، در حالی‌که این نقش را مهدهای کودک نمی‌توانند مثل صادر انجام دهند و فرزند نیازهای روحی و عاطفی خود را نمی‌تواند از مهد بگیرد.

این کارشناس امور اجتماعی یکی دیگر از وظایف خانواده را انتخاب همسر برای فرزند جوان غربی این مسئولیت هم به مراکز همسرایی انتقال پیدا کرده است

که به طور حتم نمی‌توانند این کار را درست انجام دهند. بین انتخاب توام با شسخت و مواردی که نهاد خانواده عقیم است فرق زیادی وجود دارد و زمانی که خانواده تلاشی شد هیچ کدام از این مراکز نتوانسته‌اند جایگزین خانواده شوند و به همین دلیل است که می‌گوئیم به عنوان خانواده مهم‌ترین خشت جامعه و زیربنای آن است.

بای همچنین معتقد است: جنس زن و مرد توانایی‌ها و مسئولیت‌ها و رسالت‌های آنان در همه جوامع بشری یکسان است، ولی زمانی جامعه نقش‌های متفاوت برای زن می‌پذیرد و بعضی جوامع به خاطر دفاستی که نقش زن دارد، این موضوع را نمی‌پذیرند، چون نمی‌خواهند زن

قربانی اشتغال شود. وی می‌افزاید: مردان به لحاظ تقسیم کار اجتماعی که اتفاق افتاده و توانایی‌های ارکان خانواده، مسئول تأمین درآمدهای بیرون از منزل هستند و تأمین معاش خانواده با مردان است و مرد موظف است وظیفه ذاتی خود را انجام دهد، همچنین جنس کار مرد با زن در بیرون از منزل متفاوت است و به عقیده من زن به عنوان مدیر خانواده محسوب می‌شود و زن چون کارداران است، از عهده این کار برمی‌آید و این تقسیم کار موجب می‌شود مردان هم مدیریت پیدا کنند.

این کارشناس امور اجتماعی می‌گوید: بعضی از خانواده‌های مرفه هم هستند که نیاز به منابع مالی ندارند و زن به دلیل شخصیت اجتماعی خود می‌خواهد بیرون از منزل فعالیت کند، ولی برخی لازم است در صورت دریافت اسناد مناقصه از طریق سایت، حداکثر تا تاریخ ۹۱/۶/۲۰ فیش واریزی آن به فاکس ۸۸۲۳۲۲۰۱ ارسال گردد. ضمناً در ذیل فیش واریزی شماره مناقصه، موضوع مناقصه نام شرکت، آدرس، تلفن و فاکس شرکت نوشته شود.

۴- محل، زمان و مهلت تحویل پیشنهادها: ساعت ۸:۰۰ صبح روز سه‌شنبه ۹۱/۶/۲۱ لغایت ساعت ۱۶:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۱/۷/۲ آدرس فوق طبقه پنجم اداره کل خدمات پشتیبانی.

۵- تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰/۳ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۹۱/۷/۲ آدرس فوق طبقه دوم، اتاق شماره ۲۱۰

۶- مدارک لازم جهت دریافت اسناد: الف. فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰٫۰۰۰ ریال غزه و حساب شماره ۳۲۵۲۷۶۸۶۱ به نام اداره کل خدمات پشتیبانی بانک کشاورزی

قابل پرداخت در کلیه شعب بانک کشاورزی.

ب - ارائه معرفی‌نامه کتبی در سربگ شرکت به همراه کارت شناسایی معتبر.

اداره کل خدمات پشتیبانی

آگهی مناقصه عمومی دوم حله‌ای شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت آگاهی از شرایط و دریافت اسناد مناقصه به واحد امور مالی سازمان مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی برعهده برنده مناقصه بوده و سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۵۰۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. آدرس سایت: Qazvin.ir

تلفن: ۰۲۸۱-۳۳۶۲۲۸۰

رابط عمومی

سازمان آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین

شماره مناقصه: ۹۱/ع/۱۵ نوبت دوم

بازمات آمار و فناوری اطلاعات شهرداری قزوین در نظر دارد به منظور نگهداری اطلاعات خرید تجهیزات ذخیره‌سازی اطلاعات را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. علاقه‌مندان می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت

لڭهيان گي'تانه هڅمهي سڅانگ

ورود ۱۳ ميليون مسافر تابستاني به مازندران
ساری – خبرنگار اطلاعات: حدود ۱۳ ميليون مسافر و گردشگر تير و مراد امسال وارد مازندران شدند.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری مازندران با اعلام این خبر، افزود: براساس آمار ارائه شده حدود ۳ میلیون نفر در این مدت در هتل‌ها، هتل آپارتمان‌ها، مدارس، زائرسراها و کمپینگ‌ها اقامت کردند.سیدالله فرانزه از اختصاص ۴۰ میلیارد ریال برای پیشگیری از حوادث غیرمترقبه به طرح ساماندهی سواحل مازندران خبر داد و گفت: ۵ میلیارد ریال از محل تملک دارایی‌ها به عنوان تجهیز طرح‌های سالم‌سازی دریا در نظر گرفته شده است.

وی گفت: همچنین ۲۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات ملی و ۱۸ میلیارد ریال از محل اعتبارات متمرکز برای زیرساخت طرح‌های سالم‌سازی در نظر گرفته شده که پس از تصویب قرارداد و آغازی پیمان به بسیج سازندگی استان عملیات تجهیز آغاز شد.

لایروبی انهار خوزستان

اهواز – خبرنگار اطلاعات: اجرای عملیات لایروبی انهار در استان خوزستان به طول ۳۹۶ کیلومتر به پایان رسید. حسین دهقانیان مدیر آب و خاک و امور فنی و مهندسی سازمان جهاد کشاورزی خوزستان با بیان این مطلب افزود: اجرای این عملیات در شهرهای آبادان، خرمشهر، امیدیه، دشت آزادگان، رامهرمز، شادگان، مڃگل و هویزه با صد درصد پیشرفت فیزیکی به پایان رسیده است.

او با اشاره به اعتبار ۱۵ میلیارد و ۸۲۰ میلیون ریالی برای اجرای این عملیات، گفت: عملیات لایروبی در سطح ۳۰ هزار هکتار در ۲۴ نقطه از شهرهای یادشده با اجرا درآمده است.

وی افزود: اجرای این پروژه‌ها موجب رونق اقتصادی روستاهای تابعه، صرفه‌جویی ۴۰ درصدی در مصرف آب کشاورزی، افزایش سطح زیر کشت به میزان ۱۲ هزار هکتار و افزایش محصولات کشاورزی به میزان ۳۶ هزار تن گندم در منطقه شده است.

طرح‌های شهری به ساعت رصد می‌شود

شیراز – خبرنگار اطلاعات: تسریع در اجرای طرح‌ها مورد توجه پیمانکاران باشد چرا که طرح‌های شهری شیراز به ساعت رصد می‌شود.

علیرضا پاک فطرت، شهردار شیراز در جلسه‌ای با پیمانکاران، مشاوران و مدیران طرح‌های شهرداری با اشاره به این مطلب که ارتقای توان پیمانکاران به عنوان یک اصل مهم اولویت شهرداری است و قطعاً مورد توجه قرار می‌گیرد، بر ارتقای کیفیت در اجرای پروژه‌های عمرانی توسط پیمانکاران تأکید کرد و گفت: پیمانکاران باید مهندسی ارزش در طراحی و اجرا را در جهت کاهش هزینه و افزایش کیفیت مورد توجه قرار دهند.

او با تأکید بر این مطلب که پیمانکارانی که کیفیت را در اجرای پروژه‌ها مورد توجه قرار دهند به همراه ناظر و مشاور مورد تشویق قرار می‌گیرند، افزود: در موقعیت کنونی که دشمن از طریق جنگ اقتصادی کشور ما را مورد حمله قرار داده است معتقدیم فعال‌تر شدن طرح‌های عمرانی و شهری می‌تواند در مقابل این فشارها و همه‌جا تأثیرگذار باشد.

مهندس پاک‌فطرت با اشاره به اینکه تعطیل شدن یک طرح در شهرها تأثیر بی‌سیر منفی بر شهروندان دارد، گفت: یک مدیر شهری باهوش از این فرصت که میزان نقدینگی در دست افراد بالاست به خوبی استفاده کرده و نسبت به فعال کردن بیش از پیش طرح‌های شهری اقدام می‌کند.

معرفی عضو جدید شورای اسلامی شهر مراغه

مراغه – خبرنگار اطلاعات: رامین سیدی به عنوان عضو شورای اسلامی شهر مراغه سوگند یاد کرد.

فرماندار مراغه این‌گونه گفت: این عضو جدید محور حرکت شورای اسلامی این شهر در جایگاه نظارت و مدیریت شهری حل مشکلات مردم است.

منصور صادقی اصل افزود: گفتمان اصلی شورای اسلامی شهر مراغه همدلی و خدمت رسانی به مردم بوده و تاکنون عملکرد خوبی داشته است. به گفته وی به کارگیری خرد جمعی، در نظر گرفتن مصالح و منافع عمومی و اجرا در مسیر قانون از اهداف شورا‌های اسلامی این شهر است.

نیازمند بهای اطلاعات

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

ساخت پارک موزه دفاع مقدس در تپه نورالشهدای گرگان
خبرنگار اطلاعات:
ساخت پارک موزه دفاع مقدس در مناطق جنگلی یک تصمیم کشوری است که به استان گلستان ابلاغ شده و جامایی آن از سوی اداره کل بنیاد حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس با انجام سیر مراحل قانونی صورت گرفته است.

علیرضا جمشیدی معاون سیاسی امنیتی استاندار گلستان در نشست با خبرنگاران با بیان این مطلب در خصوص پارک‌موزه دفاع مقدس گرگان افزود: علی‌رغم برخی از اظهارنظر‌ها ساخت پارک موزه دفاع مقدس یک تصمیم استانی نیست، بلکه مدیریت یک کار کارشناسی دقیق و مطالعات راهبردی است که توسط افراد اهل تدبیر و اندیشه که نقشه راه را ترسیم و راهبرد نظام را مشخص می‌کنند، انجام می‌دهند.

وی ادامه داد: با ابلاغ ستاد

بندرعباس – خبرنگار اطلاعات: استاندار هرمزگان گفت: زنان جایگاه بااعتمادی در تداوم ارزش‌های انقلابی و دینی دارند که معتقدیم نقش زن در دولت و حکومت اسلامی نقشی جدای‌ناگذیر

و رسالت دینی و اعتقادی نیست. ابراهیم عزیزی در همایش دولت، زنان و جوانان که در بندرعباس برگزار شد، افزود: نقش بانوان در نظام اسلامی نقش برجسته و بسزایی است که اگر روح ساداران و زنان متعهد، بزرگ و پاینده به ارزش‌های اسلامی و انقلابی در فضای اعتقادی، اجتماعی و فرهنگی نظام ما جاری نبود، امروز از این افتخارات عظیم

ی‌زد- خبرنگار اطلاعات: ی‌زد- مردم ی‌زد، سالم‌ترین و کم‌عارضه‌ترین‌خون در سطح کشور است. دکتر نفی نقوایی، مدیر سازمان انتقال خون استان یزد، با بیان مطلب بالا افزود: کمترین میزان آلودگی‌ها نظیر هپاتیت در خون مردم یزد وجود دارد؛ همچنین یزد در شاخص‌های نوع نظیر اهداکننده مستمر خون، نوع و کیفیت خون در کشور رتبه اول را دارد.

او گفت: استان به گروه‌های خونی منفی به ویژه گروه خونی AB منفی نیاز دارد و همین‌اين گروه‌های خونی جزو وغدغه‌های ما است. همچنین در استان به افرادی که این گروه

خونی را دارند درخواست کرده‌ایم. برای اهدای خون خود به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنید.وی ادامه داد: اگر فردی حاجت‌کند تا یک سال اجازه نداد خون اهدا کند نقوایی با بیان این‌که افرادی که سالانه حداقل دو مرتبه خون اهدا کنند به عنوان اهداکننده مستمر شناسایی می‌شوند، افزود: یزد در زمینه اهداکنندگان مستمر خون در کشور رتبه اول را دارد.

وی ادامه داد: میانگین کشوری اهداکننده مستمر ۲۶ درصد و این شاخص در استان یزد ۵۲ درصد است.

او گفت: همچنین در اهداکننده مستمر با بیش از ۱۰۰

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)



صورت موزه و پارک در معرض دید و استفاده مردم قرار دهد که طراحی عملیات والفجر ۴ به عملیات‌های دفع مقدس را به

برخوردار نبودیم. استاندار هرمزگان با بیان این‌که زنان جامعه نقش پررنگی در تداوم ارزش‌های انقلابی و دینی دارند که معتقدیم نقش زن در دولت و حکومت اسلامی نقشی جدای‌ناگذیر

و رسالت دینی و اعتقادی نیست. ابراهیم عزیزی در همایش دولت، زنان و جوانان که در بندرعباس برگزار شد، افزود: نقش بانوان در نظام اسلامی نقش برجسته و بسزایی است که اگر روح ساداران و زنان متعهد، بزرگ و پاینده به ارزش‌های اسلامی و انقلابی در فضای اعتقادی، اجتماعی و فرهنگی نظام ما با اتکا به اندیشه‌های بزرگ اسلامی و

نیاز استان یزد به گروه‌های خونی منفی

بار اهدای خون و چهار اهدا کننده با بیش از ۵۰ بار اهدای خون در استان یزد هستند. نقوایی با بیان این‌که هر کیسه خون عادی که از افراد گرفته می‌شود، ۵۷ هزار تومان و هر پلاکت خونی ۴۱۰ هزار تومان در کشور رتبه اول را دارد. او افزود: اگر فردی حاجت‌کند تا یک سال اجازه نداد خون اهدا کند نقوایی با بیان این‌که افرادی که سالانه حداقل دو مرتبه خون اهدا کنند به عنوان اهداکننده مستمر شناسایی می‌شوند، افزود: یزد در زمینه اهداکنندگان مستمر خون در کشور رتبه اول را دارد.

وی ادامه داد: میانگین کشوری اهداکننده مستمر ۲۶ درصد و این شاخص در استان یزد ۵۲ درصد است.

او گفت: همچنین در اهداکننده مستمر با بیش از ۱۰۰

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)

سند کمیابی اتوموبس بنز ۲۰۰۳
۵۲هزار و ۵۰۰هزار تومان
تهران
۵۰هزار و ۵۰۰هزار تومان
مفقود و اعتبار ندارد (س)



صورت موزه و پارک در معرض دید و استفاده مردم قرار دهد که طراحی عملیات والفجر ۴ به عملیات‌های دفع مقدس موزه جنگ

تأسی از مکتب اهل بیت (ع) با بصیرت، هوشتیاری و درک درست از رسالت خطیر خود، در مسیر پیشرفت آینده اسلام حرکت می‌کنند که نقش و حضور زنان در این بخش چشمگیر است.

وی با اشاره به این‌که زنان به عنوان پرچمدان نظام اسلامی هستند، گفت: توجه ویژه به عنصر مسئولیت‌پذیری داشته باشند و در مقابل جوانان احساس مسئولیت کنند.عزیزی گفت: اگر نگاه به جوان و جوانان ضعیف، ناآرام و برخاسته از برخی مکتاتب و جریان‌های ناکارآمد باشد در این بخش آسیب‌پذیر خواهیم شد که خوشبختانه در سال‌های

کروانه – خبرنگار اطلاعات: سامانه جامع موقوفات و رقبات در استان کرمان فعال است.مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان کرمان که جمع خبرنگاران سخن می‌گفت با اشاره به وجود ۴۰۰۰ موقوفه در استان، اعلام کرد: موقوفه‌خواری

در استان کرمان ریشه‌کن شده است.محمد قاسمی‌زاده با اشاره به معرفی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان کرمان در جشنواره شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، ایجاد پایگاه‌های سیار انتقال خون، خدمات‌های اختصاصی، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف

ویژگی پارک بودن برای آن قابل انطباق باشد.

جمشیدی افزود: منطقه تپه نورالشهدای گرگان با توجه به ظرفیت‌ها و توانمندی‌های موجود پس از اخذ مجوزهای قانونی براساس یک خرد جمعی و نظرات کارشناسی به تأیید مقامات ارشد استان و کشور رسیده و مجوز تأسیس این مرکز فرهنگی در منطقه صادر شده است.

او با تأکید بر قانونی بودن روند اجرای پروژه پارک موزه دفاع مقدس در گرگان گفت: موافقت‌نامه‌های زیادی از سوی مسئولان استانی از سال‌های گذشته اکنون برای عملیاتی شدن این پروژه وجود دارد و همه مصوبات از سال ۱۳۸۴ تا سال ۱۳۹۱ و قرار دادن ردیف اعتباری مستقل به این پروژه، به عدم مغایرت اجرایی شدن آن دالت دارد.

خبر به این بخش توجه خوبی شده است اما کافی نیست.

وی اضافه کرد: جوانان ما در همه صحنه‌ها با تکیه بر باورهای الهی و معنویت حاضر شده و توانسته‌اند دستاوردهای عظیم و ارزشمندی به ویژه در صحنه‌های ملی و بین‌المللی برای کشور کسب کنند و امروز ایران با بهره‌گیری از این معنویت زینت‌بخش جهان اسلام شده است.

عزیزی گفت: مهمترین وظیفه دولت نیز در حوزه جوانان تأمین نیازهای اساسی و زیرساختی برای جوانان است تا مسیر تکامل به درستی طی شود.

موقوفه‌خواری در کرمان ریشه کن شد

خون خوریده کردند که از ۳۰۷۴ نفر خونگیری شد. وی افزود: در ادرکان، میبد، طیس و یزد پایگاه‌های انتقال خون وجود دارند و در شهرستان‌های صدف و مهر هفته‌ای یک روز یک‌سپار برای اهدای خون مراجعه می‌کنند، همچنین در شهرستان تخت اکبپ سیار ماهی یک‌سپار و در ابرکوه، بهاباد و شهید رجایی به عنوان دستگاه برتر در شاخص‌های اختصاصی، افزود: دولت الکترونیک، ایجاد پایگاه‌های سیار انتقال خون، خدمات‌های اختصاصی، سلامت اداری و تکریم مراجعین، سلامت جمله این شاخص‌ها برای انتخاب دستگاه برتر بوده است.به گفته وی خدمات انجام شده در حوزه اوقاف</

مولد مخدر؛ سلاح در جنگندم علیه جوانان

آموزش برای پیشگیری از اعتیاد حیاتی است

*** فرزین رحیم نظری**

بارها گفته شده است که پیشگیری، اولویت اصلی مبارزه با مواد مخدر است و آموزش مهم‌ترین رکن در پیشگیری از اعتیاد به شمار می‌رود. با این حال، چونکنی اجرای آموزش برای پیشگیری از اعتیاد اهمیت اساسی دارد و لازم است که در این زمینه بحث‌های جدی‌تری مطرح شود، زیرا آموزش برای پیشگیری از اعتیاد حیاتی است. باید به طور دقیق مشخص شود که آموزش برای پیشگیری از اعتیاد چگونه و توسط چه نهادی انجام شود. البته طرح جامع پیشگیری از اعتیاد با تعریف چهار محیط اصلی، برنامه‌های پیشگیری از اعتیاد را مشخص کرده است، لیکن ما در این فرصت کوتاه تأکید دیگری بر آموزش کودکان و نوجوانان می‌کنیم، زیرا آموزش این قشر از جامعه بسیار مهم و تأثیر گذار است.

به نظر می‌رسد، دو نهاد مهم می‌توانند و باید بیشترین نقش را در آموزش پیشگیری از اعتیاد برای کودکان و نوجوانان ایفا کنند. اولین نهادی که وظیفه آموزش برای هر فرد را به عهده دارد خانواده است. بی‌شک اولین آموزش‌ها در خانواده به افراد داده می‌شود و نقش آموزش‌های اولیه در خانواده برای شکل‌گیری شخصیت هر فرد بسیار مهم است.

اگر خانواده‌ها نسبت به مضل اعتیاد و مسائل پیرامون آن آگاهی کافی داشته باشند و روش انتقال دانشدهای خود به نوجوانان را بدانند، بخشی مهمی از پیشگیری از اعتیاد در کشور انجام خواهد شد. تجربه نشان داده است، آموزش‌های اولیه در خانواده بسیار مؤثر است. باید بدنی که باید آموزش پیشگیری از اعتیاد را به طور علمی، دقیق و منظم اجرا کند، نهاد آموزش و پرورش است. کودکان پس از خانواده وارد مدرسه می‌شوند و آموزش‌های لازم برای ساختن آینده را در آنجا می‌آموزند. آیا دانشسن دربارهٔ معضله‌ی که می‌تواند فرد را از مسیر زندگی منحرف کند و همهٔ آموزش‌های او را بی‌اثر کند، برای هر فرد لازم نیست؟

خوشبختانه وزیر آموزش و پرورش روی این موضوع تأکید دارد و در مراسم سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر نیز حضور یافت و دربارهٔ نقش آموزش در پیشگیری از اعتیاد صحبت کرد. انتظا می‌رود، نهاد آموزش و پرورش از این پس به طور جدی‌تر موضوع آموزش پیشگیری از اعتیاد برای دانش‌آموزان را در برنامه‌های اصلی بگنجانند، تا همهٔ جامعه در آینده از نعمهٔ این امر مبارک استفاده کنند.

تکّنهٔ بعدی اینکه، آموزش برای کودکان و نوجوانان نباید در هیچ زمانی فراموش شود. زیرا سواد جوانانی که در کمین فرزندان ما نشسته‌اند در کار خود معصم هستند و هیچ روز تعطیلی ندارند. آنان از یک لحظه غفلت ما استفاده می‌کنند و ممکن است یک عمر پیشمانی برای ما باقی بماند.

بنابراین، در این ایام هم که مدارس تعطیل هستند، باید نهاد خانواده و مدرسه با هشیاری در کنار کودکان و نوجوانان باشند و آموزش آن‌ها را فراموش نکنند.

بدیهی است، آموزش در تابستان تفاوت‌هایی با آموزش در بهار باز بودن مدارس دارد و باید به گونه‌ای باشد که باعث تولّد یک چرخه‌ها باشد. خوشبختانه کارشناسان خبره‌ای در آموزش و پرورش حضور دارند و می‌توانند برنامه‌های مناسبی برای این ایام طراحی و اجرا کنند.

<div>الکساندر کئی‌کاشه</div>

<div>چمران برای ششمین سال متوالی رئیس شورای عالی استان‌ها شد</div>
<div>مهندس مهدی چمران در پنجاه و نهمین اجلاس عمومی شورای عالی استان‌ها برای ششمین سال متوالی به عنوان رئیس این شورا انتخاب شد.</div>
<div>به گزارش ایرنا، در پنجاه و نهمین اجلاس عمومی شورای عالی استان‌ها، ۷۲ نفر از اعضای شورای عالی استان‌ها حضور داشتند که مهدی چمران با ۶۴ رأی موافق به ریاست این شورا انتخاب شد. علاوه بر این حبیب‌الله قاضی محمدی نماینده استان خراسان رضوی در شورای عالی استان‌ها با ۶۳ رأی موافق به عنوان نایب رئیس انتخاب شد. بر اساس این گزارش، در این جلسه طرح دو فوریتی قانون توصیه به شورای اسلامی برای کمک به زلزله‌زدگان استان آذربایجان شرقی و طرح دو فوریتی رعایت اصول معماری ایرانی اسلامی در ساخت و سازها به تصویب اعضای شورای عالی استان‌ها رسید.</div>
<div>افتتاح بزرگ‌ترین و مدرن‌ترین پردیس سینمایی کشور در مشهد</div>
<div>سرویس شهرستانها- پردیس سینمایی هویزه مشهد به عنوان بزرگ‌ترین و مدرن‌ترین پردیس سینمایی کشور با حضور دکتر سیدمحمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افتتاح شد. پردیس سینمایی هویزه دارای پنج سالن نمایش با ظرفیت‌های متفاوت، سینما کارتی، کافی‌تنس‌رگ و مدرن و کافه سینما و با هزینه‌ای معادل ۷۰میلیارد ریال از محل اعتبارات سازمان سینمایی کشور ساخته شده است.</div>
<div>در مراسم افتتاح این پردیس، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی این وزار تعدادی از برگزاری جشنواره فیلم جنبش‌های متعهد(انم) در کشورمان اعلام کرد.</div>
<div>دکتر حشمت‌الله چمران، وزرات فرهنگ و ارشاد اسلامی برای انجام برنامه‌های مختلف فرهنگی و از جمله برگزاری جشنواره فیلم برای جنبش غیر متعهدا آمادگی کامل دارد و در این راستا تلاش می‌کند.</div>

گلایه صادر کنندگان از وضع عوارض صادراتی سنگ آهن

صادرکنندگان سنگ از عوارض گمرکی برای صادرات سنگ آهن گلایه دارند.

خاستم مهندس پروا اسلطان‌ی نایب رئیس انجمن تولید کنندگان و صادرکنندگان سنگ آهن ایران با بیان این مطلب گفت: امروز میزان تولید قطعی سنگ آهن در کشور ما حدود ۲/۷ میلیارد تن و ذخایر احتمالی هم ۷ تا ۵ میلیون تن برآورد می‌شود.
این در حالی است که مصرف سنگ آهن در سال ۹۰۰ پرا ی تولید ۱۴ میلیون تن فولاد که ۲ میلیون تن آن هم از مصرف ضایعات فلزی بوده است و بر اساس ضریب ۱/۷ تن سنگ برای تولید ۱ تن فولاد نیاز به حدود ۲۰ میلیون تن است، در حالی که تولید سنگ آهن کشور حدود ۲۷ میلیون تن بوده است. پس در این شرایط که کشور با مازاد مصرف مواجه است، وضع عوارض صادراتی به هیچ‌وجه منطقی به نظر نمی‌رسد.

وی گفت: فعلاً این حوزه علاوه بر تولید سنگ آهن نگاهی هم به تولید فولاد دارد، طبیعی است یکی از منابع سرمایه‌گذاری آنها از صادراتی است و اگر بخواهیم به تولید ۵۵ میلیون تن فولاد که در دست چشم‌انداز آمده است، برسیم، نیاز به منابع مالی داریم که بخش عمده آن از محل صادرات سنگ آهن تأمین می‌شود؛ بنابراین، مزه‌مه وضع عوارض برای سنگ آهن در این موقعیت حساس کار غیرمنطقی و غیراصولی است.

ضمن آن‌که صنعت استخراج سنگ آهن در چند سال گذشته علاوه بر آنکه مقدار زیادی مهاجرت معکوس ایجاد کرده است، باعث ایجاد بیش از ۲۰۰ هزار نفر اشتغال مستقیم و بیش از یک میلیون اشتغال وابسته شده و ارتزاق ۶ تا ۷ درصد جمعیت کشور به این محصول وابسته است.
نامبرده افزود: اگر ما در نقطه‌ای از تولید فولاد قرار بگیریم که احساس ناامنی از تأمین خود اولیه وجود آید، شاید وضع عوارض توجیه‌پذیر باشد. اما مهم اینک که مازاد مصرف داخل وجود دارد، اصلا منطقی به نظر نمی‌رسد.

وی معتقد است سنگ آهن یکی از کالاهای استراتژیک کشور است چراکه بعد از مشتقات نفتی مقام دوم ازآوری در کشور و به‌خود اختصاص داده است که در شرایط حال حاضر اقتصاد کشور بسیار از شتند است. وی گفت: با فرض این‌که تولید کنندگان سنگ آهن از صادرات دست بردارند، آب‌سازنده‌های داخلی قول می‌دهد که سنگ آهن را به قیمت جهانی بخردند و واحدهای ذوب آهن در پاریس می‌تواند حتی مبالغ سنگین برای خریداری شاره را مدّت‌بعد پرداخت کند.
تولید کنندگان را در تنگنا قرار می‌دهند.

سلطانی تأکید کرد که اساساً با وضع عوارض بر صادرات سنگ آهن، انگیزه‌های کار در این حوزه در داخل کشور از بین می‌رود و شاید بسیاری از سرمایه‌گذاران، سرمایه خود را از این بخش خارج کنند.
وی تصریح کرد: در جدای از بررسی شرکت‌های تولیدکننده سنگ آهن همواره سود و هستند اگر صادرات آنان بطرز چشمگیری افت کند، میزان سوددهی آنها هم به طرز قابل ملاحظه‌ای کاهش خواهد یافت.

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران اعلام کرد: هلال احمر فقط از یک پایگاه ذخیره‌سازی اقلام در سطح مناطق اسکان اضطراری از محل مناطق ۲۲گانه برخوردار است که تناسبی با استانداردهای موجود ندارد و محل ذخیره بخش اصلی این اقلام در مناطق دور از شهر قرار دارد.

عزیزالله رحب‌زاده در گفتگو با مهر، درمورد پایگاه‌های ذخیره‌سازی اقلام در سطح پایتخت گفت: وظیفه پایگاه‌ها فقط ذخیره‌سازی مواد غذایی یا اقلام امدادی نیست، بلکه ۳۱ کارکرد دارد که می‌توان به استقرار ستاد مدیریت بحران مناطق و نواحی، ارائه اولیج‌های عمومی و خدمات درمانی و بهداشتی، استقرار اورژانس و فوریت‌های پزشکی، استراحتگاه امدادگران، ذخیره سازی اجناس امدادی مردم در شرایط بحران، نصب تجهیزات شبانگیزی و ویژه سیستم ارزیابی خسارت و... اشاره کرد.

جانشین شهردار تهران در سازمان مدیریت بحران، یکی از وظایف هلال احمر را تأمین ذخیره سازی و اقلام اضطراری اعلام کرد

مذاکرات روسیه و پاکستان برای مشارکت در ساخت خط لوله گاز ایران

پاکستان و روسیه این هفته مذاکرات نهایی خود در درباره حضور یا خروج شرکت گاز پرم در پروژه خط لوله گاز ایران پاکستان انجام می‌دهند.
به گزارش ایسنا نشست کمسیون بین دولتی روسیه و پاکستان این هفته در اسلام آباد به ریاست ویلانی و میکو وزیر ورزش و گردشگری روسیه برگزار خواهد شد. دو کشور در جریان سفر ماه آینده لادیمیر پوتین به پاکستان، برای حضور شرکت گاز پرم در پروژه خط لوله گاز ای بیی توافقنامه تحریم‌هایی امضا کردند.
تاخیر در امضای قرارداد بین روسیه و پاکستان درباره پروژه خط لوله ای بیی به دلیل مسائل مربوط به ایران است ولی بر خلاف تجربه‌های آمریکا علیه ایران، روسیه همچنان علاقه‌مند به سرمایه گذاری در پروژه خط لوله ای بیی است.
به گزارش روزنامه پاکسانی اکسپرس ترین، بر اساس این برنامه همکاری پاکستان به دلیل مشکلات مالی در تأمین بودجه این پروژه قصد دارد احداث پروژه را بدون متقاضی به شرکت گاز پرم واگذارد.
پاکستان همچنین احداث پروژه خط لوله تابی (ترکمنستان -افغانستان -پاکستان -هند) راهم

هشدار وزارت صنعت به خودروسازان

شود، لیکن با وجود این پیشرفت‌های مثبت، صرف‌و غیرتولیدی کرد،هده،به بخش تولید بر دارند.
غلامرضا شافعی معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس هیات عامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران خطاب به مدیران صنت خودرو و قطعه‌سازی ایران این مطلب اظهار داشت. سال ۱۳۷۵ در کشور ۱۲ هزار دستگاه اتوم خودرو تولید شد که ۸ هزار دستگاه از آن را پیکان تشکیل می‌دهد و امروز ۱/۵ میلیون دستگاه خودرو با کیفیت متفاوت از آن دوره تولید می‌

دستگیری تبهکاران باغ مترو که امین آباد

مورد آزار و اذیت قرار گرفته‌اند.
ایسن دو خواهر شری در حضور در پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران تحت تحقیقات قرار گرفتند.
یکاز دو خواهر در سن ۲۵ و ۱۶ سالگی به کار آگاهان گفت: حدود ساعت ۱۵ سوم شهریور به همراه خواهرم، حوالی پاساژ مهدی در شهری در خیابان قدیم آباد به پاساژهای با نام‌های کاز آگاهان فراداشت. اخبار خودووری برخورد کرده‌ام، بابت علت بیماری خاصی که دارد (ص) پویش شد. مشغول به هوش آوردن خواهرم بودم که به‌اصرار دو سر نشین جوان یک دستگاه خودرو در این سفید رنگ برای رساندن خواهرم به بیمارستان، تصور ماشین آلوده شد. در حالی که تصور می‌کردم راننده در حال رفتن به سمت بیمارستان است، ناگهان متوجه شدم که ماشین از مسیر بیمارستان، منجر شده است به همین علت به سر نشینان پراید اعتراض کردم اما آنها با تهدید جاقو مرا سبک کردند و پس از آن از جفت کمربندی کوپریز، کم و خواهرم رابه باغی در این آباد بردند.
وی افسر وادی در داخل باغ دو جوان دیگر نیز مشغول مصرف موادمخدر و باغ مشغول مصرف موادمخدر بودند.



لگجانی کئی‌کاشه

شهادت ۱۰ پاسدار توسط گروهک تروریستی پژاک
سرویس خبر -معاون تبلیغات سیاسی شهرداری آذربایجان غربی از شهادت تن از دلاورمردان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کمین گروهک تروریستی پژاک در شهر رشت خبر داد.
سرهنگ یوسف قیو دوست در گفت‌وگو با یرا بنایتلیت شهادت دو فرزند دیگر این سرزمین به مردم آذربایجان غربی، افزود: در این کمین ناجوانمرانه مهندس «فرشید بهاری» و همرد وی «ادیر محمد رحیمی» به خیل شهشای انقلاب اسلامی پیوستند.

وی تأکید کرد: به دنبال شهادت این دو تن شایعه شده بود که این دو شهید بر اثر خوردن یا مین به شهادت رسیده‌اند، در حالیکه مجر جان حادثه انفجار مین دو نفر دیگر هستند که هم‌اکنون در بیمارستان به سر می‌برند.

وقوع زمین‌لرزه در لامرد فارس
شیراز- زمین‌لرزه‌ای به بزرگی ۴/۷ ریشتر ساعت ۱۱ و ۱۸ دقیقه و یک ثانیه پنجشنبه گذشته بر سر زمین در این روز، منطقه «اهل از توابع بخش اشکان لامرد فارس واقع در مرز استان‌های فارس و هرمزگان را لرزاند. همچنین در زمین‌لرزه دیگری به قدرت ۵/۳ و دیگری ۱/۹ ریشتر به ترتیب در ساعت ۶ و ۷ و ۲۷ دقیقه و ۸ ثانیه و دیگری در ساعت ۱۳ و ۴۰ ثانیه بامداد پنجشنبه گذشته در منطقه یاد شده رخ داد.

اتوبوس ایرانی در ترکیه دچار حادثه شد
آنکارا-ایران حادثه‌راندگی برای یک اتوبوس ایرانی در ترکیه، کمک‌راندته اتوبوس کشته و پنج نفر دیگر زخمی شدند.
به گزارش ایرنا، اتوبوس مسافری ایرانی که عازم شهر ارزروم در ترکیه بود، در منطقه «پاسینلر» در ارزروم دچار سانحه راندگی شد.
محمّد قلی‌زاده، رئیس راندته این اتوبوس در این سانحه راندگی کشته شد و پنج مسافر دیگر زخمی شدند.
گزارش‌های اولیه حاکی از آن است که مجراحت زخمی‌ها سطحی است و مجروحان در بیمارستان‌های منطقه تحت مداوا قرار دارند.

تلفات آتش‌سوزی در کارخانه‌ای در هند به ۵۴ نفر رسید
هند- تلفات آتش‌سوزی در یک کارخانه تولید تره در ایالت تامیل نادو

تهران فقط یک پایگاه ذخیره اقلام امدادی و اسکان اضطراری دارد



افزود: هر چند ذخیره سازی توسط جمعیت هلال احمر در پارکها، مدارس و مساجد آغاز شده است. همچنین برای نخستین بار ۵ هزار بسته ویژه املاذ و نجات و اسکان خانواد (شستر باکس) تهیه شده که تأمین کننده اقلام مورد نیاز ۵۰ هزار پیش از ۵۰۰ گروه ۵۰ نفره داوطلبان ایمن و نجات باید در این کار همکاری داشته باشند. رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران تهران اعلام کرد: در تهران شرایط اضطراری محله -اشاره کرد و گفت: ۳۰۰ کانکسن تجهیزات امداد و نجات

مذاکرات روسیه و پاکستان برای مشارکت در ساخت خط لوله گاز ایران

به روسیه پیشنهاد کرده است. در حال حاضر پاکستان برای احداث پروژه ای بیی با سه کشور ایران، چین و روسیه در حال مذاکره است.
چین تاکنون در این زمینه پاسخی نداده و مذاکرات اسلام آباد با تهران به واسطه تأخیر در تأمین گاز و تأخیر در تأمین تجهیزات مورد نیاز شرکت گاز پرم در پروژه خط لوله گاز ای بیی توافقنامه تحریم‌هایی امضا کردند.
تاخیر در امضای قرارداد بین روسیه و پاکستان درباره پروژه خط لوله ای بیی به دلیل مسائل مربوط به ایران است ولی بر خلاف تجربه‌های آمریکا علیه ایران، روسیه همچنان علاقه‌مند به سرمایه گذاری در پروژه خط لوله ای بیی است.
به گزارش روزنامه پاکسانی اکسپرس ترین، بر اساس این برنامه همکاری پاکستان به دلیل مشکلات مالی در تأمین بودجه این پروژه قصد دارد احداث پروژه را بدون متقاضی به شرکت گاز پرم واگذارد.
پاکستان همچنین احداث پروژه خط لوله تابی (ترکمنستان -افغانستان -پاکستان -هند) راهم

هشدار وزارت صنعت به خودروسازان

شود، لیکن با وجود این پیشرفت‌های مثبت، صرف‌و غیرتولیدی کرد،هده،به بخش تولید بر دارند.
غلامرضا شافعی معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت و رئیس هیات عامل سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران خطاب به مدیران صنت خودرو و قطعه‌سازی ایران این مطلب اظهار داشت. سال گذشته این کشور ۱۲ هزار دستگاه اتوم خودرو تولید شد که ۸ هزار دستگاه از آن را پیکان تشکیل می‌دهد و امروز ۱/۵ میلیون دستگاه خودرو با کیفیت متفاوت از آن دوره تولید می‌

مهم دیگری از منابع غیرتوسط خود خودروسازان تأمین شود، خاطرنشان کرد: خودروسازان باید منابعی را که در سنوات اخیر صرف فعالیت‌های غیرتولیدی کرده‌اند، صرف فاعند تا در صورت نقدی خدمت تولید قرار گیرد و در این خصوص، واگذاری برخی شرکت‌ها،

دستگیری تبهکاران باغ مترو که امین آباد

مورد آزار و اذیت قرار دادند و پس از آن دوخواهر مارا سوار ماشین کردند و حدود ساعت ۲۱ در حوالی شهر ری راهیامان کردند.کارآگاهان‌دوامردسیدکی‌نابین پرونده، موفق شدند یکی از سر نشینان خودرو پرایده به نام حسام‌را شناسایی کنند و در شرایطی که تحقیقات برای شناسایی مخفیگاه و دستگیری حسام در دستور کار کارآگاهان قرار داشت، اخبار اطلاعاتی در خصوص هویت یکی دیگر از تهمان‌ها به نام اسفندر در اختیار کارآگاهان قرار گرفت.

وی افزود: با شناسایی هویت اسفر، سرچام سال ۱۳ و ۱۵ دقیقه هم شهرپرو نخستین برنده دستگیری شد. پس از انتقال باهمان‌ها، نهم از سوی شکات مورد شناسایی قرار گرفت و در همان دقیق رتین پلیس آگاهی تهران بزرگ داد و شد. اسفندر در ادامه اعترافات خود و در خصوص نحو آشنایی خود با معطفی، و پویا و حسام سه مهمان دیگر را نیز در کارآگاهان توضیحاتی درآورد.رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با این آشنایا توجیه به اطلاعاتی به دست آمد کارآگاهان پایگاه‌نهم ساعت ۱۷ و ۴۰ دقیقه ۱۱ شهریور وارد مخفیگاه پویا شدند و در

هند به ۵۴ کشته و ۵۰ زخمی رسید.ایان آتش‌سوزی عصر چهارشنبه رخ داد که مه‌ران ساعت‌هاطول کشیدو آتش‌سوزی که توم با انفجار بود، بدترین نوع حریق طی چند سال اخیر در کشور شد. گزارش شد: زمان آتش‌سوزی حدود ۲۰۰۰ کارگر در این واحد مشغول به کار بودند.

لاژوگنی قایق مهاجران در سواحل ترکیه، ۵۸ کشته داشت
ترکیه -لاژوگنی یک فرزند قایق مهاجران غیر قانونی در آب‌های غرب ترکیه، دست کم ۵۸ کشته برجا گذاشت.

جسد ۴۲ نفر در دیا و ۱۵ نفر دیگر از درون قایق ناپید شده است.

ترک ۱۵ نفر در بارش‌های یسیل آسای پاکستان
پاکستان-مقامات پلیس پاکستان اعلام کردند بارش‌های سیل آسا در نطای از این کشور سبب حوادث مختلفی شد که بر اثر آن دست کم ۱۵ نفر جان خود را از دست دادند، بارش‌های باران در مناطق کشمیر در حوزه پاکستان، جان ۱۳ نفر از جمله دو زن و چهار کودک را گرفت.

حوادث مشابه دیگر در ایالت‌های پنجاب و سند پاکستان نیز منجر به کشته شدن دو نفر شد.

زلزله چین، ۵۰ قربانی گرفت
چین: وقوع زلزله در چین سبب کشته شدن ۵۰ نفر و زخمی شدن ۲۰ نفر دیگر شد.

به گزارش فارس به نقل از شبکه خبری الجزیره، وقوع زلزله در استان‌های «یونان» و «گوپیز» چین گذشته شد. ۴۰۰۸ و آسیب به ۲۰۰ هزار منزل در سکنی‌ن شد.الجزیره به نقل از منابع رسانه‌ای دولتی چین خبر داد چند زمین‌لرزه به سبب وقوع یه‌هسته که شدیدترین آن ۷/۵ ریشتر بوده است. در این زلزله که بیشترین کشته‌شدگان آن از استان «یونان» بودند، ۲۰ نفر زخمی شدند.

نیروگاه هسته‌ای در دست ساخت روسیه آتش گرفت
مسکو -لاژوگنی در واحد هسته‌ای در دست ساخت نیروگاه هسته‌ای «راستف» در جنوب روسیه با اقدام مأموران پس از چند ساعت مهار شد.
به گزارش ایرنا به نقل از رابوتوسی، حریق ساعت یک و ۳۳ دقیقه بامداد دروز به وقت مسکو در بلوک ۴ می در دست ساخت نیروگاه هسته‌ای راستف رخ داد که با تلاش بیش از ۴۰۰مأمور واحدهای اطفا‌ی حریق، ساعت ۴ بامداد آتش در این بلوک خاموش شد.
این حریق هیچگونه آسیب شد و واحد فعال نیروگاه امنی راستف وارد این حریق نشده است.

۳ میلیون ایرانی در ۷ کشور زندگی می‌کنند

معاون امور اسناد هویتی سازمان ثبت احوال، آخرین آمار مربوط به

ایرانیان خارج از کشور را اعلام کرد.
محسن کریمی در گفتگو با مهر افزود: بیشترین شمار مهاجران ایرانی با یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر جمعیت مربوط به آمریکاست و بعد از آن اسارات متحده عربی قرار دارد که ۸۰۰ هزار ایرانی در آنجا زندگی می‌کنند.

وی گفت: انگلیس و کانادا با ۴۱۰ هزار، آلمان با ۲۱۰ هزار، فرانسه با ۱۵۵ هزار و سوئد با ۱۱۰ هزار ایرانی بیشترین کشورهایی هستند که ایرانیان در آنجا حضور دارند.

معاون امور اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به این‌که امکان دریافت اطلاعات ایرانیان به صورت آن‌لین فراهم شده است، تأکید کرد: در گذشته این امکان وجود نداشت، اما براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده و اقدام‌های به عمل آمده، از این پس ایرانیان خارج از کشور می‌توانند به صورت آن‌لین اطلاعات هویتی مورد نیاز خود را دریافت کنند.
کریمی به ارائه خدمات به ایرانیان خارج از کشور اشاره کرد و گفت: پاسخگویی به سوالات نمایندگان خارج از کشور از طریق کپیمل فراهم شده و همچنین سامانه پرسش و پاسخ هم از همین طریق برای ایرانیان خارج از کشور ایجاد شده است.

وی از راه‌اندازی سامانه سرویس درخواست صدور کارت شناسایی ملی هم خبر داد و افزود: در گذشته صدور کارت شناسایی ملی برای ایرانیان خارج از کشور ۶ ماه به طول می‌انجامید اما در حال حاضر با الکترونیکی شدن ارائه خدمات صدور کارت شناسایی برای این افراد به یک ماه تقلیل یافته است.

معاون اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشور گفت: ایجاد سامانه ره گیری درخواست کارت شناسایی ملی برای ایرانیان خارج از کشور هم فراهم شده است.

به گفته کریمی، کمیته انتخاب نام برای ایرانیان خارج از کشور هم تشکیل شده به‌طوری‌که این اقدام در جهت تسریع در صدور نام برای فرزندان این افراد انجام خواهد شد.

کاشت ۳۰ هزار نهال به نام ۳۰ هزار شهید در بهشت زهرا

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا(س) از کاشت ۳۰ هزار اصل نهال تا پایان سال در بهشت زهرا به نام شهیدان خبر داد.
معاون اسناد هویتی سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به این‌که امکان دریافت اطلاعات ایرانیان به صورت آن‌لین فراهم شده است، تأکید کرد: در گذشته این امکان وجود نداشت، اما براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده و اقدام‌های به عمل آمده، از این پس ایرانیان خارج از کشور می‌توانند به صورت آن‌لین اطلاعات هویتی مورد نیاز خود را دریافت کنند.
کریمی به ارائه خدمات به ایرانیان خارج از کشور اشاره کرد و گفت: پاسخگویی به سوالات نمایندگان خارج از کشور از طریق کپیمل فراهم شده و همچنین سامانه پرسش و پاسخ هم از همین طریق برای ایرانیان خارج از کشور ایجاد شده است.

به گفته وی، از آنجاکه در اعتقادات ما شهیدان مومار زنده‌اند و بنا براین تا پایان سال ۳۰ هزار اصل نهال تا به در فرهنگ ما نماد زندگی است، به یاد این شهید و هریک با نام و عنوان یک شهید در بهشت زهرا

رونمایی از کتاب سازمان ملل متحد با عنوان

«تهران؛ تجربه‌ای موفق در مسیر پیشرفت و عدالت»

در روز پایانی ششمین مجمع شهری جهان در ناپل ایتالیا با حضور نماینده شهردار تهران از کتاب سازمان ملل متحد با عنوان «تهران؛ تجربه‌ای موفق در مسیر پیشرفت و عدالت» رونمایی شد.
به گزارش «دانش امروز» ششمین مجمع شهری جهان در ناپل ایتالیا، رئیس بخش تجارب برتر مرکز اشتراک بشری ملل متحد و معاون شهرسازی و معماری شهرداران تهران استیسیان از کتاب «تهران؛ تجربه‌ای موفق در مسیر پیشرفت و عدالت» که به زبان انگلیسی توسط سازمان ملل تألیف و انتشار یافته رونمایی شد.
این کتاب که نحوه مدیریت شهر تهران به عنوان الگویی برای سایر شهرها مورد تجزیه، تحلیل و بررسی قرار گرفته و با مقدمه چند تن از مقامات عالی‌رتبه سازمان ملل متحد آماده شده است، برنامه شهرداری تهران در حوزه عدالت اجتماعی و پیشرفت مورد توجه واقع و به سایر شهرهای جهان به عنوان الگو معرفی شده است.

کشف ۸۶ درصدی قتل‌ها در کشور

سرویس حوادث: معاون بارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی نیروی انتظامی از وقوع ۷۶/۰ درصدی از قتل‌ها در سال ۹۰ با استفاده از ابزارهای

تیز و برنده خبر داد.
سرهنگ‌های مصطفی‌ای در قتل‌های وضع وقوع قتل در کشور گفت: آمار وقوع قتل در گذشته در مقایسه با مدت مشابه آن در سال ۸۹ حدود ۶ درصد کاهش داشته است.

وی بیان این که در بهار و تیر امسال نیز میزان وقوع قتل حدود ۱۰ درصد کاهش یافته است، افزود: آمار وقوع قتل در سال گذشته، رقم ۷/۲ درصد است.

معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی در خصوص آمار کشف قتل نیز گفت: میزان کشف قتل نسبت به وقوع ۵/۸۶ درصد است و این میزان بالاترین درصد کشفیات در ۱۰ سال اخیر محسوب می‌شود.
وی بیان این‌که توجیه مأموران آگاهی به بهره‌گیری از قابلیت‌ها و امکانات علمی در پی جویی جرم سبب شده است تا ضمن افزایش کشفیات از گرفتارشدن افراد بی‌گناه در مراحل تحقیق پیشگیری شود، تأکید کرد: با جمع‌آوری مدارک و آثار علمی موفقیت بیشتری در کشف جرایم حاصل می‌شود.

سرهنگ مصطفی‌ای در گفت و گو با ایسنا درباره میزان استفاده از سلاح سرد در قتل‌ها گفت: ۷۶/۰ درصد از قتل‌های واقع شده در سال ۹۰ با استفاده از ابزارهای تیز و برنده بوده است.

وی با بیان این‌که شاید اطلاق عنوان سلاح‌سرد به همه این موارد (اجسام تیز و برنده) صحیح نباشد، یادآور شد: در برخی وقایع وسیله تیز و برنده از وسایل و ابزار کار در منزل یا کارگاه است و افراد در حالت منازعه و عصبانیت هنگام درگیری به این ابزار متوسل می‌شوند.

معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی با بیان این‌که ۲/۹ درصد از قتل‌های واقع شده در سال ۹۰ در منازعه و درگیری بین افراد در نزاهای خیابانی روی داده است،افزود: بر اثر استفاده از سلاح سرد همراه فرد، موضوع منتهی به قتل شده است.

آگهی دعوت
مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده
شرکت پردیس آرا (سهایی خاص) به‌شماره ثبت ۷۹۳۱۳
از سهامداران شرکت پردیس آرا دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده شرکت که در رأس ساعت ۱۴ روز چهارشنبه ۹۱/۱۷/۵ در محل قانونی شرکت واقع در خیابان شهید بهشتی خیابان پاکستان کوچه هشتم پلاک ۸ برگزار می‌گردد حضور یابند.
موضوع جلسه:
۱- انتخاب اعضاء هیات مدیره
۲- انتخاب بازرس قانونی
۳- نقل و انتقال سهام
۴- سایر موارد

هیات مدیره

آگهی تغییرات شرکت گروه صنعتی فژن آرتوز (سهایی عام)
به‌شماره ثبت ۳۴۰۶ و شناسه ملی ۱۹۳۰۰۸۱۰۳۸۰
طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۹۱/۱۷/۱۲ در محل صورتجلسه روزنامه‌ای اطلاعات و در جهت جبر این‌گهی‌های شرکت و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ موسسه حسابرسی معین مشاور مجرب عنوان بازرس اصلی و آقای محمود صغری به عنوان بازرس علی‌البدل تا تاریخ ۹۱/۱۷/۲۰ انتخاب شدند و آقایان جمال‌الدین هدایت و ابوالفضل شریفیان را در سید احمدی و محمد رحیم جعفری و نادر خورگرنه لایحه به سمت اعضای اصلی هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند و در موجب صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۱/۱۷/۲۱ ابوالفضل شریفیان را به‌سمت رئیس هیات مدیره و آقای جمال‌الدین هدایت به‌سمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای جمال‌الدین هدایت به‌سمت مدیرعامل برای مدت دو سال شرکت برگزیده شدند و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و رسمی و بانکی با سه امضاء رتین هیات مدیره - مدیرعامل و پس از امضای هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود. اوراق عادی با امضای منفرد مدیرعامل یا مهر شرکت معتبر خواهد بود.
سید مهران موسوی زاده
رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه دو مشهد مقدس

خط ارتباطی اطلاعات بامردم
۲۳۲۲۶۰۹۰
۷۶۲ بعد از ظهر پنجشنبه و تعطیلات
چند نکته در خور توجه خوانندگان گرامی
توجه خوانندگان محترم! در ارتباط با پایداری تلفنی به نکت زیر جلب می‌کنیم: <p>• موضوعات پیاپی به‌همین خصوصیه، حقوقی و قضایی نداشته باشد. • از تکرار یک‌پایه روی پیامگیر گذارن گذارنی پرهیز نماید. • پیامها مختصر و مفید، شمرده و دقیق باشد. • چاپ پیامها بر اساس نوبت است.</p>
باتشکر- سرویس ارتباطات مردمی
ایمیل خط ارتباطی: ertebat@etelaat.com

تقاضا از کارگروه ملی توسعه کشاورزی نهاد ریاست جمهوری
گروهی از دامداران منطقه بندر گز از توابع استان گلستان هستیم که استفاده سال گذشته برای دریافت تسهیلات بانکی ما خرید دام، ثبت‌نام کردیم و برنده تشکیل دادیم و پس از طی مراحل مختلف و متعدد سرانجام تعهد سپردیم که به ازای دریافت وام، یک شغل ایجاد کنیم.
با این حال و پس از حدود ۵ ماه انتظار کار گروه ملی توسعه بخش کشاورزی نهاد ریاست جمهوری طی نامه مورخه ۹۱/۵/۱۵ به جهاد کشاورزی استان گلستان اعلام کرد تسهیلات بانکی به اموری مانند برقدار کردن چاههای آب کشاورزی، خرید دام، خرید تراکتور و احداث راه‌های بین مزارع پرداخت نمی‌شود. از مسئولان تقاضا داریم امکان پرداخت وام به دامداران بندر گز را فراهم آورند.

بندر گز- از دامداران منطقه قهرمان المپیک ۱۹۵۶ در قید حیات است
استاندار قزوین در مراسم استقبال مردم این استان از احسان لشکری دارندهٔ مدال برنز گشتی مسابقات المپیک لندن، در سخنانی از مهدی یغوبیسی قهرمان المپیک سال ۱۹۵۶ و دارندهٔ مدال نقره این مسابقات به عنوان «مروم» یاد کرد، حال آن‌که در این قهرمان ارزنده به‌مقداد در قید حیات است و از افتخارات قزوین محسوب می‌شود.

قزوین- از دوستداران کنشی جاده‌اندیشی برای پیشگیری از خسارات کشاورزی
معاون عمرانی استانداری لرستان اعلام کرده است به دلیل خشکسالی ۴۰۰ میلیارد تومان خسارت به کشاورزی مردم این استان وارد شده است که باید گفت وقتی سالانه ۱۲/۵ میلیارد مترمکعب آب‌های سرگردان، بدون استفاده از استان خارج می‌شود و منابع آبی برخی از رودخانه‌های لرستان نیز تا صد درصد کاهش یافته و چاره‌ای برای آن اندیشیده نشده است، خسارات هفت کشاورزی استان موضوعی غیر قابل پیش‌بینی نیست و برای پیشگیری از آن باید تدابیر اساسی اندیشیده شود.

مهر و محبت‌هایی که بر محور پول می‌چرخد!
معاون ستاد یه کشور که حدود ۲۵۰۰ زندانی مهریه در کشور وجود دارند که از آذی‌ات ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز است، مهری قوی و مهریان و همسران مهرلی و مهرداد مهریه‌هاشان را به اجرا می‌گذارند و شوهرانشان را به راحتی به زندان می‌اندازند، می‌توان گفت که متأسفانه مهر و محبت این قبل خام‌ها بر محور پول و مال دنیا می‌چرخد!

سید کالای معلمان دانش‌آموزان نابینا
معلمان بازنشسته مدارس دانش‌آموزان نابینا از دریافت سبد کالای رمضان محروم شده‌اند که به دلیل سالیانتمادی خدمت به این عزیزان، جا دارد سبد کالا به آنان هم تعلق گیرد.
معلم بازنشسته نابینایان

آب شهرک فاقد کیفیت مطلوب است
آب مصرفی ساکنان شهرک شهیدبهشتی واقع در بزرگراه شهید بابایی از چاه تأمین می‌شود و از این جهت مطلوب را ندارد و متأسفانه مسئولان شهرک و سازمان آب هم پاسخگو نیستند.

ضرورت دارد لاقابل آن‌سایمانی ساکنان شهرک از آب لوله‌کشی شده تهران تأمین شود تا از ابتلا آنان به بیماری‌های گوارشی پیشگیری به عمل آید.

از ساکنان شهرک شهید بهشتی

تظاهر کنندگان تونسۍ فرماندارۍ

«قصرين» را تصرف کردند

سرویس خارجی: ده‌ها تظاهر کننده تونسۍ در شهر «قصرين» در اعتراض به عدم پرداخت غرامت به خانواده‌های قربانیان انقلاب سال ۲۰۱۱، به داخل فرماندارۍ شهر هجوم بردند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، ده‌ها تونسۍ به داخل ساختمان فرماندارۍ قصرين در غرب این کشور هجوم برده و خواستار کنارگیری فرماندار این منطقه شدند. تظاهر کنندگان تونسۍ خواستار پرداخت غرامت به خانواده‌های قربانیان انقلاب سال ۲۰۱۱ و «امحمد سیدهم» فرماندار قصرين را که از اعضای حزب اسلامگرای «النهضة» است، به کوتاهی و سهل انگاری در رسیدگی به پرونده غرامت به خانواده‌های قربانیان انقلاب سال گذشته تونس متهم کردند.

مصر

مصرۍ ها مقابل سفارت عربستان سعودی برای آزادی وایستگانشان در این کشور تظاهرات کردند. یازداشت‌شدگان مصری بدون اتهام یا محاکمه در زندان‌های عربستان سعودی به سر می‌برند. مادر یکی از این افراد در این باره تصریح کرد: پسر من سه سال است در زندان به سر می‌برد. وی پس از چهارماه از سفرش، تماس هایش به صورت کامل قطع شد و پس از شش ماه گفت که در سیاهچال به سر می‌برد. «احمد الجوزی، «الجماله و افوا» «مصطفی البرادي» از جمله معزوفترین زندانیان مصری در عربستان سعودی به شمار می‌رود. «هانی شنده» عضو سازمان اتحادیه مصر برای حقوق بشر در این باره گفت: «به نظر من محمله‌می، رئیس جمهوری مصر و دولت، عامل اصلی این بحران است زیرا اکنون یک زن مصری برخلاف قوانین بین‌المللی و اعلامیه بین‌المللی حقوق بشر در عربستان با حکم شلاق رویه رو شده است. مرسی نباید این حکم را قبول می‌کرد.

شادمانی مردم و مقامات لیبی از استرداد جعبه اسرار قذافی

سرویس خارجی: مردم و مقامات لیبی با ابراز خوشحالی از استرداد جعبه اسرار قذافی وزیر اطلاعات قذافی به کشورشان تأکید کردند. کنده السنوسی می‌تواند رمز بسیاری از پرونده‌های رژیم سابق لیبی را بگشاید.

به گزارش فارس، مردم لیبی استرداد السنوسی خطرناک‌ترین نیروهای امنیتی رژیم مخلوع مصر قذافی را از نوآکسوت به فرودگاه معتبقة در طرابلس دنبال کردند. فردی که در پرونده‌های امنیتی و حقوقی داخلی و خارجی متهم شناخته شده است، قربانیان جنایات السنوسی است. ایدواردندی روی هرچه سریع‌تر به سرای اعمال خود در شنجیه، تعقیب، کشتار و جنایات غیر انسانی علیه مردم لیبی برسد.از سوی وزیر امور خارجه لبنان

حزب دموکرات آمریکا، پایتختی قدس را برای رژیم صهیونیستی به رسمیت شناخت

سرویس خارجی: حزب دمکرات آمریکا توانست در برابر لای قلد تمهید صهیونیست‌ها در آمریکا مقاومت کند و گردهمایی بزرگ این حزب سرانجام ناگزیر شد از موضع خود در قبال پایتخت اسرائیل عقب‌نشینی کند. آن جلویگری برند. گردهمایی بزرگ حزب دمکرات که در بیانیه حزبی چهارشنبه شب خود از شناسایی قدس شریف به عنوان پایتخت اسرائیل خودداری کرده بود، در نهایت در برابر عنوان لای صهیونیست‌ها در آمریکا تسلیم شد و در نعلایش از پیش شکست خورده گردهمایی بزرگ حزب دموکرات ناگزیر به عقب‌نشینی در برابر لای صهیونیست‌ها شد و در نهایت فریاد اعتراض مدتها آمریکایی عرب تبار، یک بار دیگر مفاد بیانیه حزب را تغییر داد.

درپایان جدیدگردهمایی ملی حزب دموکرات، اورشلیم یاقدس شریف به عنوان پایتخت اسرائیل به رسمیت شناخته شد. رسانه‌های آمریکایی قبلا به سخنان اواما اشاره کردند که قبل از انتخابات سال ۲۰۰۸ قول انتقال سفارت آمریکا به قدس شریف را داده بود ولی در طول چهار سال زمامداریش هیچگاه به این وعده عمل نکرد. تحلیلگران سیاسی ریسک ناشی از انتقال سفارت به قدس شریف به عنوان پایتخت فلسطین اشغالی و برخورد شدید مسلمانان با این اقدام دادلیل اصلی هراس آمریکا از کشورهای غربی از به رسمیت شناختن انتقال پایتخت اسرائیل به قدس می‌دانند. در این حال رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین در ادامه ویرکردن سازشکارانه خود و برخلاف خواسته مشروط فلسطین یعنی تشکیل کشور در سر تاسر سرزمین اشغال شده، اعلام کرد حاضر است رژیم صهیونیستی را به رسمیت بنسازد. محمد عباس، گفت: اگر تل آوید کشور فلسطین را به رسمیت بنسازد، من از اسرائیل را به رسمیت خواهم شناخت. وی افزود: تشکیل دو دولت در رم‌های ۱۹۴۷ شرط اساسی پایان مذاکرات صلح با اسرائیل است و در غیر این صورت راه‌حلی برای پایان این مذاکرات وجود ندارد.

۴ شهید در حمله به غزه
به دنبال اقدامات خشونت‌آمیز رژیم صهیونیستی علیه فلسطینی‌ها، این بار جنگنده‌های رژیم صهیونیستی پایگاهی در مرکز نوار غزه را مورد هدف قرار داده و سه فلسطینی را شهید و چهار تن دیگر را مجروح کردند. همچنین سه فلسطینی دیگر نیز اثر تیراندازی نظامیان صهیونیست در غزه به شهادت رسیدند.
جنگنده‌های اسرائیلی به یکبارگی مقاومت فلسطین در اردوگاه البرج در مرکز نوار غزه حمله کردند که بر اثر آن سه تن کشته و چهار تن دیگر زخمی شدند. در همین راستا گروه‌های مقاومت فلسطینی از اعضای خود خواستند در حال آمادیش کامل به سر برند.

نیروهای صهیونیستی همچنین چند نفر را که قصد داشتند در نزدیکی شهریت حائون واقع در شمال نوار، به حصار مرزی نزدیک شوند هدف قرار دادند. ارتش اسرائیل با صدور بیانیه‌ای مدعی شد این افراد قصد داشتند در کنار حصار مرزی بمب‌گذاری کنند. روترز گزارش داد که شش‌هشت‌گان، عضو یک گروه مسلح به نام «حامیان قدس» بودند. ششگونی و زارت امور خارجه ایران اقدام جنایت‌کارانه رژیم صهیونیستی را در به شهادت رساندن و مجروح کردن تعدادی از ساکنان نوار غزه و تجاوز به مناطق خزاغه و بیت حائون محکوم کرد.

همچنان ترس ضمن ابراز همدردی با خانواده‌های شهدا و مجروحین اظهار داشت: پی تردید رژیم اسرائیل قدس با جنایات دیروز و امروز خود در غزه در صدد قرار رو به جلو از معضلات داخلی و سلب امنیت آن رژیم در پی تحولات پدیداری اسلامی در منطقه خود، یک تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران

تظاهرات مخالفان هنگام سفرانی اواما در کارولینای شمالی

سرویس خارجی: اعضای جنبش تسخیر همزمان با سخنرانی رئیس‌جمهوری آمریکا در ایالت کارولینای شمالی تظاهرات کردند. اعضای جنبش تسخیر در شهر «شارلوت» ایالت کارولینای شمالی به خیابان‌ها آمدند تا به سیاست‌های باراک اواما رئیس‌جمهوری آمریکا اعتراض کنند.

گروهی متشکل از ۱۰۰ معترض راهپیمایی خود را از اردوگاه پارک «مارشال» آغاز کردند و از خیابان‌های جنوب‌به‌شالوت که توسط نیروهای امنیتی محاصره شده بود، عبور کردند. تظاهر کنندگان که به کارولیناها می‌رفتند، دست داشتند، به سمت محل برگزاری گردهمایی مردم کرات‌ها حرکت کردندو شعار سر دادند.

از طرفی پلیس آمریکا ۱ نفر از معترضان شرکت کننده در تظاهرات گردهمایی سالانه دموکرات‌ها را دستگیر کرد.

به گفته مقامات پلیس، به نفع از تظاهر کنندگان حاضر مسدود کردن خیابان به زبان فرستاده شدند. ضمن این که یک نفر دیگر هم بدون نصب یسک تابلوی اطلاعاتی به صدور اجازه زندان فرستاده شد.

پیش از این نیز ۶۰ معترض دیگر که در نزدیکی مقر مرکزی شرکت دویک در کارولینای شمالی تجمع کرده

<div><div>صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اوج مؤسسه اطلاعات</div><div><div>مدیر مسئول: سیدمحمدودعائی</div></div></div>
<div><div>سر دبیر: علیرضا خانی</div><div><div>تثانی: تهران – بلوار فرماند – خیابان نفت جنوبی– ساختمان اطلاعات – کد پستی ۱۵۴۹۴۳۱۱ (تهران)</div></div></div>
<div><div>پست تصویری: تحریریه ۲۲۲۵۰۰۲۲</div><div><div>تلفن: ۲۹۹۹۹۰</div></div></div>
<div><div>تلفن اکیهی ها ۲۲۲۵۰۰۱۹ و ۲۲۲۵۰۰۱۴</div><div><div>تلفن فکس: ۲۲۲۵۰۰۱۴ و ۲۲۲۵۰۰۱۸</div></div></div>
<div><div>تثانی اینترنت: http://www.ettelaat.com</div><div><div>پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com</div></div></div>

ابراز نگرانی جهانی از احکام صادر شده علیه انقلابیون بحرین

دادگاه‌های بحرین، سسال قبل نیز دبیر کل سازمان ملل از احکام سنگین حبس صادره علیه ۲۰ نفر از رهبران گروه‌های مخالف دولت حاکم بحرین انتقاد کرد.
علیه این افراد، محاکمه دادالاه متصفانه آن‌ها را خواستار شد. «مارتن نسیسری، کمیسی عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد نیز تصمیم اخذ دادگاه‌های بحرین در محکومیت و زندانی کردن ۲۰ نفر از فعالان سیاسی را به شدت تأسفیکار خواند.

کمیسی عالی حقوق بشر سازمان ملل متحد نیز تصمیم اخذ دادگاه‌های بحرین در محکومیت و زندانی کردن ۲۰ نفر از فعالان سیاسی را به شدت تأسفیکار خواند. «ناوی پسیلا»، در بیانیه‌ای با انتقاد از عملکرد دولت بحرین گفت: در خواست‌های مردم بحرین جنایت نیست که با چنین احکامی مواجه شود.

وی افزود: دولت بحرین باید مذاکراتی معنی‌دار و علنی را با گروه‌های مخالف خود در سراسر این کشور آغاز کند. دفتر کمیسیار عالی حقوق بشر سازمان ملل نیز گزارش داد: محکومان اخیر

اطلاعات

سال هشتاد و هفتم

شنبه ۱۸ شهریور ۱۳۹۱					
۲۱ شوال ۱۳۳۳ – ۱۵ سبتمبر ۲۰۱۲					
تظیر شرعی	۲۰ و ۲۱ دقیقه	ظهور شرعی	۱۹ و ۲۱ دقیقه	غروب آفتاب	۱۹ و ۲۰ دقیقه
انسان مغرب	۱۹ و ۲۰ دقیقه	نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز نما)	۱۹ و ۲۰ دقیقه	افان صبح (فرود)	۱۷ و ۵ دقیقه
طلوع آفتاب (فرود)	۴۲ دقیقه				

ابراز نگرانی جهانی از احکام صادر شده علیه انقلابیون بحرین



تظاهرات علیه رژیم آل خلیفه در ۲۷ شهر و روستای بحرین

بحرین در صدور احکام ظالمانه در حق برخی از شهروندان این کشور، حزب‌الله‌لبنان،میخواهد با صدورصورت فلانان حقوق‌بشر و ایجاد تغییرات در کتورشروندان انجام دهد. این‌دربین‌آنهاست که احکام ظالمانه و غیرانسانی در حق برخی از زندان‌آزاده بحرین که از همان ابتدا در پی جنبشی مسالمت‌آمیز بوده و در کل منطقه نیز مرتب خواهد شد، تغییرات را همچنان ادامه می‌دهند، در همین راستا، دهها نفر از جوانان بحرینی چند خیابان در شهر

دمشق: گفت‌وگو یگانه راه حل بحران سوریه است

رسانه سوری پس از اجرای تجاوزات و عملیات رایش و قتل روزنامه‌نگاران و خبرنگاران سوری است.

تکذیب ادوی آمریکا
دولت عراق ادعای مطرح شده از سوی واشنگتن مبنی استفاده ایران از حرم‌هایی خود برای کمک به سوریه را تکذیب کرد.

«علی‌الموسوی» سخنگوی نخست‌وزیر عراق با رد این ادعا گفت چنین مطلبی صحت نداشته و هیچ مدرکی هست در این کشور امکان‌پذیر است از طریق آسمان عراق وجود ندارد.

به گفته وی پروازهای انجام شده به سوریه با هدف تأمین نیازهای غذایی و کمک‌های انسانی و این‌مسأله در دیدارنوری مالکی با مقامات ایران مورد تأکید قرار گرفته است.
دیگر اینکه وزارت خارجه سوریه در بیانیه‌ای اظهارات محمد مرسی، رئیس‌جمهوری مصر در نشست وزراری خارجه کشورهای عربی در قاهره در سوریه در تیر سرنوشت خود بدون مداخله خارجی دانست.

وزارت خارجه سوریه اعلام کرد: اظهارات مرسی بخشی از اقدامات تحریک‌آمیز رسانه‌ای است که با هدف تلهود کردن تارنمای‌های کنونی در سوریه است و از این رو وی به کشورهای که گروه‌های تروریستی و مسلح را با پول، سلاح، آموزش و دادن اردوگاه حمایت می‌کنند، و شریک در ریختن خون مردم سوریه هستند، تقوار می‌نارد.

انفجار بمب در دمشق
پنج نیروی حافظ نظم در منطقه رکن الدین در شمال شرق دمشق بر اثر انفجار بمب کشته و شمار دیگری زخمی شدند.

شبکه تلویزیونی رسمی سوریه اعلام کرد شمار از نمازگران در این منطقه نیز هنگام نماز سجدرا کتیه بر اثر انفجار یک دستگاه موزون سبک‌بمب‌گذاری شده زخمی شدند.
این بمب بعد از پایان نماز جمعه در برابر این مسجد کار گذاشته شده بود. منطقه رکن الدین کار گذاشته شده بود. از سوی شماری از شهروندان بر اثر شلیک خمپاره از سوی افراد مسلح به اردوگاه فلسطینی نشین یرموک در نزدیک انفجار، کشته از شلیک شدند. دو ماه قبل بر اثر شلیک چند گلوله خمپاره به این اردوگاه‌پیش از ۲۰ نفر کشته و شماری نیز زخمی بودند.

انفجار انبار مهمات ارتش تر ۲۵ کشته داشت

تروریست‌ها در ساخت جلیقه انتحاری در خانه‌ای در شهر بک‌را ایالت پنجاب بودند که حین انفجار مهیبی روی داد. همچنین مقامات کوبه اعلام کردند: «جیل کاکر» افسر ارشد پلیس و رئیس تیم تحقیقاتی نیروهای پلیس کوبه در انفجار تروریستی از سوی افراد مسلح در کوبه ترور شد. از طرفی، خبرگزاری فرانسه به نقل از روزنامه «ایر کاپی» منبعی امنیتی اعلام کرد: دولت ایپاما تصمیم گرفته است شبکه «حقانی» که به سران مختلف پاکستان، به فهرست می‌رق گروه‌های تروریستی یغزاید، تصمیم یادشده امروز اعلام می‌شود.

سرویس خارجی: انفجارهای پی‌درپی در یک انبار مهمات ارتش ترکیه در بخش مرکزی این کشور، موجب بروز آتش‌سوزی و کشته شدن ۲۵ نفری شد.
سندارت ارتش ترکیه شمار کشته‌شدگان این حادثه را ۱۴ نفر اعلام کرد و افزود چهار تن دیگر نیز در این حادثه زخمی شدند.
ایسن انفجار به دنبال مهماتی نزدیک شهر «آفیون» رخ داد، موجب وحشت اهالی و شکسته شدن شیشه‌های بسیاری از منازل شد. شش‌هشت‌هشتاد و مردم منطقه که همان می‌کردند زلزله‌شدیدی رخ داده است، به بیرون از خانه‌های خود ریختند.
بزرگی در انبار انبار تانک‌ک شروع شد و گسترش یافت آتش‌سوزی و احتمال ادامه انفجارها، مانع از ورود

۵ انفجار تروریستی در ۳ حسیینه «کرکوک» عراق

سرویس خارجی: پنج انفجار تروریستی همزمان با برگزاری نماز جمعه در حسیینه شهر «کرکوک» عراق، سه شهید و ۳۰ زخمی بر جای گذاشت. یکی از این انفجارها مربوط به خودرویی بمب‌گذاری‌شده بود و چهار انفجار دیگر مربوط به بمب‌های کار گذاشته‌شده در این حسیینه‌ها بود که هنگام ادای نماز جمعه، منفجر شدند.

براساس این گزارش‌ها انفجار نخست در حسیینه «خزعل التمیمی» صورت گرفت و پس از آن حسیینه امام علی (ع) و حسیینه‌المصطفی (ص) هدف این انفجارهای تروریستی قرار گرفتند. هنگام برگزاری نماز جمعه در مرکز استان کرکوک، یک خودروی بمب‌گذاری و بمب کار گذاشته‌شده در حسیینه «خزعل التمیمی» منفجر شدند. چندین فرد مسلح مجری این حمله تروریستی بودند و هنوز شمار دقیق قربانیان این انفجار مشخص نیست. سرویس‌های اطلاعاتی عراق بافاصله در محل حاضر شدند و با ایجاد یک کمربند امنیتی، مانع نزدیک شدن شهروندان به محل حادثه شدند. خودروهای امدادرسان نیز یکی‌یکی کشته‌ها و زخمی‌ها را به نزدیک‌ترین بیمارستان منتقل کردند.

گف‌گاه آئی میسر امینی چپانی

مخالفت با محدودیت‌های جدید اواما برای زندانیان گوانتانامو
ایرنا: یک قاضی فدرال آمریکا مجموعه جدیدی از قوانین پیشنهادی دولت اواما که محدودیت‌های جدیدی برای دسترسی و کیلان به افراد بازداشت‌شده در زندان گوانتانامو وضع می‌کند، مخالفت کرد. «رویس لمپرث»، قاضی ارشد دادگاه ناحیه‌ای آمریکا و اسنکین گفت: روش ۴ ساله دادگاه درباره دسترسی وکیل در پایگاه دریایی آمریکا در کوبا مناسب است و در آینده نیز از همین روش استفاده خواهد شد.

کشتی باری آمریکا در وکند ولا توقیف شد
ایرنا: یک کشتی باری آمریکایی به همراه ناخدای آن در بندری واقع در غرب بنزوئلا توقیف شد.

گزارش روترز اعلام کرد: طبق اظهارات یکی از خلده این کشتی و نیز مقامات سفارت آمریکا در کاراکاس، پایتخت ونزوئلا، این اتفاق در پی کشف سه قفسه سلاح در این کشتی بابری رخ داده است.

اعتراض هند به آمریکایی‌اها نت واشنگتن بست به «ناموهان سیگ»
ایرنا: دولت هند نسبت به اهدات روزنامه واشنگتن بست به ناموهان سیگ، نخست‌وزیر این کشور، شدیداً با آمریکا اعتراض کرد.

انتشال مطلب واشنگتن و رئیس‌سخت دولت هند را برانگیخت، طوری که وزیر اطلاع‌رسانی این کشور نسبت به مطلب تند و انتقادی این روزنامه نسبت به نخست‌وزیر واکنش نشان داد و در بیانیه‌ای اعلام کرد که این موضوع را از طریق وزارت امور خارجه پیگیری می‌کند.

نیروهای امنیتی بان یاسایی کردند
ایرنا: نیروهای امنیتی بان‌بالاس‌های فرم به‌نشانه مخالفت با ادامه‌سیاست ریاضت اقتصادی کشور و کاهش حقوق و مزایای خوددست به تظاهرات زند و شماری از آنان به طور سمبلیک خود را به دار آویختند. نیروهای پلیس بندل داران و گارد ساحلی نیروهای آتش‌نشانی با تجمع در مقابل وزارت اقتصاد و دارایی یونان در مرکز شهر آتن، به نشانی مخالفت با سیاست ریاضت اقتصادی در کشور و کاهش حقوق و مزایای خود دست به تظاهرات زدند.

تأکید «هان کی مون» بر حمایت از غیرنظامیان در مناطق جنگ‌زده
ایرنا: یان‌کی‌مون، دبیرکل سازمان ملل طی سخنانی در کنفرانس مسئولیت برای حمایت گفت: جامعه جهانی مسئولیت جمعی برای حمایت از غیرنظامیان در برابر جنایت‌های دمدبشری دارد.

دبیرکل سازمان ملل با یادآوری فجایعی که در جنگ جهانی دوم، سرنیست‌ها و روانسارخ داده، گفت: حکومت‌های آن کشورها در عمل به وظایف خود ن‌توان

ماندند و این مسئولیت جامعه بین‌المللی برای حمایت از مردم آن کشورها بود.

مرگ نفر دوم چرک‌مک «راه درخشان» پرو
ایرنا: «والدو کارلس فیگورز»، یک فرمانده ارتد و نفر دوم چرک‌مک‌های شورشی موسوم به راه درخشان پرو در امریکای لاتین در درگیری با ارتش این کشور کشته شد.

«الواتوما» رئیس‌جمهوری پرو خبر کشته‌شدن این فرمانده ارشد گروه چریکی «راه درخشان» را اعلام کرد.

هشدار «سوزان رایس» در مورد درگیری‌های سودان
ایرنا: سفیر آمریکا در سازمان ملل گفت که اختلاف

بر سر تسخیر سرادری از مرز بین سودان و سودان جنوبی ممکن است باعث جنب و نود کشور شود. این اظهارات سوزان رایس در سازمان ملل در حالی مطرح شده است که از زمان استقلال سودان جنوبی، نیروهای دو کشور بارها با یکدیگر درگیر شده‌اند.
اس‌سوی، مقام سودانی که گفت‌وگوها در ۲۵ تن در حمله شورشیان در ایالت کر قدان» جنوبی خبر دادند.

ابعاد جدیدی از کشنجه زندانیان تروریسم توسط «سیا» فاش شد
ایسنا: سازمان دیدهبان حقوق بشر اعلام کرد، شواهدی مبنی بر استفاده از کشنجه خفگی مصنوعی‌آب توسط بارجیان سازمان‌سایر در کشورهای کسترده‌تر از آنچه که قبلاً توسط آمریکا اعلام شده بود، در اختیار دارد.

به گزارش آسوشیتدپرس، این گزارش ۵۴ صفحه‌ای از سوی سازمان دیدهبان حقوق بشر، به شرح بردفاری‌های انجام شده در زندان‌های مخفی سازمان‌سیایی برنامه‌آزاد و بازداشت متهمان به تروریسم در دوران ریاست جمهوری جرج دبلیو بوش پرداخت.

رئیس‌جمهوری کلمبیا پیشنهاد آتش‌بس «فارک» را نپذیرفت

ایسنا: رئیس‌جمهوری کلمبیا پیشنهاد شورشیان چیکسرای فارک برای برقراری آتش‌بس همزمان با برگزاری گفت‌وگوهای صلح در رنوز را رد کرد. رهبران نیروهای مسلح انقلابی کلمبیا (فارک) در جریان یک کنفرانس خبری در کوبا اظهار داشتند که اولین گزیه پیشنهادی آن‌ها در دستور کار گفت‌وگوهای صلح در اسلو پایتخت نیرو، برقراری آتش‌بس در جنگی است که نیم قرن به طول انجامیده و هم‌ا‌حر ت در آن کشته‌شده‌اند. از طرفی، دولت کلمبیا اعلام کرد که «خوسه اپیمینو مولینا» ملقب به «دانلیو کارسیا» فرد دشماره دو شبه‌نظامیان فارک را در یک عملیات نظامی از پای درآورده است.

دیار هیاتی از کشنجه زندانیان به رهبر مسیحیان لبنان
ایرنا: هیاتی هیاتی از حزب الله لبنان به همراه محمد رعد رئیس فرکیون وفاداری و مقاومت مجلس لبنان، راه رهبر مذهبی مسیحیان این کشور، در خصوص دیدار فرقیون راهبر مذهبی مسیحیان جهان از دیدار و گفت‌وگو کردند. دیداری که حزب الله آن را خیلی گرم و صمیمانه اعلام کرد. رعد در این دیدار که در شمال لبنان برگزار شد، آخرین تحولات لبنان را مورد بحث و بررسی قرار داد و در خصوص سفر آئی‌آپ بن‌دلیک‌ت شامز به به این کشور ابراز خوشنودی کرد.

انفجار انبار مهمات ارتش تر ۲۵ کشته داشت

تروریست‌ها در ساخت جلیقه انتحاری در خانه‌ای در شهر بک‌را ایالت پنجاب بودند که حین انفجار مهیبی روی داد. همچنین مقامات کوبه اعلام کردند: «جیل کاکر» افسر ارشد پلیس و رئیس تیم تحقیقاتی نیروهای پلیس کوبه در انفجار تروریستی از سوی افراد مسلح در کوبه ترور شد. از طرفی، خبرگزاری فرانسه به نقل از روزنامه «ایر کاپی» منبعی امنیتی اعلام کرد: دولت ایپاما تصمیم گرفته است شبکه «حقانی» که به سران مختلف پاکستان، به فهرست می‌رق گروه‌های تروریستی یغزاید، تصمیم یادشده امروز اعلام می‌شود.

سرویس خارجی: انفجارهای پی‌درپی در یک انبار مهمات ارتش ترکیه در بخش مرکزی این کشور، موجب بروز آتش‌سوزی و کشته شدن ۲۵ نفری شد.
سندارت ارتش ترکیه شمار کشته‌شدگان این حادثه را ۱۴ نفر اعلام کرد و افزود چهار تن دیگر نیز در این حادثه زخمی شدند.
ایسن انفجار به دنبال مهماتی نزدیک شهر «آفیون» رخ داد، موجب وحشت اهالی و شکسته شدن شیشه‌های بسیاری از منازل شد. شش‌هشت‌هشتاد و مردم منطقه که همان می‌کردند زلزله‌شدیدی رخ داده است، به بیرون از خانه‌های خود ریختند.
بزرگی در انبار انبار تانک‌ک شروع شد و گسترش یافت آتش‌سوزی و احتمال ادامه انفجارها، مانع از ورود

علمای پاکستان کشتار هدفمند شیعیان را محکوم کردند

وی با انتقاد شدید از نقش بی‌نهیجه دولت پاکستان، سازمان‌های امنیتی و نهادهای جری تاوان و مقررات برای جلوگیری از حملات تروریستی و توقف کشتار بی رحمانه شیعیان در کراچی، گلگت و کوبه، افزود: برخی عناصر صدام‌دو در حال راه‌اندازی جنبش اختلافات فرقه‌ای در میان فرق مختلف مذهبی در این کشور هستند.

خبر دیگر این که منبعی امنیتی پاکستان گفتند: انفجار حین ساخت جلیقه انتحاری در شهر «بک‌ر» ایالت پنجاب مختلف پاکستان، به هالکت سه تروریست شد.

ایسن منابع امنیتی افزودند: این کشور است.

تاکید رهبران روسیه و چین بر توسعه مناسبات

سرویس خارجی: ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه و هو جین تائو، رئیس‌جمهوری چین بر توسعه مناسبات و همکاری‌های دوجانبه تأکید کردند. پوتین در آغاز این دیدار در حاشیه اجلاس جامعه اقتصادی آسیا و اقیانوس آرام در منطقه ولادی و استوک خطاب به رئیس‌جمهوری چین گفت: روابط روسیه و چین به سطح عالی رسیده و این موقعیت تان‌اذه را زباید با تلاش‌ها و توجه شما به دست آمده است. وی با اشاره به عزم دولت و مردم چین برای توسعه روابط این کشور با روسیه افزود: امروز فرصت داریم در خصوص توسعه مناسبات دوجانبه و اوضاع منطقه گفت‌وگو کنیم. هو جین تائو رئیس‌جمهوری چین هم با ابراز خرسندی از روند روبه‌گسترش روابط دو کشور، توسعه روابط با روسیه را اولویت سیاست خارجی کشورش عنوان کرد.



خبر دیگر این که پیل کلیتون، رئیس‌جمهوری پیشین آمریکا اعلام کرد: باراک اواما به عنوان نامزد دموکرات برای انتخابات رئیس‌جمهوری آمریکا سه قرار است ششم نوامبر بر گزار شود، تعیین شده است. کلیتون که با کف زدن‌های هزاران نماینده حزب دموکرات در مرکز برگزاری نشست‌ها در کارولینای شمالی روبرو شد، گفت که، رئیس‌جمهوری که باراک اواما، رئیس‌جمهوری آمریکایی‌اند و بااختیار ابرار دربار افراشتن پرچم حزب دموکرات یاری می‌کنم. باراک اواما همچنین از آمریکاییان خواست چهار سال دیگر به وی فرصت

آسیب شناسی چرخه تولید نان

بهینه مزرعه و به ویژه برندسازی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. برندبندی تجاری گندم‌های ایرانی برای هموارسازی سبب لازم به منظور تجارت گندم و سرمایه

۲- در خصوص خرید گندم تولید داخل، ضروری است همچنان قانون خرید تضمینی مبنای عمل باشد و از تخلف در اجرای این قوانین جلوگیری شود. قیمت خرید تضمینی گندم، این ضمانت را برای کشتکاران ایجاد می‌کند که اگر محصولشان دارای حداقل کیفیت گندم

خوراکی باشد، به صورت تضمینی خریداری می‌شود. در ادامه، وارد کردن کیفیت ذاتی به عنوان یک عامل موثر در تعیین قیمت گندم و تجارت آن، باالتر اساسی در خریدها به‌منظور شود و گندم‌ها با کیفیت بالاتر به قیمت بیشتری خریداری شوند. همچنین ضروری است که در اندازه‌گیری میزان افت در فرآیند نمونه‌گیری و خرید، چنانچه‌این‌خواص کیفی گندم تولیدی مهمترین شاخص به‌منظور شود.

۳- به منظور ارتقاء رقابت، ازتقاضای کاهشی قیمت برای مصرف کنندگان، از انحصار در تولید نام جلوگیری و نسبت به تنظیم بازار رقابتی این عرصه اقدام شود. روش خرید می تواند توسط بخش خصوصی و تعاونی کارخانه ها آسان انجام شود و در قالب بورس کالای کشور، تعیین قیمت صورت گیرد. در این خصوص، وظایف تصدیگری و اجرایی شرکت بازرگانی دولتی ایران و مالکیت با مدیریت مراکز خرید، سازی گندم می تواند به شکل های ذینفع در امر خرید، فروش و اذکار شوند.

۴- به منظور حمایت از گندم تولیدی در داخل کشور، تعرفه گندم وارداتی برای سال بعد تا پایان آذر هر سال با پیشنهاد وزارت جهاد کشاورزی و تایید وزارت بازرگانی تعیین شود.

۵- تسهیلات مورد نیاز خرید تسهیلات داخل و خارج کشور را از طریق بانک ملی و سایر بانک‌ها تأمین نمود و در صورتی که خرید از طریق کارخانه‌های آردسازی و بخش خصوصی صورت می‌گیرد، پس از اخذ تصمین و وثایق لازم در اختیار آن قرار داده شود و زمان بازپرداخت و تسویه تسهیلات توسط دریافت کنندگان تسهیلات، پایان هر سال تعیین شود.

۶- اجرای وظایف حاکمیتی و نظارتی دولت در تنظیم بازار، باید به نحوی مدیریت شود که ذخیره گندم کشور موجود در مراکز ذخیره سازی، هیچگاه از سه ماه مصرف کشور کمتر نباشد.

نفت است و بازار جهانی نفت پسند به تغییرات این عامل به صورت پیش حساب عمل می‌کند. به طور کلی عوامل پیشران تأثیرگذار بر قیمت نفت بر اساس مطالعات انجام شده به دو دسته تقسیم می‌شوند، عوامل کلاسیک و نوظهور؛ و عوامل اصلی، سوانح و هوابی. تغییرات مستقیم در عرضه و تقاضا، سطح ذخایر خامکی و راهبردی نفت آمریکا، تصمیمات تولیدی اوپک، سطح ظرفیت کیکی (اضافه) اوپک، هزینه‌های استخراج نفت، فروشنده و واقع تأثیرات بازار تولید، ظرفیت ذخایر نفت و تغییرات ساختاری و فزونی در پارساخواهی صنعت پارسا پسین دستی قیمت نفت را بالا می‌برد؛ عامل کلاسیک پیشران قیمت نفت هستند. در مطالعات انجام شده، ۷ عامل پیشران نوظهور مؤثر بر بازار و قیمت نفت به شناسایی شده‌اند که عبارتند از: قیمت عملیات مالی و معاملات از نفت، نفت، تقاضای نفت در آسیا، شرایط سیستم‌های حملی در بازار نفت، سیاست‌های توسعه در کشورهای نفتی، بازار سوخت در کشورهای مختلف، عامل جغرافیای سیاسی و شدید ژئوپلیتیکی با تأثیرگذار بسیار قابل بر بازار، ظهور شرکای ملی نفت در کشورهای نفتی، تأثیرات نفت در کشورهای غیر نفتی، تأثیرات نفت در کشورهای دلار و تأثیر آن بر کاهش مداوم ارزش دلار و تأثیر آن بر قیمت نفت و عرضه نفت در کشورهای غیر نفتی از جمله روسیه. توجه به وضع هر یک از عوامل و به گونه پیشران قیمت نفت، امکان تحلیل وضع حال و آینده بازار نفت را فراهم می‌کند. این بخش در چنان به‌شماره می‌رسد. تفاوت ۱۰ میلیون دلار تقاضای نفت در آمریکا و تابستان، تفاوت معنای قیمت گاز و نفت.

نفت در بازارهای کانسی و آتی
در قیمت‌های فعلی نفت، تنش‌های
خاورمیانه و احتمال انسداد تنگه‌های
مضیق، طوفان‌های خلیج مکزیک در
هیسپانیا، تصمیمات اوپک درباره
سطح تولید نفت این سازمان را
اغلب ما به عنوان مسائل مؤثر بر
قیمت نفت می‌شناسیم.

بر اساس این گزارش، ایالات
متحده آمریکا به مصرف روزانه
۱۹/۵ میلیون بشکه نفت برگزین
مصرف‌کننده نفت خام در جهان
است که از این میزان ۱۰/۲ میلیون
بشکه را از ایران می‌کند. ذخایر
قرب به ۷۰۰ میلیون بشکه‌ای
استراتژیک می‌تواند ۳۶٪ کل
مصرف نفت آمریکا را در فرض
توقف تولید و واردات نفت به این
کشور تأمین کند. در این حال در
صورت توقف واردات نفت آمریکا
سطح فعلی این ذخایر می‌تواند قرب
به ۵۸۰ و ۵۹۰ میلیون بشکه آمریکا را
پوشش دهد و جبران کند.

بقیه در صفحه ۱۸



چشم انداز بازار نفت

از ذخایر استراتژیک نفت آمریکا به بازار معنایی جز کمبود نفت ناشی از تحریم ندارد. چه آنکه قیمت نفت از زمان اعلام تحریم‌ها ۲۶ دلار افزایش یافته است و بلندمدت تزریق این ذخایر به بازار به نفع ایران و به طور کلی به نفع موضع

مخالفان تحریم‌های نفتی تمام خواهد شد

طرح تزریق نفت به بازار جهانی توسط اعضای اصلی آژانس بین‌المللی انرژی
نفت به ۱۲۸ دلار در بشکه رسید، مطرح شده بود، اما در شرایط فعلی این آژانس و
آن مانند ایتالیا و آلمان با تزریق ذخایر استراتژیک نفت به بازار موافق نیستند
و ذخایر استراتژیک آمریکا به بازار روی کاهش قیمت نفت تأثیر قابل ملاحظه‌ای
نخواهد داشت. این موضوعیت این ذخایر، با رفتن قیمت نفت پس از مدت کوتاهی
اجتناب‌ناپذیر خواهد بود.

خایر سود
آن است که
سازی ذخایر
نگران باشد؟

پیش از پاسخ به این پرسش‌ها ابتدا
باید به این مسأله پرداخت که اساسا
ذخایر استراتژیک نفت چیست و
تأثیر آن بر بازار جهانی معاملات

نفت خام چگونه ارزیابی می‌شود.
در حال حاضر بسیاری از کشورهای
عضو سازمان همکاری‌های اقتصادی
OECD اقدام به ایجاد ذخایر

خایر سود
آن است که
ازی ذخایر
نگران باشد؟

پیش از پاسخ به این پرسش‌ها ابتدا باید به این مسأله پرداخت که اساساً ذخایر استراتژیک نفت چیست و تأثیر آن بر بازار جهانی معاملات

نفت خام چگونه ارزیابی می‌شود.
در حال حاضر بسیاری از کشورهای
عضو سازمان همکاری‌های اقتصادی
OECD اقدام به ایجاد ذخایر

ورود ذخایر استراتژیک نفت آمریکا به بازار به معنای فقدان ظرفیت کافی برای جبران کمبود نفت ایران و اتاناسی متحدان آمریکا در عمل به تعهداتشان در این زمینه است و البته عواقب ورود این ذخایر به بازار به نفع تحریم‌کنندگان نخواهد بود

ذخایر استراتژیک نفت آمریکا به نازکی بالا گرفته است. اواما از قصد دولت خود برای آزادسازی بخشی از این ذخایر سخن می گوید. فرانسه و انگلستان با این پیشنهاد موافقت و در مقابل سازمان بین المللی انرژی که منافع مصرف کنندگان انرژی را تأمین می کند با این طرح به شدت مخالف است. آلمان و ایتالیا نیز با این سازمان درباره عدم استفاده از ذخایر استراتژیک نفت آمریکا هم نظر هستند.

[illegible]

رئیس‌جمهوری آمریکا ظاهراً بهم‌گشاهی هم به تأثیر تحریم ایران، بر بازار انرژی دارد و نگران است افزایش قیمت نفت از سوی تحریم ایران را خنثی کند و از سوی دیگر بازار، کمبود واقعی نفت ایران را با افزایش قیمت‌ها صحنه کرده و نسبت به تحریم‌های نفتی آینده حساس شود. ایالات متحده از سال گذشته تاکنون در مقاطع مختلف ۵ تا ۷ کشور تولید نفتی تحت عضو اوپک را با تحریم‌های نفتی مواجه کرده است. اما تحریم هیچ‌یک از شرایانه متخاصم تحریم نفتی نداشته است و چون اکثر طرح‌های تحریم نفتی با بازار جهانی توسط اعضای اژانس بین‌المللی انرژی مارس گشته، یعنی زمانی که به پایان می‌رسد یا در هر دهه‌های رسید، مطرح شده، دو اما در شرایط فعلی این اژانس و بعضی اعضای آن به مانند ایالات و بعضی سازمان‌ها موافق نیستند. افزایش تولید نفت ایران می‌تواند به کاهش قیمت نفت موافق باشد.

آگهی مزایده عمومی

شرکت آزاد راه قزوین - رشت در نظر دارد امتیاز ساخت، نصب، بهره‌برداری و نگهداری تعداد دوازده عدد تابلوی تبلیغاتی در مسیرهای رفت و برگشت آزاد راه قزوین - رشت به طول ۱۲۷ کیلومتر را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان حقوقی که توانایی مالی و فنی و مدیریتی و مالی لازم بر بخوردار باشند و گذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط شرکت در مزایده به آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان مرطوطه، از ساعت ۹ صبح ۶ دی‌ماه ۱۳۹۱/۰۸/۱۳ لغایت ۱۳۹۱/۰۸/۱۴ لغایت روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۱۴ به آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی شمالی، میدان صابان تبریزی غربی، کوچه گل، پلاک ۲۷، طبقه دوم، دبیرخانه مراجعه نمایند.

شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

الإغية

بدینوسیله به آقای **علی محمدزاده** **فرزند خلیفه** به تجویز **ماده ۲۳ قانون امین** **ادارسی مدنی**، **رای قابل پژوهش شماره ۵۰/۱۰۰۰/ک.ب.مورخ ۹۱/۴/۲۷** **کمیته بدوی رسیدگی** به تخلفات اداری مبنی بر **انفصال از خدمت به مدت سه ماه** ابلاغ می گردد، چنانچه به رأی صادره معترض می باشد، می تواند ظرف مدت یک ماه از تاریخ درج این آگهی، اعتراض خود را به کارگزمینی امور کارکنان درباری تسلیم نماید.

شرکت کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران

توربین

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران
شرکت سهامی خاص، سنگ آهن مرکزی ایران



وزارت معادن
و صنایع فلزی ایران

آگهی مناقصه عمومی در محل اly

شماره مناقصه ۱۴-۰۱-۲۰۲-۰۱-۰۱-۹۱

نام دستگاه مناقصه گزار: شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - بافق

موضوع مناقصه: توسعه پذیرهای خروجی ۲۰ کیلوولت پست ۲۳۰/۱۰ کیلوولت چغاباز

مهلت خرید اسامه مناقصه: واریز مبلغ ۲۰۰.۰۰۰ ریال به حساب سیبیا ۳۵۶۵۰۱۷۱۵۸۰۴۰۰۳ نزد بانک ملی تمیعیه آهشهرک ۳۵۶۵

مبلغ ونوع سپردشتر در مناقصه: مبلغ ۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (دویست میلیون ریال) به صورت:

- الف - ضمانت نامه بانکی
- ب - ضمانت نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسه اعتباری غیربانکی که دارای مجوز از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.
- ج - وجه نقد واریز به حساب سیبیا ۳۵۶۵۰۱۷۱۵۸۰۴۰۰۳ نزد بانک ملی تمیعیه آهشهرک ۳۵۶۵

در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران قابل وصول در

— **زمان فروش اسناد:** از تاریخ نشر آگهی نوبت اول به مدت ۱۰ روز از تاریخ ۱۳۹۱/۰۶/۱۳


— **محل دریافت اسناد مناقصه:** آدرس: یزد- بافق- شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - واحد بازرگانی شرکت مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۹ و ۴۲۵۴۴۷۸ - ۰۳۵۲ تماس حاصل نمائید.

— **محل تحویل اسناد مناقصه:** یزد- میدان امام حسین (ع)- انتظام بازار

شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیرخانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس (۰۳۵۱-۶۲۸۵۶۳۰)

– زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (۱۴:۰۰ دقیقه) مورخ ۱۳۹۱/۰۷/۱۵

شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - بافق



وزارت نیرو
شرکت مدیریت منابع آب ایران

شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان

REQUEST FOR EXPRESSIONS OF INTEREST

(Consulting Services)
Islamic Republic of Iran

Sarney Dam and Water Supply System Project

Project Management Consulting Services (PMC)
Istisna'a/Financing (2/IRN 0123)

The Hormozgan Regional Water Authority has applied for anistisna'a/financing from the Islamic Development Bank (ISDb) toward the cost of the Sarney Dam and Water Supply System Project and intends to apply part of the proceeds for the consultant services. The services include providing project management consultancy services considering the entire necessities, co ordinations, reporting and services related to the Islamic Development Bank for Sarney Dam, water transfer system from sarney Dam to Minab, Bandar Abbas and its neighboring-villages and water-treatment plant.

The Hormozgan Regional Water Authority now invites eligible consultants from member countries of ISDbto indicate their interest in providing the services. Interested consultants must provide specific information which demonstrate that they are qualified to perform the services (brochures, description of similar assignments, experience in similar conditions, availability of appropriate skills among staff....etc). Consultants may associate to enhance their qualifications. Experience in the following area or tasks shall be minimum requirement for the assignment:

- Project Planning, Monitoring and Control
- Preparation of Periodic Progress Report including physical, financial,... etc

- Multi-development Bank's procedures and Guidelines (Compliance Review)
- Management of Water Sector Project

Consultants may express interests in the forms of association, validated by an agreement among the members of the association which clearly specifies the type of association, i.e.a joint- venture, or sub-consultancy. A consultant will be selected in accordance with the procedures set out in the Guidelines for the Use of Consultants under Islamic Development Bank Financing (Current edition). Interested consultants may obtain further information at the address below during office hours 08:00 a.m to 13:30 p.m (local time). Expressions of Interest must be delivered to the address below by 21 days after first advertisement published

Hormozgan Regional Water Authority
Secretariat office
Mr. Ali Masumi
Imam Khomeini Blvd, Bandar Abbas
Hormozgan, Postal code: 79167-95639
Islamic Republic of Iran
Tel: 00987613331351/ 3332623
Fax: 00987613331374
E-mail: info@hrrw.ir www.brrw.ir

[illegible]

وزارت صنعت، معدن و تجارت

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران



آگهی مناقصه نوبت اول

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۴ در نظر دارد عملیات ثبت اطلاعات و صدور خروجی کمپوینهای حامل کالی‌ای خود در بندر امام شریعتی (ره) را برای مدت یک سال از طریق مناقصه به شرح ذیل به پیمانکار واجد نامید.

شرایط شرکت در مناقصه: - سوده شرکت در مناقصه ۹۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا وجه تضمینی بانکی در وجه شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۴.

۱- ارائه تصویر پیماننامه - اسامیه - آگهی تأسیس و تغییرات مندرج در روزنامه سراسری و ارائه آخرین کپی مالیاتی و آخرین گزارش سالیانه مقبوض و موقوف و خوداظهاری و اعلام کارهای در دست انجام و مجوز کار در بندر امام خمینی - تاریخ شروع و خاتمه قرارداد و اسناد ارائه مناقصه از ۹۱/۱۸/۱ لغایت ۹۱/۱۶/۴ - مهلت ارائه پیشنهاد قبل از ساعت ۱۲ مورخ ۹۱/۱۸/۴ - بازگشایی پاکتا ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۱/۱۵/۴ - غه به پیشنهادهای دارای قیمت در شرط و مشخصات ترتیب ادب داده خواهد شد. - سایر اعتبارات و زیان در اسناد مناقصه در میان این شرکت به نفعی - <http://telpcs.morg.ir> و وبسایت رسمی باشد.

پیمانکاران واجد شرایط می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی مناقصه نوبت دوم پیشنهادهای خود را در بندرخانه شرکت واقع در امداد میدان مولوی روبروی دادگستری تحویل و رسید دریافت نمایند.

وزارت صنعت، معدن و تجارت

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران



شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران

اجرای ساختمانی جمع‌آوری آبجای سطحی سیلوی ۱۱۰/۰۰۰ تن

جهت رقم ر از طریق مناقصه و دعوت به نامید. از پیمانکاران واجد صلاحیت چند دریافت اسناد اجرایی و اسناد به عمل می‌آید.

دستگاه اجرایی: شرکت بازرگانی دولتی ایران

مشاور: مهندسی مشاور پردیس روز (واقع در تهران - خیابان وحید و دستگردی - خیابان فرید افسشار - خیابان دولتشاد شرقی - خیابان - خیابان - خیابان نیایاد - پلاک ۱۲ ک - شماره تلفن: ۲۲۰۰۳۸۴۱)

۲۲۰۰۳۸۴۱، ۲۲۰۰۳۸۴۱

وزارت صنعت، معدن و تجارت

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران



شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۴

پروژه مجیدیه شمالی

- تنوع مساحت از ۵۸۴ تا ۱۱۰ متر مربع
- بیش از ۶۵۰ متر مربع حیاط و محوطه سازی اختصاصی
- رعایت استانداردهای معماری، شهر سازی و سازه
- ۲۴ سانسور ۶ نفره
- پارکینگ و انباری
- پنجره های دو جداره، کابینت MDF
- درب ورودی ضد سرقت، درب های داخلی HDF
- دفتر مدیریت، واحد سروایداری
- ۳۰۰ متر مربع لابی و سالن اجتماعات اختصاصی
- دسترسی آسان به شریان بزرگراهی (همت، صیاد شیرازی، رسالت)
- تسهیلات ۲ تا ۵ ساله پرداخت



فروش محدود
و اگذاری با شرایط استثنایی
و اقساط بلند مدت



آدرس : تهران ، بزرگراه رسالت ، جنب دنیای نور ، خیابان شهید کرد ، خیابان برادران محمودی ، پلاک ۳۱

تلفن دفتر فروش : ۸۸۷۷۶۵۸۳ - ۸۸۷۷۶۵۸۰ ● تلفن دفتر پروژه : ۲۳۳۱۷۸۷۲



(آگهی مناقصه عمومی)

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

مناقصه گزاز: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران مدیریت بازرگانی

موضوع مناقصه: خرید ۴۲۰۴۲ متر کابل (F&G CABLES) طی تقاضای شماره DSP-91420-TR

ناربخ، مهلت، نشانی محل دریافت و تحویل استعلام کفیی مناقصه گران: از کلیه تولیدکنندگان و فروشندگان مربوطه دعوت بعمل می آید حداکثر طرف مدت دو هفته از تاریخ انتشار آخرین آگهی روزنامه یا مراجعه به سایت های WWW.MONAGHESE.NIOPDC.IR و WWW.IETS.MPORG.IR پخش مناقصات سستاد نسبت به تکمیل فرم ارزیابی کفیی مربوط به مناقصه گران اقدام و این فرم را به همراه سایر مدارک درخواستی به اداره خریدهای داخلی این شرکت واقع در تهران - خیابان ایرانشهر شمالی - روبروی پارک هنرمندان - جنب خیابان برداران شاداب - پلاک ۱ طبقه دوازدهم تحویل نمایند.

تلفن های تماس: ۸۴۱۲۱۰۴۸-۸۸۳۲۷۰۸۵

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که به صورت ضمانتنامه بانکی و یا وجه نقد قابل ارائه می باشد.

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران

(درست مصرف کنیم تا همیشه مصرف کنیم)

نوبت دوم

۲۳۶۶/م الف

آگهی تجدید فراخوان شناسایی پیمانکار

جهت عملیات اجرایی ساختمانی جمع آوری آب‌های سطحی سیلوی ۱۱۰/۰۰۰ تنی گندم قم

احداث حوضچه جمع‌آوری آب‌های سطحی، احداث کانال ارتباط روباز و منھول در طول مسیر لوله‌گذاری و درپچه بازدید و لوله‌گذاری روی بستر بتنی و اجرای اسفالت و محوطه‌سازی و سایر عملیات.

محل اجرای پروژه: شهرستان قم اول جاده اراک

مدت زمان انجام کار: ۵ ماه

برآورد کار: حدود دو میلیارد ریال

شرایط شرکت‌های متقاضی: داشتن تجربه کافی در اجرای پروژه‌های مشابه و مورد تأیید معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهور و تربیت‌شدنی در رشته آبیه.

هزینه خرید اسناد: ۱۵۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال به

حساب شماره ۲۱۷۵۸۲۹۰۳۰۰۵ نزد بانک ملی ایران شعبه فلسطین شمالی به نام شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی.

مهلت تحویل اسناد فراخوان: تا تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم ۹۱/۴/۲۰۱۰ در روز کاری تا تاریخ ۹۱/۴/۲۰۱۰

مهلت قبول و تحویل اسناد به دبیرخانه: متقاضیان می‌توانند تا تاریخ ۹۱/۴/۲۰۱۰ در روز کاری تا تاریخ ۹۱/۴/۲۰۱۰ به شرکت بازرگانی دولتی ایران واقع در تهران - میدان قاضی - پلاک ۱۲ - طبقه چهارم - دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه نمایند.

۱۳۸۰/۳/۲۳

شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران

چشم‌انداز بازار نفت

بقیه از صفحه ۱۷

با این وجود استفاده از این ذخایر با محدودیت‌هایی روبرو است و در عمل امکان فنی برداشت روزانه بیش از ۴/۴ میلیون بشکه از این ذخایر وجود ندارد. یعنی در برداشت از ذخایر استراتژیک با حداکثر ظرفیت ۱۶۰ روز زمان نیاز دارد. با این حال در میان تحلیلگران، میزان ذخایر استراتژیک آمریکا در تعداد روزهایی که به صورت تئوری این ذخایر،جایگزینی نفت وارداتی آمریکا را پوشش می‌دهند، سنجیده می‌شود. تحلیلگران بازار انرژی می‌گویند در صورت کاهش ذخایر به اندازه واردات ۵۰ تا ۴۰ روز آمریکا، بازار نفت با تنش بسیار شدیدی مواجه می‌شود و در کنار تقاضای آمریکا برای جایگزینی این ذخایر، عوامل روانی و رقابت در بازار به افزایش شدید قیمت نفت منجر می‌شود.

به عبارت دقیق‌تر کارشناسان می‌گویند با وجود اینکه ورود ذخایر استراتژیک آمریکا به بازار روی قیمت نفت تأثیر قابل ملاحظه‌ای خواهد داشت، اما به دلیل محدودیت این ذخایر و تأثیر کاهش این ذخایر بر قیمت نفت، بالا رفتن قیمت نفت پس از مدت کوتاهی اجتناب‌ناپذیر خواهد بود. به خصوص با توجه به این نکته که طرح آمریکا برای ورود ذخایر استراتژیک به بازار اواخر تابستان عملیاتی می‌شود و پس از آن به دلیل فرا رسیدن موعد انتخابات آمریکا در آبان برای اوپاما کاربرد نخواهد داشت. از این رو خواه ناخواه آمریکایی‌ها در فصل سرما باید برای جایگزینی ذخایر مصرف شده خود اقدام کنند و همزمانی افزایش تقاضای آمریکا با فصل سرما که تقاضای نفت در آن به طور متوسط ۱۰ میلیون بشکه از تابستان بیشتر است، تأثیر جدی و قابل ملاحظه‌ای در افزایش قیمت نفت خواهد گذاشت.

در حال حاضر قیمت نفت با وجود شرایط رکود اقتصادی غرب بالا است و شاید این نخستین بار باشد که با وجود رکود اقتصادهای بزرگ جهان قیمت نفت همچنان بالا مانده است. تحلیلگران دلیل پایین نیامدن قیمت نفت را مسائل ژئوپلیتیک از جمله تهدیدات مرتبط با ایران و همچنین تحریم نفت ایران از سوی غرب می‌دانند.

ماریا اون در هومن» رئیس سازمان بین‌المللی انرژی در واکنش به تمایل آمریکا برای آزادسازی ذخایر استراتژیک نفت گفته است: قیمت نفت جهانی تحت توجه مناسبی برای استفاده از ذخایر راهبردی انرژی کشورهای صنعتی و توسعه یافته نیست. در شرایط کنونی بازار جهانی نفت از نظر عرضه کاملاً اشباع است و افزایش قیمت نفت به تنهایی توجیه مناسبی برای استفاده از ذخایر راهبردی انرژی نیست»

در حال گشت وی در اشیاع بازار از نظر عرضه کاملاً با نظر تحلیلگران درباره دلایل بالا رفتن قیمت نفت مطابقت است. وقوع طوفان ایزاک در خلیج مکزیک یعنی موقعیت مرکزی و اصلی تولید، پالایش و ذخیره‌سازی نفت خام آمریکا هم از جمله عواملی است که می‌تواند به افزایش بیش از پیش قیمت نفت منجر شود.کارشناسان انرژی آمریکا در آوریل گذشته در هفته‌های آینده در صورت تغییر شرایط سیاسی خاورمیانه، قیمت نفت در بازارهای جهان با افزایش بیش از پیش روی رفته و شده و به ۱۲۰ تا ۱۴۰ دلار در هر بشکه خواهد رسید.

این کارشناسان دلایل مختلفی را برای افزایش قیمت نفت اعلام می‌کنند که عمده‌ترین این مسائل به وضع تنش‌ها در خاورمیانه و طوفانی که در آمریکا

ممکن است به تجهیزات نفتی این کشور آسیب وارد کند، مربوط است. براساس این گزارش، یکی از این کارشناسان معتقد است حوادث اخیر که در سوریه رخ داده بر قیمت نفت تأثیر می‌گذارد. یکی دیگر از کارشناسان معتقد است «طوفانی که در آمریکا به تجهیزات نفتی آسیب وارد کرده منجر به این افزایش قیمت می‌شود، زیرا پیش از این آمریکا اعلام کرده بود می‌تواند از ذخایر استراتژیک خود این کمبود را جبران کند اما هم اکنون باید اعلام کرد ذخایر استراتژیک آمریکا جوابگوی نیاز این کشور نخواهد بود»

واقعیت آن است که غرب پس از تصمیم ناپدرانه درباره تحریم نفت ایران، تمام ترخم‌مغ‌های خود را درباره جریان کاهش عرضه نفت در سید عربستان گذاشته است و عربستان هم با تمام وجود به تقاضای غرب پاسخ می‌گوید اما این سبد بیش از آنکهنجایش ندارد و بالا رفتن قیمت نفت علیرغم تلاش بی دریغ عربستان نشانه خوبی برای این ادعا به حساب می‌آید.این همه بدون محاسبه تأثیر نا آرامی‌ها در شرق عربستان و احتمال تأثیر آن بر تولید نفت بزرگترین تولید کننده نفت جهان ارزیابی شده است.

عربستان به جز رعایت نکردن سهمیه اوپک، به شدت روی چاه‌های نفت میادین قدیمی فشار وارد کرد تا با تضمین تولید بالای نفت، اثرات تحریم نفت ایران را جبران کرده و نشان دهد هنوز در شرایط بحرانی، متحد قابل اتکایی برای غربی‌ها است. اما از ابتدا هم برای کارشناسان نفتی مشخص بود عربستان به عنوان ذخیره استراتژیک واقعی انرژی برای غرب توان تولید به میزان پیشین را در اختیار ندارد و میادین قدیمی نفت عربستان تنها مدت کوتاهی می‌توانند فشار افزایش تولید را تحمل کنند.

تنها برای نمونه، میدان نفتی قوار که بزرگترین میدان نفتی عربستان محسوب شده و زمانی به تنهایی روزانه ۵ میلیون بشکه نفت تولید می‌کرد با کاهش شدید فشار و به تبع آن تولید نفت مواجه شده است و آرامکو برای جبران این افت فشار روزانه بین ۲ تا ۳ میلیون بشکه آب به این میدان تزریق می‌کند. کارشناسان انرژی پیش از این گفته‌اند که دوران افسانه‌ای تولید نفت عربستان به پایان رسیده است. با این وجود حکام عربستان که تمامی اتکای خود بر این بقا در راس این کشور نفت‌خیز را به سوی غرب متوجه کرده‌اند، هنوز هم با تمامی وجود تلاش می‌کنند رضایت غربی‌ها در کنترل بازار انرژی را جلب کنند. این در حالی است که به تازگی گزارش‌هایی درباره کمبود سوخت در عربستان در رسانه‌ها منتشر شده است.

بر اساس این گزارش‌ها، استان القعیم عربستان با بحران سوخت مواجه شده است و حتی برخی پمپ‌بنزین‌ها در این استان تعطیل شده‌اند.صف‌های طولی در پمپ بنزین‌ها در این استان و جاده‌های ممتنیه به آن ایجاد شده است. گزارش‌هایی که با گسترش بحران به دیگر مناطق عربستان و حتی شهر ریاض پایتخت این کشور حکایت دارد. صاحبان پمپ‌بنزین‌ها، شرکت نفتی آرامکو را عامل بروز این بحران می‌دانند و می‌گویند این شرکت از تحویل فرآورده‌های نفتی به آن‌ها خودداری می‌کند.

بزرگترین تولید کننده نفت جهان که قول داده بود اجازه ندهد جای خالی نفت ایران در بازارهای جهانی حس شود، اکنون با بحران کمبود سوخت در داخل کشور خود مواجه شده است.

ادامه دارد

آیا، چالش‌های متفاوتی در اول کار خود مواجه است. کسی که از داخل شرکت انتخاب می‌شود، باید تفاوت‌های موجود با مدیر قبلی را در دریاد و هرچه سریع‌تر رویکردی را به کار بگیرد تا تیم اجرایی موجود را به صورت مثبتی مدیریت کند. مسئولیت‌های مدیرعامل در اولین سال کاری است.

این‌که یک مدیرعامل در دوازده ماه نخست مدیریت خود، چگونه این مسائل را کنترل می‌کند، در موقعیت یا شکست کل موقعیت او اهمیت دارد.

شرکت مشاوره و BOOZ & COMPANY تلاش بی دریغ عربستان نشانه خوبی برای این ادعا به حساب می‌آید.این همه بدون محاسبه تأثیر نا آرامی‌ها در شرق عربستان و احتمال تأثیر آن بر تولید نفت بزرگترین تولید کننده نفت جهان ارزیابی شده است. عربستان به جز رعایت نکردن سهمیه اوپک، به شدت روی چاه‌های نفت میادین قدیمی فشار وارد کرد تا با تضمین تولید بالای نفت، اثرات تحریم نفت ایران را جبران کرده و نشان دهد هنوز در شرایط بحرانی، متحد قابل اتکایی برای غربی‌ها است. اما از ابتدا هم برای کارشناسان نفتی مشخص بود عربستان به عنوان ذخیره استراتژیک واقعی انرژی برای غرب توان تولید به میزان پیشین را در اختیار ندارد و میادین قدیمی نفت عربستان تنها مدت کوتاهی می‌توانند فشار افزایش تولید را تحمل کنند.

تنها برای نمونه، میدان نفتی قوار که بزرگترین میدان نفتی عربستان محسوب شده و زمانی به تنهایی روزانه ۵ میلیون بشکه نفت تولید می‌کرد با کاهش شدید فشار و به تبع آن تولید نفت مواجه شده است و آرامکو برای جبران این افت فشار روزانه بین ۲ تا ۳ میلیون بشکه آب به این میدان تزریق می‌کند. کارشناسان انرژی پیش از این گفته‌اند که دوران افسانه‌ای تولید نفت عربستان به پایان رسیده است. با این وجود حکام عربستان که تمامی اتکای خود بر این بقا در راس این کشور نفت‌خیز را به سوی غرب متوجه کرده‌اند، هنوز هم با تمامی وجود تلاش می‌کنند رضایت غربی‌ها در کنترل بازار انرژی را جلب کنند. این در حالی است که به تازگی گزارش‌هایی درباره کمبود سوخت در عربستان در رسانه‌ها منتشر شده است.

بر اساس این گزارش‌ها، استان القعیم عربستان با بحران سوخت مواجه شده است و حتی برخی پمپ‌بنزین‌ها در این استان تعطیل شده‌اند.صف‌های طولی در پمپ بنزین‌ها در این استان و جاده‌های ممتنیه به آن ایجاد شده است. گزارش‌هایی که با گسترش بحران به دیگر مناطق عربستان و حتی شهر ریاض پایتخت این کشور حکایت دارد. صاحبان پمپ‌بنزین‌ها، شرکت نفتی آرامکو را عامل بروز این بحران می‌دانند و می‌گویند این شرکت از تحویل فرآورده‌های نفتی به آن‌ها خودداری می‌کند.

بزرگترین تولید کننده نفت جهان که قول داده بود اجازه ندهد جای خالی نفت ایران در بازارهای جهانی حس شود، اکنون با بحران کمبود سوخت در داخل کشور خود مواجه شده است.

آگهی مزایده بوفه مواد غذایی

مؤسسه خدمات درمانی البرز کرج (بیمارستان تخصصی البرز) اقدام به واگذاری بوفه مواد غذایی سسرد به افراد حقیقی و حقوقی دارد لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت می‌شود جهت اخذ شرایط مزایده طرف مدت ۵ روز پس از تاریخ نشر آگهی روزنامه در سایت آداریا تا در دست داشتن معرفی‌نامه به دبیرخانه بیمارستان واقع در کرج، انتهای باغستان غربی، میدان کوکسان، بیمارستان تخصصی البرز مراجعه فرمایند.

آگهی مزایده بوفه مواد غذایی

مؤسسه خدمات درمانی البرز کرج (بیمارستان تخصصی البرز) اقدام به واگذاری بوفه مواد غذایی سسرد به افراد حقیقی و حقوقی دارد لذا از افراد حقیقی و حقوقی دعوت می‌شود جهت اخذ شرایط مزایده طرف مدت ۵ روز پس از تاریخ نشر آگهی روزنامه در سایت آداریا تا در دست داشتن معرفی‌نامه به دبیرخانه بیمارستان واقع در کرج، انتهای باغستان غربی، میدان کوکسان، بیمارستان تخصصی البرز مراجعه فرمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف کارکنان مرکز توسعه صادرات ایران (نوبت اول)

تاریخ انتشار: ۱۳۹۱/۶/۱۶
به شماره ثبت: ۲۳۲۶۶
احتراماً بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف کارکنان دعوت بعمل می‌آید در مجمع عادی نوبت اول شرکت رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۷/۵ در محل سالن سبز سازمان توسعه تجارت ایران واقع در ساختمان رفاهی تشکیل می‌گردد حضور به‌هم رسانید.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسین قانونی
۲-بررسی و تصمیم گیری صورت حساب‌ها و ترازنامه مالی منتهی به تاریخ ۹۰ و منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۳-پیشنهاد تعیین و تصویب بودجه سال ۱۳۹۱
۴-انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی‌البدل برای سه سال و بازرسین اصلی و علی‌البدل برای یک سال
۵-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت چاپ آگهی‌های شرکت
۶-تعیین حقوق و مزایای مدیر عامل
توضیح اینکه: ثبت نام از متقاضیان نامزدی در انتخابات هیئت مدیره و بازرسان از تاریخ انتشار این دعوت‌نامه تا پنج روز قبل از برگزاری مجمع در محل دفتر مدیرعامل شرکت تعاونی مطابق اساننامه بعمل خواهد آمد و بررسی واکلتنامه‌ها و صدور برگه حضور در مجمع از ساعت قبل از ساعت قبل از آغاز دفترچه عضویت در تعاونی افضای نمیشد در سالن مذکور انجام خواهد گرفت.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان

آیا، چالش‌های متفاوتی در اول کار خود مواجه است.

کسی که از داخل شرکت انتخاب می‌شود، باید تفاوت‌های موجود با مدیر قبلی را در دریاد و هرچه سریع‌تر رویکردی را به کار بگیرد تا تیم اجرایی موجود را به صورت مثبتی مدیریت کند. مسئولیت‌های مدیرعامل در اولین سال کاری است.

این‌که یک مدیرعامل در دوازده ماه نخست مدیریت خود، چگونه این مسائل را کنترل می‌کند، در موقعیت یا شکست کل موقعیت او اهمیت دارد.

شرکت مشاوره و BOOZ & COMPANY تلاش بی دریغ عربستان نشانه خوبی برای این ادعا به حساب می‌آید.این همه بدون محاسبه تأثیر نا آرامی‌ها در شرق عربستان و احتمال تأثیر آن بر تولید نفت بزرگترین تولید کننده نفت جهان ارزیابی شده است. عربستان به جز رعایت نکردن سهمیه اوپک، به شدت روی چاه‌های نفت میادین قدیمی فشار وارد کرد تا با تضمین تولید بالای نفت، اثرات تحریم نفت ایران را جبران کرده و نشان دهد هنوز در شرایط بحرانی، متحد قابل اتکایی برای غربی‌ها است. اما از ابتدا هم برای کارشناسان نفتی مشخص بود عربستان به عنوان ذخیره استراتژیک واقعی انرژی برای غرب توان تولید به میزان پیشین را در اختیار ندارد و میادین قدیمی نفت عربستان تنها مدت کوتاهی می‌توانند فشار افزایش تولید را تحمل کنند.

تنها برای نمونه، میدان نفتی قوار که بزرگترین میدان نفتی عربستان محسوب شده و زمانی به تنهایی روزانه ۵ میلیون بشکه نفت تولید می‌کرد با کاهش شدید فشار و به تبع آن تولید نفت مواجه شده است و آرامکو برای جبران این افت فشار روزانه بین ۲ تا ۳ میلیون بشکه آب به این میدان تزریق می‌کند. کارشناسان انرژی پیش از این گفته‌اند که دوران افسانه‌ای تولید نفت عربستان به پایان رسیده است. با این وجود حکام عربستان که تمامی اتکای خود بر این بقا در راس این کشور نفت‌خیز را به سوی غرب متوجه کرده‌اند، هنوز هم با تمامی وجود تلاش می‌کنند رضایت غربی‌ها در کنترل بازار انرژی را جلب کنند. این در حالی است که به تازگی گزارش‌هایی درباره کمبود سوخت در عربستان در رسانه‌ها منتشر شده است.

بر اساس این گزارش‌ها، استان القعیم عربستان با بحران سوخت مواجه شده است و حتی برخی پمپ‌بنزین‌ها در این استان تعطیل شده‌اند.صف‌های طولی در پمپ بنزین‌ها در این استان و جاده‌های ممتنیه به آن ایجاد شده است. گزارش‌هایی که با گسترش بحران به دیگر مناطق عربستان و حتی شهر ریاض پایتخت این کشور حکایت دارند. صاحبان پمپ‌بنزین‌ها، شرکت نفتی آرامکو را عامل بروز این بحران می‌دانند و می‌گویند این شرکت از تحویل فرآورده‌های نفتی به آن‌ها خودداری می‌کند.

بزرگترین تولید کننده نفت جهان که قول داده بود اجازه ندهد جای خالی نفت ایران در بازارهای جهانی حس شود، اکنون با بحران کمبود سوخت در داخل کشور خود مواجه شده است.

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آگهی عرضه سهام توسط شرکت کرین ایران (سهامی عام)

شرکت کرین ایران (سهامی عام)

مختلفی که یک مدیر با آن روبرو می‌شود، دست و پنجه نرم کند، اما به تدریج دریافت خوب زیادی وجود دارند و اگر قدرت اجرایی شما ضعیف باشد، همه آن‌ها با شکست مواجه می‌شوند.

رونل لئتن، مدیرعامل شرکت اطلس کوپک، سوند: من در سال ۲۰۰۹، یعنی در



بحیوچه بحران مالی جهانی مدیریت‌اش شدم. هیچ کس نمی‌دانست چه چیزی قرار است اتفاق بیفتد. بنابراین اولین اولویت من این بود که مطمئن شوم می‌توانیم کسب و کارمان را حفظ کنیم؛ اگرچه هنوز باید تغییرات ساختاری مانند بستن چند کارخانه را انجام می‌دادیم. دومین اولویت من این بود که مشتریان شرکت را حفظ کنم، حتی اگر آن‌ها به تجهیزات جدید نیاز نداشته باشند.

عثمان سلطان، مدیرعامل شرکت DU ده کام امارات: من در اولین سال مدیریت، موقعیت‌یابی و خواسته‌های استراتژیک صحیح در ابتدای کار بسیار مهم هستند.

برای اجرای تصمیمات استراتژیک، باید کردن یک راه پهنه در همان ابتدا بسیار سخت است. بگذارداما در واقعیت، بهتر است، خبیل عظیمی از موضوعات

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

ایان لیونگستون، مدیرعامل شرکت BT گروه لندن: من در اولین سال مدیریت، موقعیت‌یابی و خواسته‌های استراتژیک صحیح در ابتدای کار بسیار مهم هستند.

برای اجرای تصمیمات استراتژیک، باید کردن یک راه پهنه در همان ابتدا بسیار سخت است. بگذارداما در واقعیت، بهتر است، خبیل عظیمی از موضوعات

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

ایان لیونگستون، مدیرعامل شرکت BT گروه لندن: من در اولین سال مدیریت، موقعیت‌یابی و خواسته‌های استراتژیک صحیح در ابتدای کار بسیار مهم هستند.

برای اجرای تصمیمات استراتژیک، باید کردن یک راه پهنه در همان ابتدا بسیار سخت است. بگذارداما در واقعیت، بهتر است، خبیل عظیمی از موضوعات

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

همگام با تجربیات مدیران عامل شرکت‌های بزرگ جهان

بیشتری برسیم. اعضای هیأت مدیره قابلیت‌ها و منافع متفاوتی دارند که باید به آن‌ها رسیدگی شود.

آندره میشل پالستر، مدیرعامل شرکت سورین گروپ میلان: ابتدا می‌خواستیم مطمئن شوم که آیا هیات مدیره خود را در شرکت انجام می‌شود، به طور کامل آگاه است و از آن حمایت می‌کند یا نه. وقتی می‌خواهید تغییرات ساختاری ایجاد کنید، باید مطمئن شوید که هیأت‌مدیره برنامه شما را تأیید می‌کند.

برای تشکیل تیم جدید مدیران اجرایی، اکثر مدیرعامل‌ها معتقدند باید افرادی که کارایی لازم را ندارند، به سرعت جایگزین کنند. آیا با این کار موافقت؟

ایان لیونگستون، مدیرعامل شرکت BT گروه لندن: بله، اما اگر انسان خوبی باشید، از اخراج کردن افراد لذت نمی‌برید، حتی اگر بهره‌وری آن‌ها در حد متوسط باشند. اول تلاش می‌کنید به آن‌ها یک فرصت دیگر بدهید، حتی اگر تجربه به شما ثابت کرده که امیدی درباره آن‌ها وجود ندارد. از طرف دیگر، پیدا کردن فرد جایگزین، اغلب کار یک به‌ایند انجام می‌دام و فکر می‌کنم آن را کاملاً دیپلماتیک انجام دادم. این بود که به تدریج حوزه قدرت را از هیأت‌مدیره به سمت مدیری تغییر دهم. البته بدیهی است که تمامی تصمیم‌گیری‌های مهم برای اداره شرکت بر عهده هیات مدیره است، اما طر‌های پیشنهادی در رابطه با استراتژی و روش کنترل شرکت باید از سوی مدیریت صورت گیرد و سپس به هیأت‌مدیره ارائه شود تا در مورد آن بحث کنند.

احمد عبدالکریم جولفسار، مدیرعامل شرکت اصالات امسارات: به نظر من، هم‌سو کردن اهداف استراتژیک مدیریت با اهداف هیأت‌مدیره بسیار مهم است. برخی از اعضای هیأت‌مدیره شرکت ارتباطات یک سرمایه‌گذاری بلند مدت است. بنابراین، باید در مسائل استراتژیک شرکت در اتحاد

بسیار مهم است. بعضی از مدیران خودشان سهام شخصی داشتند و برخی دیگر فکر می‌کردند آن‌ها باید شرکت را اداره کنند. بنابراین کاری که باید انجام می‌دام و فکر می‌کنم آن را کاملاً دیپلماتیک انجام دادم. این بود که به تدریج حوزه قدرت را از هیأت‌مدیره به سمت مدیری تغییر دهم. البته بدیهی است که تمامی تصمیم‌گیری‌های مهم برای اداره شرکت بر عهده هیات مدیره است، اما طر‌های پیشنهادی در رابطه با استراتژی و روش کنترل شرکت باید از سوی مدیریت صورت گیرد و سپس به هیأت‌مدیره ارائه شود تا در مورد آن بحث کنند.

احمد عبدالکریم جولفسار، مدیرعامل شرکت اصالات امسارات: به نظر من، هم‌سو کردن اهداف استراتژیک مدیریت با اهداف هیأت‌مدیره بسیار مهم است. برخی از اعضای هیأت‌مدیره شرکت ارتباطات یک سرمایه‌گذاری بلند مدت است. بنابراین، باید در مسائل استراتژیک شرکت در اتحاد

بسیار مهم است. بعضی از مدیران خودشان سهام شخصی داشتند و برخی دیگر فکر می‌کردند آن‌ها باید شرکت را اداره کنند. بنابراین کاری که باید انجام می‌دام و فکر می‌کنم آن را کاملاً دیپلماتیک انجام دادم. این بود که به تدریج حوزه قدرت را از هیأت‌مدیره به سمت مدیری تغییر دهم. البته بدیهی است که تمامی تصمیم‌گیری‌های مهم برای اداره شرکت بر عهده هیات مدیره است، اما طر‌های پیشنهادی در رابطه با استراتژی و روش کنترل شرکت باید از سوی مدیریت صورت گیرد و سپس به هیأت‌مدیره ارائه شود تا در مورد آن بحث کنند.

احمد عبدالکریم جولفسار، مدیرعامل شرکت اصالات امسارات: به نظر من، هم‌سو کردن اهداف استراتژیک مدیریت با اهداف هیأت‌مدیره بسیار مهم است. برخی از اعضای هیأت‌مدیره شرکت ارتباطات یک سرمایه‌گذاری بلند مدت است. بنابراین، باید در مسائل استراتژیک شرکت در اتحاد

بسیار مهم است. بعضی از مدیران خودشان سهام شخصی داشتند و برخی دیگر فکر می‌کردند آن‌ها باید شرکت را اداره کنند. بنابراین کاری که باید انجام می‌دام و فکر می‌کنم آن را کاملاً دیپلماتیک انجام دادم. این بود که به تدریج حوزه قدرت را از هیأت‌مدیره به سمت مدیری تغییر دهم. البته بدیهی است که تمامی تصمیم‌گیری‌های مهم برای اداره شرکت بر عهده هیات مدیره است، اما طر‌های پیشنهادی در رابطه با استراتژی و روش کنترل شرکت باید از سوی مدیریت صورت گیرد و سپس به هیأت‌مدیره ارائه شود تا در مورد آن بحث کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

کم‌تا خود را بهتر بشناسم و این نتیجه رسیدم که پرورش سبک مدیریت به نتایج مثبتی منجر شده است. من فکر می‌کنم همه مدیران عامل تازه‌کار باید سه ماهه این کار را این بود که زمانی را صرف شناخت خود و اولویت‌هایشان کنند.

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف دهلران -نصری

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آقای علیرضا لچه پیمافرزند محمدی در پرونده کلاسه ۱۰۱۴۲ بنا به شکایت آقای حسن خورش با وکالت آقای مصطفی ابراهیمی به اتهام فروش مال غیر تحت تعقیب بوده و چون نامبرده فعلا محبوس‌الزمان می‌باشد لذا در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی کیفری احضار می‌گردد تا در وقت رسیدگی روز دوشنبه مورخ ۹۱/۸/۹ ساعت ۹ در شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیسان‌آباد حاضر در غیر این‌صورت دادگاه غایب به موضوع رسیدگی خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی عیاس‌آباد – سیدهادی حسینی

آگهی حصر وراثت

خانم فرزانه نادری فرزند صفرعلی به شرح دادخواست به کلاسه ۹۱/۷/۹۱ ش.خ این شعبه ثبت گردیده در خواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که خانم زری رباطی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۴۲۲۷ صادره از تهران در تاریخ ۹۱/۱/۱۴ اقامتگاه دائمی خود شهرستان عباس‌آباد فوت نموده و ورثه حین‌الفوت ویر عیارتند از:

۱- فرزانه نادری فرزند صفرعلی به شماره شناسنامه ۶۹۱ دختر متوفی
۲- فرهاد نادری فرزند صفرعلی به شماره شناسنامه ۵۱ پسر متوفی
۳- هوشنگ ساعدی خدمت‌بری فرزند فرح‌اله به شماره شناسنامه ۲۳۶۷۹ پسر متوفی
ولاعیر، ایک باالجمع تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می‌نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی ثبت یا باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد، والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف کلاردابآب- موسوی

آگهی حصر وراثت

خانم فرزانه نادری فرزند صفرعلی به شرح دادخواست به کلاسه ۹۱/۷/۹۱ ش.خ این شعبه ثبت گردیده در خواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که خانم زری رباطی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۴۲۲۷ صادره از تهران در تاریخ ۹۱/۱/۱۴ اقامتگاه دائمی خود شهرستان عباس‌آباد فوت نموده و ورثه حین‌الفوت ویر عیارتند از:

۱- فرزانه نادری فرزند صفرعلی به شماره شناسنامه ۶۹۱ دختر متوفی
۲- فرهاد نادری فرزند صفرعلی به شماره شناسنامه ۵۱ پسر متوفی
۳- هوشنگ ساعدی خدمت‌بری فرزند فرزند فرح‌اله به

خودباوری یا کم نیاوردن جلوی همسر؟

در بیشتر روابط زن و شوهری یکی از زوج‌ها نسبت به دیگری اعتماد به نفس کمتری دارد. تفاوت‌های فرهنگی، موقعیت تحصیلی بالاتر، درآمد بیشتر و بسیاری از رفتارهای تحمیلی همسر مثل تحقیر و تمسخر دیگری می‌توانند زن یا شوهر را در موقعیت پایین تری از همسر قرار بدهد و نتیجه اجتناب‌ناپذیر چنین وضعیتی اعتماد به نفس پایین خواهد بود.

اولین روز آشنایی با همسرتان را یادتان هست؟ حتما از خودتان پرسیده‌اید «یعنی از من خوششش اومده؟» گرچه این پرسش نمی‌تواند میزان اعتماد به نفس‌تان را مشخص کند اما نشان‌دهنده نگرانی شما درباره خودتان بوده است. واقعیت این است که بیشتر افراد نگران قضاوت و تصورات دیگران هستند و از اینکه دیگران آنها را خوب، زیبا، خوش فکر، موفق و یا پولدار نبینند، بسیار می‌ترسند. در یک رابطه زناشویی این مساله بیشتر و حساس‌تر است. اعتماد به نفس برای تضمین سلامت رابطه شما با همسرتان بسیار ارزشمند است. اگر اعتماد به نفس‌تان پایین باشد لحظه‌ای از زندگی‌تان لذت نخواهید برد زیرا همیشه نسبت به همسرتان ناکامی‌هایی دارید که شما را ناموفق جلوه می‌دهند. پس اگر به هر دلیلی خودتان، توانایی‌هایتان و امکاناتی که در اختیار دارید را باور ندارید باید با آن به عنوان یک مشکل جدی مقابله کنید و تغییر کنید.

... پیک تکه آسمان



ای معبود من، با اشتیاقی تمام به سویت آمدم، و با اعتماد، دست امید به دامن تو زدم، و دانستم که کوه خواسته‌های من، پیش تو انگری تو، کوچک است، و انبوه چشمداشت من از تو، در برابر رحمت‌های تو اندک؛ گنجایش لطف تو بیش از نیاز خواهندگان است، و دست بخشش تو بالاتر از همه‌ی دستان.

خدایا، پس بر محمد و خاندانش درود فرست و به لطف خود با من آن کن که بخشش بسیار تو را سزاوار است، و به عدل خود با من آن مکن که مرا شایسته است. من نخستین کسی نیستم که به تو روی آورد و تو او را نعمت دادی، حال آن که سزاوار رانده شدن بود، و نخستین کسی نیستم که دست خواهش به سویت دراز کرد و تو خواسته‌اش را برآوردی، حال آن که سزاوار ناامیدی بود.

خدایا، پس بر محمد و خاندانش درود فرست و دعای مرا اجابت کن و ندایم را پاسخ گو و بر زاری‌های من رحمت آور و آواز مرا بشنو

مرا از خودت ناامید مساز، و رشته‌ی پیوند من با خودت را مگسل، و در این نیاز که اکنون از تو می‌خواهم، و هر نیاز دیگر، مرا به دیگران حواله مکن.

و پیش از آن که از این‌س جابر خیزم، خود، برآوردن خواسته‌ام را بر عهده بگیر، و با آسان کردن سختی‌ها بر من، نیازم را برآورده ساز و مرا به خواسته‌ام برسان، و در هر کار، آنچه خیر من در آن است، برایم مقدّر فرما.

دعای پنجم صحیفه سجادیه

خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده
ابیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettleaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... گای ماهی

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۸ شهریور ۱۳۹۱
شماره ۲۵۴۰۰

امام کاظم(ع):

دوست ترین بندگان در پیشگاه خدا آنهایی هستند که وقتی در فتنه گناه واقع می شوند بسیار توبه کنند.

اصول کافی ج ۲ صفحه ۴۳۲

با کودک لجبازم چه کنم؟

صفحه ۷

باز گشت به دانشگاه، کاهش وزن، افزایش وزن، شروع به کار، مهاجرت، دوستان تازه، ازدواج، شروع تعطیلات، صبح جمعه، در انتظار دریافت وام جدید، خرید یک ماشین نو، باز پرداخت قسط ها، بهار و تابستان و پاییز و زمستان، اول برج، پخش فیلم مورد نظرمان از تلویزیون، مردن و... خوشبختی یک سفر است، نه یک مقصد. هیچ زمانی بهتر از همین لحظه برای شاد بودن وجود ندارد. زندگی کنید و از حال لذت ببرید اکنون فکر کنید و سعی کنید به سؤالات زیر پاسخ دهید:

- پنج نفر از ثروتمندترین مردم جهان را نام ببرید.
- برنده‌های پنج جام جهانی آخر را نام ببرید.
- آخرین ده نفری که جایزه نوبل را بردند چه کسانی هستند؟
- آخرین ده بازیگر برتر اسکار را نام ببرید.

نمی‌توانید پاسخ دهید؟ نسبتاً مشکل است، اینطور نیست؟ نگران نباشید. روزهای تشویق به پایان می‌رسد! نشان‌های افتخار خاک می‌گیرند! برندگان به زودی فراموش می‌شوند!

اکنون به این سؤال‌ها پاسخ دهید:

- نام سه معلم خود را که در تربیت شما مؤثر بوده‌اند، بگویید.
- سه نفر از دوستان خود را که در مواقع نیاز به شما کمک کردند، نام ببرید.
- افرادی که با مهربانی هایشان احساس گرم زندگی را به شما بخشیده‌اند، به یاد بیاورید.
- پنج نفر را که از هم صحبتی با آن‌ها لذت می‌برید، نام ببرید.

حالا ساده‌تر شد، اینطور نیست؟

افرادی که به زندگی شما معنی بخشیده‌اند، ارتباطی با «ترین‌ها» ندارند، ثروت بیشتری ندارند، بهترین جوایز را نبرده‌اند... آنها کسانی هستند که به فکر شما هستند، مراقب شما هستند، همان‌هایی که در همه‌ی شرایط، کنار شما می‌مانند... کمی بیاندیشید. زندگی خیلی کوتاه است. شما در کدام لیست قرار دارید؟ نمی‌دانید؟ اجازه دهید کمکتان کنم. شما در زمره‌ی مشهورترین نیستید... شما از جمله کسانی هستید که برای در میان گذاشتن این پیام در خاطر من بودید.



و خسته می‌شویم وقتی: می‌بینیم ریسمان نمی‌فهمد، زبان مشترک نداریم، همدیگر را نمی‌فهمیم، می‌بینیم کودکانمان به توجه مداوم نیازمندند...

با خود می‌گوییم زندگی وقتی بهتر خواهد شد که: ریسمان تغییر کند، شغلمان را تغییر دهیم، به جای دیگری سفر کنیم، به دنبال دوستان تازه‌ای بگردیم، همسرمان رفتارش را عوض کند، یک ماشین شیک‌تر داشته باشیم، بچه‌هایمان ازدواج کنند، به مرخصی برویم و در نهایت بازنشسته شویم....

اماحقیقت این است که برای خوشبختی، هیچ زمانی بهتر از همین الآن وجود ندارد.

اگر الآن نه، پس کی؟ زندگی همواره پر از چالش است. بهتر این است که این واقعیت را بپذیریم و تصمیم بگیریم که با وجود همه این مسائل، شاد و خوشبخت زندگی کنیم.

به خیالمان می‌رسد که زندگی، همان زندگی دلخواه، موقعی شروع می‌شود که مواععی که سر راهمان هستند، کنار بروند: مشکلی که هم اکنون با آن دست و پنجه نرم می‌کنیم، کاری که باید تمام کنیم، زمانی که باید برای کاری صرف کنیم، بدهی‌هایی که باید پرداخت کنیم و ... بعد از آن زندگی ما، زیبا و لذت بخش خواهد بود!

بعد از آن که همه‌ی این‌ها را تجربه کردیم، تازه می‌فهمیم که زندگی، همین چیزهایی است که ما آن‌ها را موانع می‌شناسیم این بصیرت به ما یاری می‌دهد تا دریابیم که جاده‌ای بسوی خوشبختی وجود ندارد. خوشبختی، خود همین جاده است. باید از هر لحظه لذت ببریم.

برای آغاز یک زندگی شاد و سعادتمند لازم نیست که در انتظار بنشینیم؛ در انتظار فارغ التحصیلی،



◀ برداشت خرما در مزارع حاجی آباد بندرعباس / عکس‌ها: مهر

● ریحانه دوستدار

آیا همسران نیمه‌های شسب از خانه خارج می‌شود؟ آیا او به شدت ناآرام و بی‌قرار است؟ آیا او بدون زمینه‌های قبلی دچار استرس است؟ این نشانه‌ها و بسیاری از نشانه‌های دیگر ذهنی، روانی، جسمی و اجتماعی که همگی در سبک زندگی تغییر ایجاد می‌کنند می‌توانند دلایل استفاده از مواد مخدر باشند.

تغییرات ذهنی و روانی

علایم روانی مصرف مواد به نوع ماده مخدر بستگی دارد. یک ماده مخدر قوی مثل ماری جووانا قدرت تخریب خاطرات و برهم زدن تعادل و ایجاد هماهنگی را دارد و باعث لکنت می‌شود. کسانی که که کوکائین مصرف می‌کنند دچار حالاتی از سرخوشی و بی‌قراری می‌شوند و افسردگی می‌گیرند. کسی که برای مدت طولانی از مواد مخدر استفاده کند مشکلاتی مثل کمبود اعتماد به نفس، حسادت، خشونت نسبت به انسان‌ها و حیوانات و مشکلات شخصیتی پیدا می‌کند.

تغییرات جسمی

تغییرات جسمی ناشی از مصرف مواد مخدر نیز بسیار وابسته به نوع ماده‌ای است که فرد مصرف می‌کند. بعضی از مواد کاهش بیش از اندازه و یا افزایش وزن در فرد ایجاد می‌کنند. کوکائین و متامفتامین ها تمایل به خوردن را از بین می‌برند. مصرف طولانی مدت هرویین باعث لاغری بیش از اندازه می‌شود، مشکلات خواب نشانه مصرف مواد مسحرک مثل باربیتورات‌ها است. مواد مخدرمی‌توانند باعث مشکلاتی در کبد و جریان خون شوند. یکی از نشانه‌های تخریب کبد به دلیل مصرف مواد مخدر زردی پوست و چشم‌ها است. استفاده از مخدرها چه در مدتی کوتاه و چه در طولانی مدت ظاهری ورم کرده و تورم و قرمزی در چشم‌ها ایجاد می‌کند.

شواهدی برای تایید اعتیاد همسر:

کسی که مواد مخدر مصرف می‌کند نمی‌تواند آن را برای مدت طولانی از دیگران پنهان کند. فرد معتاد برای مصرف هر ماده مخدری نیاز به لوازم مصرف دارد، مثلاً برای مصرف ماریجوآنا باید از وسیله‌ای به نام روچ کلیپ و کاغذ رول استفاده کرد. کسی که هرویین استفاده می‌کند باید از سرنگ و شریان بند استفاده کند. مصرف کوکائین و یا مواد دیگر می‌تواند ته مانده‌ای داشته باشد. مصرف کننده‌ها معمولاً مواد را پنهان می‌کنند، پیدا کردن مخفیگاهی از بسته‌های کوچک و یا وجود بسته‌های خالی و قوطی‌ها خالی کوچک می‌توانند نشانه‌ای از اعتیاد باشد. یکی دیگر از شواهد اعتیاد می‌تواند خرج‌های پنهانی همسران باشد و جای سوزن آمپول و آیسسه‌های ناشی از تزریق‌های متوالی نیز می‌توانند نشان‌دهنده اعتیاد همسران باشند.

پرشش

آیا شما باید با همسر معتاد زندگی کنید؟ آیا شما می‌توانید او را تغییر بدهید؟ آیا اعتیاد همسران زندگی شخصی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟ اعتیاد همسر زندگی شما را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد و مشکل همسران در واقع مشکلات بزرگتری برای شما است. در بیشتر موارد همسر معتاد بساط اعتیادش را از خانواده و دوستانش پنهان می‌کند و بسا دروغ و انکار اعتیادش پیش می‌رود تا به رابطه خانوادگی و دوستانه‌اش آسیبی نرساند. اکنون شما چه واکنش و رفتاری می‌توانید داشته باشید؟ مهمتر از هر چیز شما باید یک درک منطقی از موقعیتی که در آن قرار دارید برسید. در اولین قدم

سایه اعتیاد روی سر خانواده

با اعتیاد در خانواده چطور برخورد کنیم؟



چرا من؟

«چرا؟» در موقعیت سختی که در آن قرار گرفته‌اید این پرسش بسیاری‌بی‌اهمیت است. زیرا شما باعث اعتیاد همسران نشده‌اید. به جای این پرسش‌های آزاددهنده، راههایی را جستجو کنید که در همسران شوق ترک اعتیاد را ایجاد کند و مشکلات روحی و روانی شما و فرزندانتان را کاهش بدهد:

۱. همسران را کنترل نکنید. جیب‌هایش را نگردید و به دنبال نشانه‌ها و علایم اعتیادش نباشید. یک بار این کار را کرده‌اید و فهمیده‌اید که او مواد

و وابستگیانش هر کدام به شیوه خودشان از اجتماع فاصله می‌گیرند. همسر معتاد شما بخاطر مشکلات روحی ناشی از مصرف مواد منزوی می‌شود و شما و اطرافیان دیگرش از روی شرم، خجالت و افسردگی از دیگران جدا می‌شوید.

زندگی با فرد معتاد کار دشواری است. بسیار سخت است که ببینید کسی که او را بی‌اندازه دوست داشته‌اید اینگونه تغییر کرده است و یا از ابتدا چنین دروغی به شما گفته است. احساس شرمساری، بی‌اعتمادی، ناامیدی و نارو خوردن بسیار دردناک هستند و اکنون شما همه آنها را به یکباره احساس

تغییرات اجتماعی

کسی که مواد مخدر مصرف می‌کند برای رسیدن به اهداف که معمولاً برآورده کردن نیازهای مالی هستند دروغ می‌گوید. دروغگویی اولین و مهمترین تغییر رفتاری یک فرد معتاد است. او برای توجیه رفتارهای غیرعادیش و حتی برای تغییر ناگهانی ظاهرش دروغ سرهم می‌کند. او دچار بی‌اعتمادی و شکاکیت نسبت به دیگران به ویژه همسرش می‌شود. کوکائین باعث احساس سرخوشی و پرحرفی می‌شود و متامفتامین‌ها پر خاشگبری و خشونت ایجاد می‌کنند. این تغییرات رفتاری را ناظران بیرونی معمولاً بهتر از همسر تشخیص می‌دهند. خشونت‌های کلامی و جسمی نیز می‌توانند نتیجه مصرف مواد مخدر باشند. کسانی که داروهای روانگردان اکستازی مصرف می‌کنند، قدرت تصمیم‌گیری را از دست می‌دهند و مصرف کک فرد را دچار وسواس در شستشو می‌کند.

مصرف می‌کند. وارسی رفتار و حرکات او کمکی به درمان او نمی‌کند زیرا این روش اصلاً در مرحله درمان قرار دارد. ۲. مسئولیت‌های همسران را به عهده نگیرید. او باید بداند که در هر شرایطی مسئولیت‌هایی دارد و باید وظایفش را انجام بدهد. همسران از اینکه به عنوان یک فرد بیمار به حاشیه کشیده می‌شود احساس خوبی ندارد. ۳. از خودتان یک قربانی نسازید. نقش قربانی به اندازه نقش یک فرد معتاد آزاردهنده و بیمارگونه است.

۴. از انزوا و گوشه‌تنباهی‌تان بیرون بیایید و مسئولیت‌های جدید را به عهده بگیرید فقط بخاطر اینکه حال روحی‌تان بهتر شود و ناامید نشوید. ۵. اجازه بدهید همسران نتایج تاسف‌بار اعتیادش را لمس کند. اگر او شغلش را رها کرده‌است شما نباید مسئولیت‌اش را به عهده بگیرید. حداقل نیازهای مادی‌اش را تامین نکنید. از همسران در برابر خطرات ناشی از مصرف مواد محافظت نکنید. تازمانی که او آسیب‌ها را حس نکند به ترک اعتیاد فکر نمی‌کند. ۶. فراموش نکنید که تغییر به معنی به دست آوردن تجربه‌های جدید و متفاوت و ناشناخته است و همین دلیل است که ماهیت تغییر ترسناک به نظر می‌رسد. همسر شما تغییر کرده است و این مساله هم برای شما و هم برای خودش ترسناک است. این تغییر همسران را وابسته به چیزهایی نامطلوب کرده‌اند اما شما هنوز فرصت دارید تا خودتان را از شرایطی که همسران به وجود آورده رها کنید: ۷. اعتماد کنید: بسیار مشکل است به فرد معتادی که به شما خیانت کرده است اعتماد کنید. اما اعتماد شما مهم‌ترین انگیزه همسران برای تغییر کردن است. هر چیزی که پایه‌های اعتماد را متزلزل می‌کند را کنار بگذارید: نادیده گرفتن، انتقاد، غرزدن و تحقیر کردن را کنار بگذارید.

۸. به خودتان کمک کنید: اگر می‌خواهید با همسران زندگی کنید و او را تغییر بدهید باید بسیار صبور باشید. یادتان باشد ماندن در چنین رابطه‌ای بسیار استرس‌زا است. برای تحمل این شرایط سخت شما نیاز به حمایت‌های بیرونی دارید. مشاور و رفتاردرمانگرها می‌توانند به شما کمک کنند تا این شرایط سخت را تاب بیاورید.

۹. از ارتباط نگزینید: اگر واقعا می‌خواهید همسران تغییر کند باید بتوانید ارتباط صمیمانه‌ای که قبلاً داشتید را ادامه بدهید. اگر او را طرد کنید و یا تهدید کنید که اگر تغییر نکنند رابطه‌تان خوب نخواهد شد برای همسران یک مانع بزرگ برای تغییر ایجاد می‌کنید.

۱۰. درمان را جدی بگیرید: درمان‌های متفاوتی برای ترک اعتیاد وجود دارند و شما و همسران می‌توانید با توجه به شرایطی که دارید یکی از آنها را انتخاب کنید. یادتان باشد که:

۱۱. در تمام طول درمان همسران پایبند گام نخست باشید. در هر مرحله از درمان به همسران اعتماد کنید و بپذیرید که او توانسته مراحل درمان را با موفقیت طی کند.

۱۲. اگر اعتیاد همسران یک بی‌احتیاطی احمقانه و یک اشتباه بوده است او را ببخشید. به جای اینکه او را متهم کنید به این بیاندیشید که شاید شما هم در شرایط مشابه همسران و با روحیات خاص او چنین خطایی مرتکب می‌شدید.

۱۳. اگر در مراحل درمان همسران از درمانش شکایت کردو از شما خواست تا او را در این وضعیت رها کنید جدی نگیرید و آن را به حساب فشار روانی و جسمی‌ای که تحمل می‌کند بگذارید.

۱۴. اگر تغییر و تحول همسران را می‌خواهید، باید خودتان نیز تغییر کنید. این تغییر ابتدا باید در دیدگاهتان نسبت به یک فرد معتاد باشد.

۱۵. به حریم خصوصی همسران احترام بگذارید. زندگی‌اش را برای کنترل رفتار و اعمالش جستجو نکنید.

۱۶. روش‌های درمانی فراوانی با رویکردهای متفاوتی برای ترک اعتیاد وجود دارند. اما هیچ درمانی یک شبه اتفاق نمی‌افتد و شما باید برای درمان وقت، انرژی و هزینه بگذارید.

...تئاتر

قتل آقای کاف

منتظر تماشای یک تئاتر خوب و دراماتیک هستید؟ خب ما برایتان یک پیشنهاد مناسب داریم. همین روزها سری به تئاتر شهر بزنید و به شما تماشای «قتل آقای کاف» برود. نمایشی که این روزها در تالار سایه مجموعه تئاتر شهر، به روی صحنه می‌رود و با استقبال خوبی مواجه شده است.

داستان نمایش «قتل آقای کاف» که متن آن توسط جمشید خانیان نوشته شده، براساس یک واقعه تاریخی در سال‌های ۱۳۲۹ و ۱۳۳۰ است و ماجرای آن درباره جوانی به نام «کاوه» است که در سلسله اتفاقاتی به قتل آقای کاف متهم و در دادگاه محکوم می‌شود. این نمایش از سوم شهریور ماه به روی صحنه رفته و تا سوم مهرماه، هر شب ساعت ۱۹ اجرا دارد. البته به جز شنبه‌ها که زمان تعطیلی تئاترهاست. کارگردان این کار، سید جواد روشن است و در آن بازیگرانی مثل وحید آقاپور، سیاوش خادم‌حسینی، مجتبی دانشی، علی رامز، مهدی رحیمی، محمد ساربان، کامبیز طلایی، محمود فتح‌اللهی، علی فرجام‌فر، محمدرضا مالکی، طوفان مهرادیان و وحید نفر بازی می‌کنند. بهای بلیت این نمایش ۷۵ دقیقه‌ای هم ۸هزار تومان تعیین شده است.

...سینما

کلاه قرمزی و بچه‌ننه

همانطوری که پیش‌بینی می‌شد، فیلم سینمایی «کلاه قرمزی و بچه‌ننه» در مدت کوتاهی از اکرانش، به فروش میلیاردی رسید تا پرفروش‌ترین فیلم این روزهای سینما باشد. اگر عاشق این شخصیت عروسکی هستید و هنوز فرصت نکرده‌اید که برای

دیدن این فیلم راهی سینما شوید، باید بگوییم که بیشتر سینماها این فیلم را در دو سالن نمایش می‌دهند و تقریباً هر ساعت، یک اکران از این فیلم وجود دارد. بنابراین هر وقت به سینما بروید، می‌توانید بلیط این فیلم را تهیه کنید.

کلاه قرمزی و بچه‌ننه کاری است به کارگردانی ایرج طهماسب که خودش نویسندگی آن را همراه با حمید جبلی به عهده داشته است. این فیلم داستان شیطنت‌های پسر عمه زاست که کلاه قرمزی و آقای مجری را به دردسر می‌اندازد و ماجرای جدیدی پیش می‌آید که منجر به ورود مهمان ناخوانده‌ای می‌شود. در کلاه قرمزی و بچه‌ننه حمید جبلی، ایرج طهماسب، خسرو احمدی، مهدی باطنی، عیسی یوسفی پور، بنفشه صمدی، پوپک مظفری، سورن متاچیکیان، بهرام بهنود بازی می‌کنند. تهیه‌کننده و مجری طرح این فیلم هم حمید مدرسی بوده است.

پیشنهاد هفته

مثل افکار

- زویا طاوسیان**

منصور همیشه برابر بود با انار سرخ، برابر کفتر چاهی، مساوی شیشه‌ها که بی هوا می شکستند... زینت دوباره چند صحنه را مرور کرد. همان صحنه‌های تکراری. همان لحظه‌هایی که برایش ناب بود و دوست داشتنی. یادآوری این‌ها تمام لذت زندگی بود. دست‌هارا بر کنده زانو‌ها گذاشت و بلند شد.

اول نگاهی به ساعت قدیمی لب طاقچه انداخت. بعد قاب عکس گوشه طاقچه را برای شانزدهمین بار در آن روز گردگیری کرد. با وسواس شیشه قاب را صیقل داد. دوباره قاب را سر جایش گذاشت. چشم‌های پسرک درون قاب درخشید. برای شانزدهمین بار در آن روز. انار کنار قاب باز هم خشک شده بود. انار را برداشت. «کاش امروز ملیحه می‌اومد...باید بفرستمش یکی دو کیلو انار تازه بخره.هر چی سرخ تر بهتر.» انار باید می‌بود. فصلش مهم نبود. کنار عکس منصور انار تازه و سرخ لازم بود. زینت این را از ضروریات زندگی‌اش کرده بود. کنار قاب درخشان، آینه بود. آینه غبار داشت. زینت حوصله نداشت غبارش را پاک کند. «ملیحه که بیاد آینه‌مو تمیز می‌کنه. حالا باشه...» زینت کاری با آینه نداشت. توی آن اصلا خودش را نمی‌دید. منصور توی آینه هم بود. پشت

می دانی حالا دیگر تلفن من مرده است. همین حالا که بیدار شده‌ام تا شاید یک زنگ کوچولو بزنند و از انتظار خلاصم کند.

می دانی عادت کرده‌ام ساعت دوازده و نیم بعد از نیمه شب بیدار شوم. یک فنجان شیر بریزم و با چند تا بیسکویت بنشینم پای میز و گوش تیز کنم به تلفن و هی بی‌خودی به دلم وعده دهم که این تلفن دوباره زنگ می‌زند. آن دفعه اول هم بی‌خوابی زده بود به سرم. بیدارشده بودم و خودم را بسته بودم به شیر و بیسکویت که یکباره زنگ زد. وای که آن شب چه قدر بی‌حوصله بودم. روز بدی داشتم. با ریسم حرفم شده بود. استعفایم را نوشته بودم. گوشی را برداشتم تا یک فحش آبدار نثار مزاحم پشت خط کنم. یکهو قلبم را با صدایت از جا کندی. یک صدای بهشتی از آن سوی خط به من شب بخیر می‌گفت. چه لحن قشنگی داشتی. شبیه گوینده‌های رادیو. معذرت خواستی که نیمه شب به سرت زده تا شماره‌ای بگیري. گفתי محتاجی تا با کسی حرف بزنی. من هم خواستم حرف بزنم. یکباره تمام دلم را برای تو – غریبه‌ای باصدای زنانه – خالی کردم. از تمام اتفاقات صبح گفتم... این طوری شد که زنگ تلفن هر شب ساعت دوازده و نیم بعداز نیمه شب مرا به زندگی -به تمام حلاوت زندگی می‌رساند. تمام روز کار می‌کردم و منتظر بودم تا نصفه شب صدای دلنشین تو نوازشم کند. هی چرند و پرند وسط

... کتاب

یک زن بدبخت

رمان «یک زن بدبخت» اثر ریچارد براتیگان، نویسنده آمریکایی است که با ترجمه حسین نوش آذر از سوی انتشارات «مروارید» منتشر شده است.
رمانی خواندنی که مترجم در مقدمه کوتاهش بر آخرین اثر براتیگان نوشته: «این کتاب یک سفر نامه داستانی و پیشنهادی در سفرنامه نویسی است.زن بدبخت این کتاب که خود را در اتاقش حلق اویز کرده و براتیگان از بخت بد، ظاهر امدتی در اتاق او زندگی می کرده، در گستره اثر در حد نشانه‌ای از مرگ خواهی نویسنده و درگیری او با مرگ فراز می آید.»

براتیگان بخش عمده‌ای از این کتاب را در رستوران‌ها و کافه‌ها و چند فصل پایانی را در مزرعه‌اش در مونتانا نوشته و داستانی پرکشش را روایت می‌کند که مانند دیگر آثارش، سرشار از طنزپرداز ی است و نویسنده با لحن گپ و گفتی دوستانه خواننده را در زندگی روزانه خود دخالت می‌دهد. این اثر یازدهمین و آخرین رمانی است که براتیگان دو سال قبل از مرگ نوشت و ۱۰ سال پس از مرگش منتشر شد. او ماجرای زنی را در سال ۱۹۸۲ نقل می‌کند به نام نیکی که از بیماری سرطان رنج می‌برد و از خودکشی دوست صمیمی اش غمگین است، محور اصلی این داستان است.

داستان



بچیند زیر پله‌ها. منتظر بماند که یک وقتی منصور بیاید. گاهی می‌آمد. آن موقع هنوز دانشجو بود. گاهی سر می‌زد. زینت ذوق زده یک شیشه مربا و یک شیشه ترشی می‌داد دستش: «ببر مادر! توی شهر غربت از کجا می‌خوای مربای تمشک گیر بیاری؟ به دوستات هم بده. خوب خوب درس بخونین.»

منصور همان دو شیشه را هم با اکراه می‌برد. اما زینت خوش خوش بود. انسگار آذوقه تمام دانشجویان توی غربت را برای یک سال تامین کرده باشد.

زینت به در زل زد. یک عمر چشمک چشمک زد، تا منصور شد دکتر. زن گرفت و بچه دار شد. خانه دار شد. ماشین دار شد. مطب خرید. با دوستانش درمانگاه بنا کرد. همه چیز دار شد و زینت از میان دارایی هایش گم شد. حالا همه جای خانه را بوی انتظار پر کرده است. نمناکی دیوارهای کهنه هم از

تلفنی مرده

راست و دروغ‌هایت ببافی و سر حالم کنی. دست خودم نبود. رفتارم یک جوری شده بود که خیلی‌ها می‌فهمیدند هوایی شده‌ام. حتی مادر که یک شب یواشکی گوش و ایستاد در در اتاقم و میچم را گرفت. از آن بدتر گوشی تلفن را از اتاق پذیرایی برداشته بود و حرفهایمان را شنیده بود. تلفن را که قطع کردیم یکهو وارد اتاقم شد:ای ناقصا! هی می‌گی زن نمی‌خوام. نگو خودت یه خوشگلی رو زیر سر داری!

همه چیز یک دفعه جدی شد. از یک دوستی تلفنی در نیمه شب. حالا تا خواستگاری. نه. اول باید یک جوری می‌دیدمت. اما راه نمی‌دادی. مدام می‌گفتی: من خیلی پیرم. یه عجزوه ز شتم. هشت تانوه دارم. اگه منو ببینی دیگه گوشی رو بر نمی‌داری. گاهی حرفهایت مرا می‌ترساند. التماس‌ت کردم. قسمت دادم. حتی یک بار مادر گوشی را از دستم کشید. چه قدر قربان صدقه ات رفت: پسرم صد دل بهت داده. بذار ببینیمت! گریه کردی. همپای بغض مادر. هی گفתי: واقعا شرمنده ... گریه می‌کردی و همان طوری یک دفعه قطع کردی. خاک بر سرم شده بود. دیگر زنگ نزدی. یازده شب گذشت و خبری

... میوه

موزه فرش

این موزه در سال ۱۳۵۶ در ضلع شمال پارک لاله گشایش یافت. ساختمان موزه از نظر معماری بسیار زیباست. درون موزه هم فرش‌ها و گلیم‌بافته‌های بسیار نفیسی از آثار هنرمندان جای جای ایران وجود دارد که در نهایت چشم‌نوازی است.

مجموعه موزه فرش ایران شامل باارزش ترین نمونه‌های قالی ایران از قرن نهم هجری تا دوره معاصر است. معمولا شاهکارهای قالی ایران، بافت مراکز مهم قالی‌بافی مانند کاشان، کرمان، اصفهان، تبریز، خراسان، کردستان و جز آن‌ها، در تالار طبقه هم کف به معرض نمایش گذاشته می‌شود. طبقه همکف این موزه برای نمایش دائمی ۱۵۰ قطعه فرش و طبقه دوم آن برای برگزاری نمایشگاه‌های موردی و فصلی در نظر گرفته شده‌است. هدف از تشکیل این موزه را می‌توان پژوهشی در سوابق، تحسیلات و کیفیت تاریخی هنر و صنعت فرش خاصه فرش ایرانی دانست. این موزه شامل سایر محصولات از قبیل گلیم هم می‌شود. در کتابخانه موزه حدود ۲۵۰۰ جلد کتاب به زبان‌های فارسی، عربی، فرانسه، انگلیسی و آلمانی وجود دارد. بهترین کتاب‌ها و نشریات و تحقیقات مربوط به فرش ایران و قالی‌های مشرق زمین هم در کتابخانه موزه موجود است.

داستان

شنبه ۱۸ شهریور ۱۳۹۱ _ شماره ۲۵۴۰۰

نیامدن منصور می‌گویند. زینت باز انار خشکیده را از این دست به آن دست داد. منصور بچه هم که بود گم شد. درست مثل حالا. آن موقع سه‌ساله بود. رفته بودند تهران دیدن عمه بزرگ که حاجی شده بود. منصور از سر صبح انار خواست. زینت یک انار درشت و قرمز از وسط مجمعه مسی میوه برداشت و گذاشت توی دستش. بعد هم رفت برای کمک به اهل خانه. مهمانان زیاد بودند و امور پذیرایی خانه عمه بزرگ مثل همیشه پیچیده. زینت توی حیاط داشت سبزی پاک می‌کرد که یکهو دلش فرو ریخت. منصور نبود. هیچ جا نبود. در چوبی آن حیاط بزرگ باز بود و منصور آب شده بود. هنوز هم با یادآوری آن لحظه قلب زینت مانند همان روز تند تند می‌زند و باز نفسش به شماره می‌افتد. اشکش سرازیر می‌شود. و چشمش تار... تا غروب تمام شهر بزرگ را گشتند. زینت و مش باقر خدا بیامرز! به همه کلاتری‌ها سسر زدند. تا نیمه‌های شب. آن شب پاییزی سرد!

بالاخره منصور پیدا شد. توی دفتر یک پاسگاه کنار بخاری نشسته بود. از بس گریه کرده بود صورتش سرخ بود و نفس نفس می‌زد. زینت دید در همان حال انار سرخ را محکم توی دستان کوچکش فشار می‌دهد. انار هم مثل منصور تب داشت.

حالا زینت هم تب دارد. انار خشکیده. ملیحه هنوز نیامده.

زینت نشست پای سماور قدیمی. پشیمان شد. حال چای خوردن نداشت. پیچ رادیو را باز کرد. اول خش خش... بعد صدای گوینده آمد. انگار شعر می‌خواند. زینت درست نمی‌شنید چه می‌خواند. پس شعر خودش را زیر لب شروع کرد: «گلی گم کرده‌ام...» زینت فقط صدای خودش را می‌شنید. صدای قهقهه کودکانه منصور، فریادهای غره نو جوانی اش، ضربه‌های محکم پا به توپ پلاستیکی... زینت نمی‌شنید که گوینده رادیو می‌گوید: «روز صادر بر همه مادران ایرانی مبارک...»



نشد. دق کردم. حتی مجبور شدم چند روزی مرخصی بگیرم. توان کار کردن نداشتم. چه غلطی کردم خواستم ببینمت. باید به همان گفتگوی زیبای شبانه قانع می‌بودم. همه‌ش تقصیر مادر بود که هوای عروس گرفتن داشت.

تا آن شب که دوباره تلفن جان گرفت. خودت بودی. سر حال نبودی. از این قهر یازده روزه چیزی نگفتی. من هم به رویت نیاوردم. از کلاس آن روزت گفתי. بحث اعتدال و عدالت را داشتید. پای تخته نوشته بودی: طبیعت عادل نیست.

... گشت و گذار

دزک

هوای شهر کرد این روزها خنک و طبیعتش چشم نواز و سرسبز است. بنابراین اگر هنوز برای سفر تابستانی تان برنامه ریزی نکرده اید، شهر کرد و روستای دزک را در لیست خود قرار دهید. دزک از روستاهای بخش کیار شهرستان شهر کرد است که برای دیدن آن باید به فاصله ۳۵ کیلومتری جنوب شرقی شهر کرد سفر کنید. روستای دزک از اواسط دوره قاجاریه به بعد به عنوان یکی از نواحی حاکم نشین شهر کُرد معروف شد و حالا اگر سری به این منطقه بزنید، می‌بینید که همپای دیگر نقاط همجوارش یکی از مناطق مهم چهار محال و بختیاری به شمار می‌رود. این روستا همجوار با روستای دستگرد امامزاده است و بررسی‌های تاریخی نشان می‌دهد که در دوران صفویه رونق بسیاری داشته است. کافی است نگاهی به تپه‌های باستانی دزک و گورستان‌های قدیمی آن بیندازید که در گوشه و کنارش، شیرهای سنگی صفوی خودنمایی می‌کنند. دزک یعنی قلعه کوچک و اهالی روستامی‌گویند که در گذشته در ارتفاعات مجاور روستا، دژی وجود داشته که اطراف آن خندق عمیقی حفر کرده بودند و همین باعث شده بود تا بعدها پس از احداث دهکده فعلی، کم کم نام «دزک» برای این روستا گذاشته شود.

...دنیای شیرین

کیک چای

کیک چای شاید ترکیب نامتعارفی باشد. حق دارید. همیشه شنیده‌ایم کیک و چای. اما این بار می‌خواهیم شما را با کیک آشنا کنیم که با چای درست می‌شود. یعنی به جای شیر یا آب در آن چای سرد می‌ریزند. این چای طعمی جدید و متفاوت دارد که قطعا از آن خوشتان می‌آید.

● مواد لازم:

یک و نیم پیمانه	آرد
نصف پیمانه	شکر
۱ عدد	تخم مرغ
نصف پیمانه	کره یا روغن جامد
یک پیمانه سرخالی	چای سرد
یک قاشق چای خوری	بیکنینگ پودر

● طرز تهیه:

اگر از کره استفاده می‌کنید، آن را بیرون از یخچال قرار دهید تا با دمای محیط نرم شود. کره یا روغن جامد را با شکر مخلوط کرده و با همزن بزنید تا کشدار شود، حالا تخم مرغ را اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید.



در ظرفی دیگر، آرد را با بیکنینگ پودر مخلوط کرده و سه بار الک کنید تا کاملا نرم شود و گلوله‌های آن از بین برود. حالا چای را به مخلوط اضافه کرده و با آن مخلوط کنید. سپس مخلوط آرد و بیکنینگ پودر را اضافه کنید و با قاشق یا لیسک هم بزنید تا مواد یکدست شوند. مایه کیک را در قالبی که قبلا با روغن چرب کرده و آردپاشی کرده‌اید بریزید. می‌توانید به جای چرب کردن قالب از کاغذ روغنی استفاده کنید. حالا آن را در فری که با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده‌اید قرار داده و به مدت ۴۰ دقیقه حرارت دهید. برای مطمئن شدن از پخت کیک، می‌توانید یک خلال دندان یا چنگال را در کیک فرو کنید، اگر تمیز بیرون آمد مطمئن شوید که کیک پخته است. بهتر است در این کیک از چای غلیظ استفاده کنید تا طعم آن در کیک احساس شود. اگر اهل ریسک نیستید، توصیه نمی‌کنیم این کیک را بپزید. شاید شما از کیک ساده شیرینی بیشتر از این کیک لذت ببرید. اما توصیه ما این است که یک بار هم که شده این کیک را امتحان کنید. کیک چای را با پودر قند یا نارگیل تزئین کرده و سرو کنید.

...آشپزی خانگی رژیمی

کوکوی مرغ

دنبال یک غذای سالم و راحت می‌گردید؟ دوست دارید غذایی یاد بگیرید که نیم ساعته آماده می‌شود؟ پیشنهاد ما به شما کوکوی مرغ است. غذای بسیار خوشمزه‌ای که راحت آماده می‌شود و همه کس طعم آن را می‌پسندند. بختن این کوکو حتی برای نوجوانان عاشق آشپزی یا آقایان مجرد هم ساده و راحت است.

● مواد لازم:

سینه مرغ	یک عدد
پیاز	یک عدد متوسط
زعفران	یک قاشق چای خوری
آبلیمو	دو قاشق
نمک و فلفل	به میزان لازم
تخم مرغ	۴ عدد

● طرز تهیه:

مرغ را با پیاز و زردچوبه و آب بپزید. بعد از پخت اجازه دهید سرد شود و سپس آن را تکه تکه کرده و استخوانش را جدا کنید. یک عدد پیاز را خالالی خرد کرده و در روغن سرخ کنید تا طلایی شود. سپس در

یک کاسه، تخم مرغ‌ها را بشکنید، نمک، فلفل و زعفران را به آنها اضافه کنید و به خوبی هم بزنید تا یکدست شود. سپس آبلیمو را به آن اضافه کرده و کنار بگذارید. مرغ‌های ریش ریش شده را در میکسر ریخته و چند پالس بزنید تا خرد شوند. اما لازم نیست مرغ‌ها له باشند. حالا مرغ را به تخم مرغ اضافه کرده و پیاز داغ را روی آن بریزید و به خوبی ورز دهید. اگر مایه شل بود کمی آرد نخودچی به آن اضافه کنید و اگر زیادی سفت بود، یک تخم مرغ دیگر روی آنها بشکنید و ورز دهید. در ماهیتابه روغن را داغ کنید و کوکوها را در آن بریزید. می‌توانید کوکوها را تک تک درست کنید یا به صورت یک پارچه ته ظرف بریزید و اجازه دهید سرخ شوند. بعد از سرخ شدن یک طرف، طرف دیگر را سرخ کنید و برش زده، سر میز ببرید. اگر ممنوعیت مصرف روغن دارید، کافیتس این مواد را در ظرف پیرکسی که از قبل چرب کرده‌اید بریزید و در فر بگذارید و با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲۵ دقیقه بپزید.

اگر طرفدار این غذا شده‌اید، می‌توانید همیشه مرغ پخته و خرد شده در فریزر نگه‌داری کنید تا به سرعت آنها را تبدیل به یک کوکوی خوشمزه کنید!



● عکس ها: وبلاگ آشپزخانه ایرانی



اگر از قارچ‌های ریز استفاده می‌کنید، بهتر است آنها را درسته در خورش بریزید. به یاد داشته باشید که ساقه قارچ نفاخ است. اگر با این مسئله مشکل دارید، آن را در خورش استفاده نکنید. برخی در این خورش رب یا گوجه فرنگی رنده شده می‌ریزند. حتی در برخی مناطق به جای رب در آن از تمبر هندی یا رب انار استفاده می‌شود. می‌توانید بسته به ذائقه خودتان این چاشنی‌ها را به خورش اضافه کنید اما اگر این کار را نکنید هم طعم زعفران و گوشت و قارچ، ترکیب خوبی را به وجود می‌آورد که بی‌نیاز از چاشنی است.

شده تزئین کنید. این خورش با برنج زعفرانی بسیار مطبوع می‌شود.

● نکته:

برای رنگین تر شدن خورشتان می‌توانید همزمان با قارچ، فلفل دلمه‌ای خرد شده به آن اضافه کنید. خیلی‌ها خورش قارچ را با گوشت مرغ می‌پزند. انتخاب با شماست. در این صورت باید از تکه‌های خرد شده سینه مرغ استفاده کنید. می‌توانید به جای گوشت خورشتی، از ماهیچه گوسفندی استفاده کنید.

...خانه دکوری

جادوی چیدمان اصولی

شده تا به حال احساس کنید که چیدمان خانه‌تان با همه ذوق و سلیقه‌ای که به خرج داده‌اید، تمام هزینه‌هایی که کرده‌اید و وقتی که گذاشته‌اید، چیزی نیست که دوست داشته باشید؟ یا فرضا به خانه‌ای رفته باشید که با وجود ساده و ارزان بودن و سایلش، به شما حس بسیار خوبی داده و در آن احساس آرامش و لذت کرده باشید؟ فکر می‌کنید تفاوت این دو وضعیت در چیست؟

ما به شما می‌گوییم: دکوراسیون اصولی! چینی‌ها به آن می‌گویند فنگ شویی و امروزی‌ها خیلی از این کلمه استفاده می‌کنند. کاری به این که فنگ شویی چیست و از کجا سرچشمه می‌گیرد نداریم اما این دانش سنتی، اصولی را برای طراحی ساختمان‌ها و چیدمان در نظر می‌گیرد که بر اساس تجربه به دست آمده‌اند و بهترین حالت برای آرامش و زیبایی را به شما پیشنهاد می‌کنند.

۵ عنصر طبیعی در خانه

در چیدمان اصولی می‌گویند هر عنصری که در خانه وجود دارد، نمادی است و باید در جای مشخصی به کار گرفته شود. ضمن این که رنگ‌های مرتبط با این عناصر هم تا حدود زیادی تأثیر همان عنصر را دارند. بگذارید با یک مثال توضیح دهیم. مثلاً در فنگ شویی گفته می‌شود که آتش نماد اشتیاق و انرژی بالا است و به کار بردن رنگ‌های مرتبط با آن در دکوراسیون، یعنی قرمز، نارنجی، بنفش، صورتی، زرد پر رنگ همان تأثیر افزایش انرژی را در اهالی خانه می‌گذارد. براساس اصول فنگ شویی، این رنگ‌ها و عنصر آتش (شومینه، بخاری) باید در جهت جنوب، شمال شرقی و جنوب غربی قرار گیرند.

به همین ترتیب زمین، فلز، چوب و آب هم نمادهایی هستند که باید در خانه

شما به چشم بخورند. زمین نماد پروردگی، ثبات و پایداری است که باید در مرکز خانه از آن استفاده کنید. در واقع رنگ‌های پُر، زرد کمرنگ، لیمویی که رنگ‌های مرتبط با زمین هستند، بهتر است در مرکز خانه به



کار بروند.

فلز، نماد روشنی، قطعیت، شفافیت است و با خود صراحت، دقت، لیاقت، و کفایت را به همراه دارد. رنگ‌های مرتبط با آن طوسی، خاکستری و سفید هستند و باید در جهت غرب و شمال استفاده شوند. آب، نماد آسایش، تازگی، آرامش، فراوانی است و رنگ‌های نماینده آن، آبی و مشکی هستند که بهتر است در جهت شمال و شرق استفاده شوند.

چوب هم نمادی از شادابی، زندگی، نشاط است و با خود شفا، حیات، رشد، موفقیت و ثروت را به همراه دارد. چوب و رنگ‌های مرتبط با آن یعنی قهوه‌ای و سبز باید در جهت شرق و جنوب شرق استفاده

شوند. باید تشخیص دهید که هر عنصر در کجا به درد شما می‌خورد. به عنوان مثال اگر می‌خواهید در زندگی به موفقیت و کامروایی بیشتری برسید باید از عنصر چوب و آب



در مناطق جنوب شرقی خانه بیشتر بهره بگیرید.

از کجا شروع کنیم؟

برای شروع سعی کنید کار را ابتدا از مراحل ساده آغاز کنید و به مرور زمان به طرف مراحل پیشرفته‌تر بروید.

از بین بردن ناهنجاری‌ها

همه اشیایی را که دوست نداشته و علاقه‌ای نسبت به آنها ندارید از محیط اطرافتان حذف کنید. به یاد داشته باشید که اولین مرحله ایجادها مونی در خانه است. اشیای اضافه‌ای را که در ۶ ماه گذشته سراغشان نرفته‌اید دور بریزید و سعی کنید تا حد ممکن اطرافتان را از زوائد پاک کنید.

جریان هوا و میزان نور

این دو عنصر برای دکوراسیون خانه شما و احساس راحتی در منزل بسیار ضروری هستند. سعی کنید در ب‌ها و پنجره‌ها را به طور مکرر باز کنید. برای پاکسازی هوا از دستگاه تهویه و یا گیاهان سبز استفاده کنید. تا آنجایی که می‌توانید نور طبیعی خورشید را به داخل خانه راه دهید و کلیه طیف‌های رنگی را به اتاق وارد کنید. پرده‌های ضخیم را حذف کنید و اجازه دهید نور خورشید در خانه تان بیفتد.

میز کار

میز کار شما نباید رو به دیوار باشد. بهتر است دیوار پشت میز شما قرار بگیرد تا میزان خستگی به حداقل برسد. ترجیحا میز را رو به در ورودی قرار دهید تا به اتاق مسلط باشید. اگر نمی‌توانید این کار را کنید، رو به رویتان آینه‌ای بگذارید. روی میزتان را همیشه مرتب نگه دارید. به هم ریختگی روی میز شما را دچار گیجی می‌کند. وسط میز مهمترین جای میز است. جایی که مرکز نیرو و لقب می‌گیرد. بنابراین مهم‌ترین وسیله کارتان را در مرکز میز قرار دهید. چه کامپیوتر باشد و چه کتاب یا پوشه. بهتر است یک نماد مذهبی یا طبیعی روی میزتان داشته باشید. سمت راست میز، ترجیحا پنجره قرار بگیرد یا چند شاخه گل تا بهترین تأثیر را روی شما و کسانی که به اتاق کار شما وارد می‌شوند، بگذارد.

غذاخوری

در آشپزخانه یا اتاق غذاخوری تان از رنگ‌هایی که حس خوبی در شما ایجاد می‌کنند استفاده کنید. معمولا رنگ اشتهاآور زرد و نارنجی یا طیف کمرنگ آن یعنی کرم و گلپه‌ی پیشنهاد می‌شود. رنگ‌های قرمز، قهوه‌ای و سفید هم مناسب هستند. اما بهتر است از به کار بردن دو رنگ آبی و مشکی در این فضاها خودداری کنید چون حس گرمی و اشتها را از بین می‌برند.



پیشگویی بیماری قلبی از روی گروه خونی

اگر تا به حال گروه خونی تان را نفهمیده‌اید بد نیست به خاطر این خبر تازه هم که شده برای تشخیص گروه خونی تان به آزمایشگاه بروید. محققان اعلام کرده‌اند نوع گروه خونی ممکن است بتواند احتمال خطر بیماری قلبی را پیش‌بینی کند.

آنها گفته‌اند بررسیهای جدیدشان نشان داده که گروه خونی O تا حدی در برابر حمله قلبی و سکنه مغزی شما را محافظت می‌کند و کسانی که گروه خونی A ب دارند که کمتر شایع است، بیشتر در معرض خطر این بیماری‌ها هستند. البته این روش تنها راه پیش‌بینی خطر این بیماریها نیست همانطور که می‌دانید عواملی قابل اندازه‌گیری مانند فشار خون و کلسترول و وزن بالا می‌توانند احتمال ابتلا به این بیماری‌ها را تخمین بزنند.

اما متخصصان دانشگاه هاروارد اعتقاد دارند که گروه خونی هم در این قضیه بی‌تأثیر نیست. اگرچه گروه خونی را بر خلاف فشارخون و کلسترول نمی‌توان تغییر داد اما شاید آگاهی از این عامل بتواند به بیمار کمک کند تا جدی‌تر به درمانی که برای او تجویز می‌شود عمل کند و البته برای پزشکان می‌تواند راهنمایی باشد که تا چه حد از درمانهای تهاجمی برای این بیماران استفاده کنند. آمارها نشان داده که نیمی از مردم گروه خونی O دارند.

این محققان متوجه شده‌اند که دارندگان گروه خونی A ب ۲۳ درصد، دارندگان گروه خونی A ۵ درصد و دارندگان گروه خونی B ۱۱ درصد بیشتر احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی را دارند. البته پیش از این هم تحقیقات نشان داده بود که دارندگان گروه خونی A سطح چربی بد یا همان ال -دی -ال خونشان بالاتر است و در ضمن در دارندگان گروه خونی A ب عوامل التهابی مرتبط با بیماری قلب بیشتر است. شاید همین توجه‌ها برای ارتباط گروه خونی با بیماریهای قلب کافی باشد.

بیسفنول دشمن قلب شماست

لاید می‌پرسید این بیسفنول آ دیگر چیست؟ این ماده بیش از ۴۰ سال است که در بسته‌بندی مواد غذایی، در ظروف فلزی غذا و کنسروها و سایر محصولات غذایی به کار می‌رود. تقریباً همه ما سطوحی از این ماده را در بدنمان داریم. اما محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که این ماده می‌تواند برای قلب انسان هم مضر باشد.

متخصصان دانشگاه اکستر در انگلیس متوجه شده‌اند که بین میزان بیسفنول A در ادرار و قطر رگ‌های قلب ارتباط معکوس وجود دارد یعنی هر چه بیسفنول A بیشتر در ادرار کسی باشد قطر رگهای قلبش کمتر است و در نتیجه خونرسانی به قلب او مختل می‌شود. البته این بدان معنی نیست که بیسفنول A مستقیماً عامل باریک شدن رگهای قلب است. اما شاید کسانی که بیشتر در معرض خطر هستند مثلاً فشارخون و کلسترول بالا دارند و سیگار می‌کشند، با اضافه شدن بیسفنول A بیشتر در معرض خطر قرار بگیرند.

بنابراین بهتر است این افراد با دقت بیشتری از مصرف غذاهای بسته‌بندی شده و کنسرو خودداری کنند. اگرچه سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از بیسفنول A را در بطری آب نوزادان ممنوع کرده اما این

ماده هنوز در تهیه سایر مواد غذایی به کار می‌رود. سطح معمول این ماده در ادرار ۳ نانوگرم در میلی‌لیتر است. سازمان غذا و دارو هم اعلام کرده شواهدی مبنی بر اینکه مقادیر کم این ماده برای سلامت مضر باشد وجود ندارد و به همین علت استفاده از این ماده به کلی ممنوع نشده است. با این حال بهتر است شما خودتان مراقب چیزهایی که می‌خورید باشید و سعی کنید کمتر از مواد غذایی آماده و بسته‌بندی مانند کنسرو و نوشابه استفاده کنید. در ضمن برای نگهداری آب از شیشه و یا ظروف استیل استفاده کنید. بعد از گرفتن رسید فروشگاه - که ممکن است بیسفنول A در آن بکار رفته باشد - دستتان را بشویید و آن را از کیسه مواد غذایی دور نگه دارید. (از داخل کیسه در بیاورید)

ذرت کره ای، آلزایمر می‌آورد

اگر فرزند شما ذرت پف کرده و به عبارت عوام پف‌فیل کره‌ای می‌خورد بهتر است دیگر از دادن این نوع ذرت به کودکان خودداری کنید. محققان متوجه شده‌اند ماده طعم‌دهنده کره که دی‌استیل دارد، می‌تواند در مغز پلاکهایی ایجاد کند که موجب آلزایمر می‌شود. البته این تنها ضرر این ماده طعم‌دهنده نیست و قبلاً هم مشخص شده بود که این ماده با تخریب ریه در کارکنان کارخانه‌های تولید پف‌فیل مایکروفری هم مربوط است.

شاید شما هم بسته‌بندی‌هایی را دیده باشید و از آنها مصرف کرده باشید که در این بسته‌ها ذرت وجود دارد و با گذاشتن آنها در مایکروفر می‌توان به راحتی یک بسته آماده پف‌فیل تهیه کرد. محققان معتقدند دی‌استیل می‌تواند پروتئین‌های مغز را به پلاکهایی بت‌آمیلاوید تبدیل کند که در بیماری آلزایمر تشکیل می‌شوند.

متأسفانه این ماده می‌تواند از سد مغزی خونی عبور کند و عملکرد طبیعی مغز برای پیشگیری از تشکیل این پلاکها را مهار کند. اگر باور نمی‌کنید بد نیست نتایج بررسی را در مجله سم‌شناسی بخوانید.



قوانین مدرسه به کمک کودکان می‌آید

اگر شما هم در تابستان نتوانسته‌اید از پس فرزندتان بر بیایید و او تاوانسته غذاهای چاق‌کننده و تنقلاتی مثل چیپس و پفک خورده و حالا تپلتر از قبل شده! لابد خوشحال هستید که دیگر چیزی به شروع مدارس باقی نمانده است. این خوشحالی خیلی هم بی‌جانب نیست چون محققان به تازگی اعلام کرده‌اند قوانین مدرسه می‌تواند بر وزن کودکان مؤثر باشد.

نتیجه این بررسی که در مجله اطفال آمده نشان داده که اگر قوانین مدرسه سفت و سخت باشد و به کودکان اجازه مصرف تنقلات مضر را ندهد، معمولاً کودکان در طول دوران مدرسه وزن کم می‌کنند. خوشبختانه در مدارس کشور ما هم قوانینی برای جلوگیری از فروش و مصرف تنقلات کم ارزش و مضر مانند چیپس و پفک و سوسیس و کالباس وجود دارد و اگرچه گاهی نادیده گرفته می‌شود اما امیدواریم که بتواند به کودکان یاد بدهد که همین قوانین را در تعطیلات تابستان هم رعایت کنند تا بتوانند سالم بمانند.

جلوی وسوسه را از کودکی بگیرید

اگر در زمان کودکی جلوی شما یک وعده غذای کم‌حجم اما فوری می‌گذاشتند و می‌گفتند اگر این غذا را نخوری یک ساعت بعد غذای بیشتر و بهتری برایت می‌آورند، شما چه می‌کردید؟ نه نگران نشوید این یک مسابقه نیست! اما محققان با همین آزمایش متوجه شدند کودکانی که بتوانند در برابر وسوسه خوردن خودشان را کنترل کنند در آینده یعنی در بزرگسالی دچار مشکل چاقی نمی‌شوند یا دست‌کم کمتر احتمال دارد که چاق بشوند. در این بررسی آنها متوجه شدند هر دقیقه‌ای که کودک بتواند خوردن این غذا را به تأخیر بیندازد، در بزرگسالی ۰/۲ نمره شاخص توده بدنی‌اش کمتر خواهد بود. محققان می‌گویند ما در یک محیط پر از وسوسه زندگی می‌کنیم که فست‌فود و غذای آماده در همه جا پیدا می‌شود و با توجه به شرایط زندگی ورزش نکردن راحت‌تر از ورزش کردن است. بنابراین داشتن کنترل بر امیال خویش می‌تواند به ما کمک کند که بر وسوسه‌های موجود غلبه کرده و نه تنها کمتر بخوریم بلکه سبک زندگی مان را اصلاح کنیم و بیشتر فعالیت داشته باشیم.

ممکن است بپرسید چطور می‌توانیم بر این وسوسه‌ها غلبه کنیم و تمرین کنیم تا اراده‌ای قوی داشته باشیم؟ متخصصان معتقدند با بازی می‌توان از بچگی به کودکان، تمرین اراده را یاد داد. بازیهایی که چراغ قرمز و سبز داشته باشد و به آنها کمک کند تا صبر و مهارت شنوایی‌شان را تقویت کنند. علاوه بر این بعضی هنرهای رزمی، یوگا و مدیتیشن با تمرکز حواس هم می‌تواند این مهارتها را تقویت کند. خوشبختانه ما مسلمانیم و از کودکی با تمرین روزه به صورت کله گنجشکی می‌توانیم به کودک کمک کنیم تا اراده خود در برابر وسوسه‌های خوردن را تقویت کند. علاوه بر این بهتر است برای تشویق کودک از مواد خوراکی استفاده نکنید. متخصصان کودک معتقدند حتی بچه‌های بد غذا را نباید با رشوه دادن وادار به خوردن غذای سالم کرد.



دروغ نگو تا سالم بمانی

اگر چه راستگویی ممکن است همیشه به نفع آدم تمام نشود اما به نظر می‌رسد دست کم در سلامت انسان تأثیر خوبی دارد. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند توسط به حقیقت و راستگویی می‌تواند موجب تقویت سلامت بدنی و ذهنی شود.

افرادى که آگاهانه دروغ نمى‌گویند، کمتر احساس تنش و یا ناراحتی می‌کنند و کمتر به گلو درد و یا سردرد مبتلا می‌شوند. در ضمن این افراد ارتباطات بهتر و روابط اجتماعی آرامتری دارند. آمارها نشان داده که به طور متوسط افراد در هفته ۱۱ بار دروغ می‌گویند. ولی هر چه کمتر از این دروغهای مصلحتی استفاده کنند کمتر دچار مشکلات جسمی و روحی می‌شوند.



گردو شما را پدر می‌کند

اگر آرزوی پدر شدن دارید، گردو بخورید. نخندید، ایسن را از خودمان در نیاورده‌ایم، محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که خوردن گردو می‌تواند کیفیت اسپرم (سلول جنسی) مردان جوان را بالا برده و به باروری آنها کمک کند. البته لازم است تا ۱۲ هفته روزی بیش از نصف فنجان یا حدود ۷۰ گرم گردو بخورید تا به این نتیجه برسید. لازم است بدانید گردو دارای اسید چرب امگا ۳ است که در بعضی بررسیها با درمان نازایی و بهبود کیفیت اسپرم مردان مرتبط شناخته شده است. متخصصان می‌گویند این اسید چرب و اسید چربهای غیر اشباع چند زنجیره‌ای نقش مهمی در تکامل اسپرم و عملکرد غشای آن بازی می‌کنند. بعضی تحقیقات قبلی هم نشان داده بود که مصرف غذاهای غنی از امگا ۳ می‌تواند به ایجاد شکل و اندازه طبیعی اسپرم کمک کند. در حالی که مصرف چربی‌های اشباع موجب کم شدن غلظت و تجمع اسپرم‌ها می‌شوند.

آمارها نشان داده که تقریباً نیمی از مشکلات ناباروری ناشی از وجود مشکلات مردانه است. تعداد اسپرم‌های زنده، توانایی حرکت، اندازه و شکل اسپرم و ناهنجاریهای کروموزومی در باروری مردان نقش دارند. بنابراین شاید خوردن گردو همراه با یک رژیم سالم غذایی - هر چند گرانقیمت باشد - بتواند تا حدی سلامت باروری مردان را بهبود ببخشد.



آیا من بی‌اراده‌ام؟

اگر شما هم از آن خانم‌هایی هستید که مدام رژیم می‌گیرند و وزن کم می‌کنند اما تا چند وقت بعد دوباره وزنشان سر جای اولش برمی‌گردد، خیلی غصه بی‌ارادگی خودتان را نخورید.

محققان معتقدند شما می‌توانید وزنتان را با حفظ رژیم غذایی و ورزش در حد لازم نگه دارید. برعکس کسانی هستند که هر چه بخورند و نخورند وزنشان حتی نیم کیلو هم جا به جا نمی‌شود.

اگرچه شما با کم خوردن لاغر شده و بارها کرد رژیم، وزنتان سر جایش بر می‌گردد اما این چرخه یا به عبارتی رژیم یو یو مانند خیلی هم تقصیر شما نیست. متخصصان می‌گویند این قضیه تا حدی به تأثیر ناخواسته‌ای که بر ترکیب بدن، میزان سوخت‌وساز، عملکرد سیستم ایمنی بدن گذاشته می‌شود مربوط می‌شود. این بررسی که نتایجش در مجله متابولیسم منتشر شده نشان می‌دهد که کم کردن وزن در این خانه‌ها حتی در همان زمان کوتاهی که هنوز وزنشان سر جای اولش بر نگشته می‌تواند به سلامت آنها کمک کند. به عبارت دیگر چاق و لاغری بی‌وییی بهتر از چاقی دائمی است!



۱- پذیرش بدون قید و شرط

پذیرش بدون قید و شرط یکی از عناصر اصلی به‌دست آوردن اعتماد به نفس است. بدون باور پذیری توانایی‌ها و استعدادهایتان نمی‌توانید اعتماد به نفس پیدا کنید. اگر می‌خواهید یک شخصیت مستقل و بااراده در رابطه زناشویی تان باشید خودتان را بدون کم و کاست باور کنید.

۲- گذشته را فراموش کنید

نسبت به اتفاقات بد گذشته فراموشکار شوید. روزها و خاطرات بد را فراموش کنید و یا آنها را به نفع زندگی امروزتان تفسیر مثبت کنید. خطاها و اشتباهات گذشته همسرتان را به یادش نیاورید و همچنین خودتان را بخاطر اشتباهاتی که داشته‌اید سرزنش نکنید. همسرتان را تحسین کنید و مدام با خودتان تکرار کنید که شما ظر فیت و توانایی جبران اشتباهات را دارید.

۳-مراقب حرف زدن‌تان باشید

واژه‌ها قدرتی باور نکر دنی دارند. تأثیری که کلمات در ما و دیگران ایجاد می‌کند فراتر از توصیف است. شما بارها جادوی کلمات را تجربه کرده اید. کلمات می‌توانند اعتماد به نفس بدهند و یا آن را نابود کنند و تصویر مخدوشی از شما در ذهنتان بسازند. مرگ و زندگی در کلمات هستند پس مراقب آنچه می‌گویید باشید.

۴- حامی لحظه‌های سخت زندگی باشید

زمانی که مشکلات و سختی‌ها وارد زندگی تان می‌شوند به جای نادیده گرفتن یکدیگر یا متهم کردن و حتی به تنهایی به عهده گرفتن مسئولیت‌ها در کنار هم باشید و از یکدیگر حمایت کنید. نقش حمایتی شما نه تنها برای بالا بردن اعتماد به نفس همسرتان لازم است بلکه به خودتان هم کمک می‌کند تا اعتماد به نفس تان را تقویت کنید.

۵- همسرتان را از احساس گناه رها کنید.

شما می‌توانید تأثیر مهمی بر روی احساسات همسرتان داشته باشید. اگر او به شدت نگران نتایج رفتارش است این شما هستید که می‌توانید به او اعتماد به نفس بدهید. ترس از خطا و اشتباه به تنهایی می‌تواند اعتماد به نفس را نابود کند و یکی از دلایل مهم کمبود اعتماد به نفس در فرد است. به جای اینکه مدام از تفکر، رفتار و عملکرد همسرتان انتقاد کنید و او را از نتایج آنها بترسانید به او انگیزه تلاش بیشتر بدهید. به جای قضاوت، حمایت کنید.

۶- بگویید «منونم»

توجه و درکنان نسبت به کاری که همسرتان برایتان انجام می‌دهد را با جملات بیان کنید. به سادگی اما هر روز و هر زمان که لازم است به او بگویید «از تو ممنونم». این جملات معجزه گر هم برای شما خوب است و هم انگیزه کافی برای همسرتان است تا خودش را باور کند.

۷-از تحسین دست بردارید.

به تفکر همسرتان هرچند باشما متفاوت باشد احترام بگذارید و او را بخاطر انتخاب‌هایش تحسین کنید. زن یا مردی که اعتماد به نفس ندارد به تشویق و ترغیب و تحسین دیگران نیاز دارد.

۸- همسرتان را به دوستی‌های جدید دعوت کنید

از همسرتان بخواهید تا دوستان جدید داشته باشد و یا با دوستان نزدیکش بیشتر معاشرت کند. انزوا و تنهایی دشمن اعتماد به نفس هستند. شما و همسرتان در روابط اجتماعی و خانوادگی موقعیت خودتان را بیشتر و بهتری می‌شناسید و زمانی که به درک واقعی از آنچه که هستید و یا در رابطه دارید برسید اعتماد به نفس بیشتری خواهید داشت.

۹-زندگی را در اختیار بگیرید

زندگی و مسایلی را که در جریان دارید را جدی بگیرید. بیشتر فکر کنید و بی‌محابا عمل نکنید. به تصمیم‌های که گرفته‌اید پایبند باشید تا افسار زندگی را در دست داشته باشید. اگر نتوانید اراده‌تان را در زندگی حاکم کنید اعتماد به نفستان را از دست خواهید داد. از همسرتان نیز همین را بخواهید و او را تشویق کنید که زندگی‌ش را اداره کند. احساساتان را نیز کنترل کنید. مهارت‌های کنترل خشم، کم‌تحملی و بی‌حوصلگی را یاد بگیرید و به کار ببندید.

۱۰- منزلت‌تان را حفظ کنید

اینکه چه تصویری از خود در ذهن همسرتان می‌سازید در اعتماد به نفس تان تأثیر می‌گذارد. برای این تصویر باید تلاش کنید. سعی کنید شخصیتی مستقل، بااراده، مهربان، بخشنده و قابل اعتماد باشید. خودتان و دیگران را ببخشید و این پند قدیمی که گذشته چراغ راه آینده است را به عنوان یک ایده اساسی در برابر نگرانی‌های ناشی از شکست جدی بگیرید.

از دست رفتن اعتماد به نفستان مواجه شدید، آنها را کنار بگذارید و با تفکرات مثبت برای تغییر آماده شوید.

۱-ببخشید تا دریافت‌کننده باشید.

این یک قانون کلی است که در همه موقعیت‌های زندگیتان برایتان کارکرد دارد. یاد بگیرید که بیشتر از آنچه توقع دارید از دیگران دریافت کنید بهـ دیگران ببخشید. انتظاراتتان را پایین بیاورید و به جای آن در خودتان شخصیت «دهنده» را پرورش بدهید، کسی که پول بیشتری برای بخشیدن دارد، برای دیگران وقت دارد و شنونده خوبی است.

۲-درک متقابل را پرورش بدهید.

اگر شنونده نیازها و خواسته‌های همسرتان باشید می‌توانید انتظار داشته باشید که او نیز متقابلا شما را درک کند. همسرتان تلاش‌ها و خواسته‌های شما را به راحتی می‌پذیرد اگر از سوی شما به همان اندازه همدلی و همدردی را نسبت به خودش ببیند.

راهکارهایی برای بازسازی اعتماد به نفس

خودباوری یا کم نیاوردن جلوی همسر؟



بودن خودتان و کارهایتان دارید و به راحتی دچار افسردگی یا خشم می‌شوید شما از لحاظ روحی ضعف دارید.

این نشانه‌ها در شما یا همسرتان برای تشخیص کمبود اعتماد به نفس کافی هستند و البته به شدت روابط شما و همسرتان را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

مثل هر بیماری روحی و یا هر مساله زناشویی دیگر در قدم اول باید پذیرید که شما یا همسرتان مشکل دارید. اگر قبول کنید که چیزی در وضعیت روحی شما اشتباه است بهتر می‌توانید دلایل و ریشه مشکلاتتان را بشناسید و برای تغییر رفتارتان قدمی بردارید.

قوانینی در ازدواج وجود دارند که اگر به آنها پایبند باشید می‌توانید به داشتن یک رابطه سالم زناشویی امیدوار شوید. این قوانین کارهایی است که می‌توانید برای افزایش اعتماد به نفس در خودتان و همسرتان انجام بدهید.

پیش از اینکه بخواهید اعتماد به نفستان را باز سازی کنید به علایم و نشانه‌ها دقت کنید. در ذهن شما چه می‌گذرد؟ مسلماً آنچه می‌باید پیام‌هایی از گذشته‌است. آنچه خانواده به شما القا کرده و یا دوستانتان در شما ایجاد کرده‌اند، و یا تجربیات تلخ گذشته و ناکامی‌ها و شکست‌هایی که داشته‌اید. برای شروع وقتی با دلایل

● ریحانه دوستدار

در بیشتر روابط زن و شوهری یکی از زوج‌ها نسبت به دیگری اعتماد به نفس کمتری دارد. تفاوت‌های فرهنگی، موقعیت تحصیلی بالاتر، درآمد بیشتر و بسیاری از رفتارهای تحمیلی همسر مثل تحقیر و تمسخر دیگری می‌توانند زن یا شوهر را در موقعیت پایین تری از همسر قرار بدهد و نتیجه اجتناب‌ناپذیر چنین وضعیتی اعتماد به نفس پایین خواهد بود.

اولین روز آشنایی با همسرتان را یادتان هست؟ حتما از خودتان پرسیده‌اید «یعنی از من خوششش اومده؟» گرچه این پرسش نمی‌تواند میزان اعتماد به نفس تان را مشخص کند اما نشان‌دهنده نگرانی شما درباره خودتان بوده است. واقعیت این است که بیشتر افراد نگران قضاوت و تصورات دیگران هستند و از اینکه دیگران آنها را خوب، زیبا، خوش فکر، موفق و یا پولدار



نبینند، بسیار می‌ترسند. در یک رابطه زناشویی این مساله بیشتر و حساس‌تر است. اعتماد به نفس برای تضمین سلامت رابطه شما با همسرتان بسیار ارزشمند است. اگر اعتماد به نفس تان پایین باشد لحظه‌ای از زندگیتان لذت نخواهید برد زیرا همیشه نسبت به همسرتان ناکامی‌هایی دارید که شما را ناموفق جلوه می‌دهند. پس اگر به هر دلیلی خودتان، توانایی‌هایتان و امکاناتی که در اختیار دارید را باور ندارید باید با آن به عنوان یک مشکل جدی مقابله کنید و تغییر کنید.

هم شما و هم همسرتان به یک اندازه نیاز به اعتماد به نفس و خودباوری دارید و هر دوی شما باید به دیگری قدرت و انگیزه پذیرش و باور توانایی‌ها را بدهد. ابراز عشق، همراهی، همدردی و روحیه‌بخشی به همسرتان کمک می‌کند تا تصور بهتری از خودش و توانایی‌هایش پیدا کند. اینکه همسرتان را فرد تأثیرگذار زندگی‌تان بدانید و به او روحیه بدهید و تحسین‌اش کنید از همسرتان یک شخصیت قدرتمند و خودباور خواهد ساخت.

چه چیزی اعتماد به نفس را از بین می‌برد؟

نشانه‌های زیادی وجود دارند که می‌توانند دلایل ضعف و کمبود اعتماد به نفس در شما یا همسرتان باشند:

اگر در کودکی پدرومادر از شما و رفتارتان انتقاد کرده

...تخصیص‌های اشتباه

کنار آمدن با شکست عاطفی

این بار می‌خواهیم از آن روی سکه روابط عاشقانه بگویم. وقتی که یک رابطه به بن‌بست می‌رسد و دو طرف احساس می‌کنند دچار شکست عاطفی شده‌اند. علایم شکست عاطفی شباهت بسیاری با افسردگی دارد؛ ناتوانی در لذت بردن از زندگی، کاهش شدید انگیزه، اختلال در خواب و بیداری صبحگاهی و احساس خستگی و کوفتگی شدید در صبح‌ها از علایم شکست عاطفی است.

در این شرایط کاهش یا افزایش شدید اشتها، گرایش به رفتارهای اشتباه مثل استعمال سیگار، افت شدید میل جنسی در مردان و برهم خوردن سیکل قاعدگی در زنان، بی‌هدف بودن و افزایش میل به خودکشی یا دیگرکشی به چشم می‌خورد. بنابراین ممکن است شما با همسرتان زیر یک سقف باشید اما ناکامی عاطفی، شما را دچار چنین علایمی کند. بهترین کار این است که با احساسات واقعی تان رودرو شوید. آخرین تلاش‌هایتان را برای جوش دادن رابطه و یا گرفتن زندگی‌تان بکنید. احساساتن را با همسرتان در میان بگذارید و خشم‌های فروخورده‌تان را به او بگویید. اما اگر کارتان به طلاق و جدایی کشید، باید سعی کنید با حقیقت رو به رو شوید و رابطه تمام شده‌ای را ببینید که دیگر کاری برای احیای آن نمی‌شد انجام داد. اگر لازم است گریه کنید و احساسات خشم و ناامیدی تان را بیرون بریزید. با کسی که به او اعتماد دارید درددل کنید و سعی کنید این شکست را به سلامتی پشت سر بگذارید. سوگواری برای شکست عاطفی ۳ ماه اول طبیعی است اما اگر بیشتر از ۶ ماه طول بکشد دیگر فرد از نظر روحی طبیعی نیست و باید به روان‌شناس مراجعه کند. هدف از مراجعه این است که فرآیند سوگواری زودتر سپری شود.

...همسران و یافته‌ها

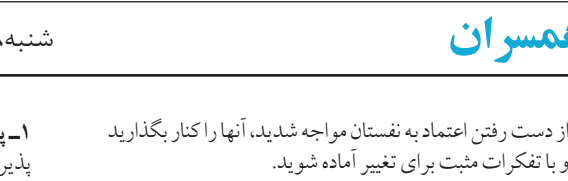
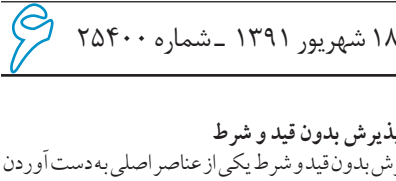
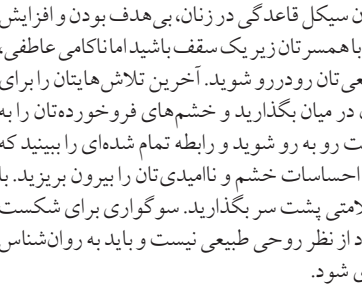
دختردارها شادترند!

ایده‌آل اکثر والدین داشتن یک دختر و یک پسر است اما براساس نتایج تحقیقات جدید روان‌شناسان دانشگاه آکسفورد در آمریکا، بهترین حالت برای برقراری آرامش در خانواده داشتن دو دختر است.

در این یافته که باعث تعجب بسیاری از والدین شده، محققان متوجه شدند دو فرزند دختر به احتمال کمتری با یکدیگر به مشکل برمی‌خورند، با یکدیگر رفتار بهتری دارند و به ندرت والدین خود را آزار می‌دهند. این روان‌شناسان ادعا کردند، فرزندان دختر راحت‌تر با

هم کنار می‌آیند، توجه بیشتری به یکدیگر داشته و اعتماد بیشتری به والدین خود دارند. اما بیشتر شدن تعداد دختران نه تنها شرایط را بهتر نمی‌کند، بلکه ممکن است به فاجعه بیانجامد. تحقیقات نشان می‌دهد خانواده‌هایی که دارای ۴ فرزند دختر هستند مشکلات بیشتری برای کنترل دعواه‌ا و مشکلات بین اعضای خانواده دارند.

محققان مطالعاتی را روی ۲هزار و ۱۱۶ زوج که دارای فرزندان زیر ۱۶ سال بودند انجام دادند تا به بهترین ترکیب فرزندان برای رسیدن به آرامش در خانواده پی ببرند. میزان شادی و رضایت از زندگی در بین خانواده‌هایی که دارای ۲ دختر هستند بیشترین میزان است. اما برعکس پدر و مادرهایی که دارای ۴ فرزند دختر هستند به طور متوسط باید هر روز ۴ دعوای خانگی را حل و فصل کنند. بعد از دو دختر، ایده‌آل‌ترین حالت داشتن یک پسر و یک دختر است و سومین ترکیب محبوب در بین والدین، داشتن دو پسر است. والدین معتقدند پسر‌ها به یکدیگر توجه زیادی نشان می‌دهند و دوستان خوبی می‌شوند، اما بعد از آن که آن‌ها بزرگ می‌شوند اعتماد آن‌ها به پدر یا مادر کمتر می‌شود.



● دکتر مهشید چایچی

کودک ۲ساله‌تان می‌خواهد با جیغ زدنش به شما حالی کند که می‌خواهد خودش شیر را توی لیوانش بریزد؟ یا اینکه شما می‌خواهید به خانه برگردید اما با ساگریه و زاری و پا کوبیدن می‌خواهد در پارک بماند؟ شما عجله دارید برای مهمانی به خرید بروید اما فرزندان دلش می‌خواهد پله‌های فروشگاه را بالا و پایین برود و بازی کند. احتمالاً شما هم چنین تجربه‌ای داشته‌اید که کودک‌تان می‌خواهد خواسته‌اش را به کرسی بنشانند و در این راه از هیچ سرو صدا و قشقرقی کوتاهی نمی‌کند. اما شما نمی‌دانید با او چه بکنید؟ در این مقاله می‌خواهیم راجع به علل لجبازی کودکان و راههای برخورد با کودکان لجباز حرف بزنیم.

اگر شما هم به رفتار فرزندان دقیق شوید متوجه می‌شوید که خیلی اوقات کودک هیچ قصد و منظوری از حرکات و رفتارش ندارد و این ما هستیم که رفتار او را لجبازی باخودمان می‌پنداریم. این اتفاق معمولاً وقتی که کودک شما کم سن و سال تر است می‌افتد. مثلاً کودک ۲ساله شما دوست دارد تجربه‌های تازه‌ای داشته باشد. او کنجکاو است و دلش می‌خواهد بداند که چطور شیر در لیوان جامی گیرد و به شکل لیوان درمی‌آید. به همین علت وقتی شما می‌خواهید برای صبحانه‌اش شیر آماده کنید، او سعی می‌کند ظرف را از شما بگیرد و خودش شیر را در لیوان بریزد. او می‌گوید: خودم بریزم! و البته اگر شما اجازه این کار را به او بدهید هیچ مشکلی پیش نمی‌آید و فقط ممکن است مقداری از شیر روی میز بریزد. در عوض او تجربه تازه‌ای داشته که بسیار ارزشمند است. اما اگر شما از ترس ریختن شیر و کثیف شدن میز اجازه این کار را به او ندهید، آن وقت است که مشکل لج و لجبازی پیش می‌آید و او سعی می‌کند با جیغ و داد و حتی قشقرق به پا کردن به خواسته‌اش برسد. پس نکته اول این است که با خواسته‌های طبیعی کودکان کنار بیایید و سعی کنید امکان تجربیات تازه را برایش فراهم بیاورید. مگر زمانی که خطر داشته باشد که در این صورت لازم است سخت و محکم باشید و اجازه ندهید لجبازی او شما را وادار به تسلیم کند.

کودک شما کم‌کم از سن ۲ سالگی می‌خواهد استقلال را تجربه کند. در این سن طبیعی است که کودک گاهی خرابکاری هم بکند اما شما نباید بخاطر این خرابکاری‌ها مانع او شوید و جوانه استقلال او را پژمرده کنید. برای کودکی در این سن و سال طبیعی است که همیشه رفتار مناسبی نداشته باشد اما شما این را به حساب لجبازی نگذارید. سعی کنید او را درک کنید و تا جایی که ممکن است به او استقلال بدهید و بگذارید تجربیات تازه‌ای برای خود فراهم کند. آن وقت خواهید دید که چگونه پیشرفت می‌کند و کارهای بزرگترها را بدون اشتباه انجام می‌دهد.

چه باید کرد؟

۲. او را درک کنید

وقتی کودک شما جیغ می‌زند و گریه می‌کند و نمی‌خواهد از زمین بازی بیرون بیاید. به جای اینکه او را دعوا کنید و سرش داد بزنید. بهتر است او را بغل کنید و به او به آرامی و با لحنی دوستانه بگویید که می‌دانید رها کردن بازی، وقتی این همه به او خوش می‌گذرد کار سختی است. به او نشان دهید که شما هم طرف او هستید و دلتان می‌خواهد بمانید اما مجبورید برگردید. یادتان باشد که در این زمانها اصلاً عصبانی نشوید و جلوی دیگران و کسانی که در خیابان رفتار کودک شما را می‌بینند خجالت نکشید. مهربان اما محکم باشید و به او بگویید که با این که دلتان نمی‌خواهد، باید با هم از پارک بروید. اگر دست و پایتان را گم کنید احتمال اینکه دفعات بعدی باز هم کودک همین قشقرقها را به پا کند بیشتر می‌شود. اما اگر قاطع باشید و آرام، کودک هم می‌فهمد که باید تسلیم شود و برگردد.

۳. محدودیت‌ها را معلوم کنید

کودکان نیاز به محدودیت دارند. یعنی باید برای آنها حدو حدودشان را توضیح دهید و به آنها بفهمانید که اگر از این محدوده خارج شوند، تنبیه متناسب با رفتارشان را در پی خواهد داشت. کودکان کم سن و سال چون هنوز خوب نمی‌توانند با کلام خواسته خود را بیان کنند احتمال رفتارهای

نامناسب مانند جیغ و داد و کتک زدن دیگران در آنها کم نیست. اما یادتان باشد شما هستید که باید به آنها یاد بدهید برای رسیدن به خواسته‌شان از گفت‌وگو کمک بگیرند و نه از جیغ و داد و کتک زدن! مثلاً به کودک بگویید که حق زدن دیگران را ندارد. «ما کسی را نمی‌زنیم، اگر عصبانی هستی به دوستت بگو که اسباب بازی‌ت را می‌خواهی و او باید آن را به تو پس بدهد.» یا مثلاً قوانین حرکت در خیابان این است که دست مرا هنگام رد شدن از خیابان بگیري ممکن است در ابتدا کودک این قوانین و محدودیتها را فراموش کند اما اگر شما قاطع باشید و قوانین ثابت را به او گوش‌زد کنید، طولی نمی‌کشد که یاد می‌گیرد از آن‌ها استفاده کند.

گاهی کودک به عللی از قوانین سر باز می‌زند که ما به آن

شما بدهد تا احساس کند که شما نزدیک و مراقب او هستید.

۴. رفتار خوب را تقویت کنید

اغلب ما والدین تنها وقتی با کودکانمان حرف می‌زنیم که می‌خواهیم دعوایشان کنیم. بیشترین کلامی که از زبان ما می‌شنوند: نکن است. او هم یاد می‌گیرد که با بد رفتاری توجه والدینش را جلب کند حتی اگر این توجه داد و دعوا و کتک زدن باشد. بنابر این سعی کنید با کودکان غیر از امر و نهی گفتگوهای شیرین داشته باشید و با او بازی کنید و هنگام رفتار خویش او را تشویق کنید. آن وقت کودک هم یاد می‌گیرد که می‌تواند با رفتار خویش توجه شما را بیشتر از قبل جلب کند. یادتان باشد اغلب کودکان وقتی کار بدی می‌کنند خودشان هم احساس بدی دارند و بهتر است ما والدین زبان خود را نگه

با کودک لجبازم چه کنم؟

علل لجبازی کودکان و راههای برخورد با کودکان لجباز



داریم و با کلامان به آنها شلاق نزنیم. متخصصان معتقدند برای اینکه رفتار کودک از بد به خوب تغییر کند، ابتدا باید کاری کنیم که احساس خوب در او ایجاد شود و به سمت خوب بودن تشویق شود. چون این احساس بد اگر با برخورد ما بدتر شود نتیجه‌ای جز بدتر شدن رفتار کودک نخواهد داشت.

نکته دیگر این است که به یاد داشته باشید انضباط دادن به کودک به معنی کنترل کردن او نیست، بلکه به این معنی

است که به او یاد بدهید تا خودش بتواند رفتارش را کنترل کند. برای خوب رفتار کردن حتی یک کودک ۲ ساله هم باید انگیزه داشته باشد، اگر او بداند که با رفتار خویش می‌تواند روزی خوش را در کنار شما بگذراند، همین انگیزه برای رفتار خویش کافی خواهد بود.

۵. از پیشگیری مثبت استفاده کنید

روانشناسان معتقدند زمان خلوت برای کودکان ۲ تا ۱۰ ساله می‌تواند تنبیهی مناسب باشد و آنها را از تب و تاب قشقرقی که به پا کرده‌اند ببندازد. این زمان معمولاً بر اساس سن کودک از ۲ تا ۱۰ دقیقه متغیر است. در این زمان کودک نباید حرف بزند، بازی کند و یا چیزی بخورد. بهتر است کودک در روی یک صندلی و یا گوشه اتاق بنشیند و در این مدت نباید با کسی حرف بزند و گر نه زمان تنبیه او بیشتر می‌شود. اما گاهی لازم است به شکلی مثبت از چنین زمانی برای آرام کردن کودکان کمک بگیرید. مثلاً وقتی احساس می‌کنید که کودکان جوش آورده و الان است که یک خرابکاری بزرگ به‌بار بیاورد و یا بخاطر هیچ و پوچ قشقرق به پا کند، برای پیشگیری از انفجار او را به زمانی خلوت تشویق کنید. در چنین خلوتی او حتی می‌تواند با خودش کتاب و پتو و... هم ببرد. اما اگر از این کار امتناع کرد، آرامش خودتان را حفظ کنید. بالاخره شما باید الگوی او باشید و شاید بد نباشد شما هم برای تخلیه عصبانیتان به یک اتاق خلوت بروید تا دیگر رفتار آزار دهنده فرزندان‌تان جلوی چشمتان نباشد. بعد از اینکه شما و فرزندان آرامش لازم را به دست آورید آنوقت می‌توانید راجع به رفتار مناسب با همدیگر گفت‌وگو کنید.

۶. به کودک قدرت و اختیار بدهید

اگر شما هم تنها مجبور باشید حرف ریستان را گوش بدهید و هیچ اختیاری از خود نداشته باشید بالاخره خسته می‌شوید و طغیان می‌کنید. اگر شما به کودک حق انتخاب دهید، او خواهد توانست در حیطه یک محیط کنترل شده به استقلال مورد نظرش دست پیدا کند و این کار به او آرامش خواهد داد. به جای اینکه کودکان را مجبور کنید لباسی که شما برایش انتخاب کرده‌اید بپوشد می‌توانید ۲ دست لباس را جلوی او بگذارید و از او بخواهید که از بین آنها یکی را انتخاب کند. برای خوردن و حتی قصه شب هنگامش هم می‌توانید انتخاب را به او واگذار کنید. آن وقت خواهید دید که خیلی از لجبازی‌های کودک پایان می‌گیرد.

ممکن است بگویید او معمولاً گزینه نادرستی را انتخاب می‌کند. اما بهتر است به این شکل به قضیه نگاه نکنید. فکر کنید کدام بهتر است؟ این که شما به او اجازه بدهید صبحانه ژله بخورد بهتر است یا اینکه یواشکی زیر تختش دور از چشم شما ژله بخورد؟... بنابر این خیلی سخت‌گیر نباشید و بگذارید تا جایی که خطر و ضرر ندارد، اختیار داشته و از آن لذت ببرد.

۷. به سن و شرایط کودکان احترام بگذارید

کودکان در هر سن و سالی خصوصاتی دارند که اگر با توجه به آن برنامه‌های روزانه‌تان را تنظیم کنید کمتر به مشکل بر می‌خورید. مثلاً یک کودک ۲ ساله بیشتر دوست دارد در پارک غذا بخورد تا در یک رستوران شیک و آرام که اغلب زوجهای جوان در آن نشسته‌اند. بنابر این اگر می‌خواهید با فرزندان بیرون غذا بخورید یا با کسی قرار بگذارید، به سن و سال فرزندان توجه کنید و شرایطی را انتخاب کنید که او راحت‌تر باشد.

شما هم ممکن است در شرایطی باشید که تحمل نق‌زندهای فرزندان را نداشته باشید. بالاخره والدین هم ممکن است در لحظاتی از عمرشان دچار مشکلاتی شوند که نتوانند از پس آن بر بیایند و برای حل آن نیاز به آرامش دارند. در این شرایط اگر فرزندان کم سن و سال است و نمی‌تواند شرایط شما را درک کند بهتر است از چیزهایی که مورد علاقه فرزندان است برای پرت کردن حواس او استفاده کنید. بازی‌های مورد علاقه و یا کارتون گزینه‌های خوبی در این شرایط هستند که همیشه لازم است چندتایی را برای روز مبادا کنار گذاشته باشید. یادتان باشد از یک کودک ۲ ساله نمی‌توان توقع داشت که درک درستی از زمان و شرایط داشته باشد. بنابرین شما که موایتان را در این دنیا سپید کرده‌اید، به او هم فرصت بدهید که زندگی شیرینی را در کنار شما تجربه کند.

...اشتهایمان را رنج

بگذارید بازی کند

درست است که بازی کردن بچه‌ها با کلی سر و صدا و داد و قال همراه است و تلویزیون دیدن و کار کردن پشت کامپیوتر به مراتب برای والدین بهتر است اما باید بگوییم که تشویق بچه‌ها به بازی نکردن و یکجانشینی، اشتباه بزرگی است که این روزها خیلی‌ها مرتکب می‌شوند. بازی‌های جسمانی و فیزیکی مانند انواع نقاشی‌ها و تکمیل پازل‌ها که نیاز به ابزار و وسایل دارد باعث تخلیه انرژی به طور مثبت می‌شود. خلاقیت به معنای دیدن چیزها به شیوه جدید، متفاوت فکر کردن، شکستن مرزها است، باید توجه داشت بازی‌هایی این خلاقیت‌ها را ایجاد می‌کنند که ثابت و بدون انعطاف نباشند.

البته بازی باید متناسب با سن کودک انتخاب شود. در سنین پایین تر بازی انفرادی، ساده و در عین حال خلاق تأثیر بهتری دارد و کودک از نظر حسی و حرکتی تقویت می‌شود که والدین باید به این موارد توجه داشته باشند. بازی و سرگرمی سالم رشد اجتماعی و ذهنی کودک را به دنبال دارد و باعث تقویت هوش و استعداد کودک و نوجوان می‌شود و کودک در بازی کردن به آزمون شکست و رقابت، همانندسازی، ابراز وجود و تقویت ارتباط با دیگران می‌پردازد. کودک با بازی بهتر محیط پیرامون خود را کشف می‌کند و آموزش مفاهیم را فرامی‌گیرد و از بعد عاطفی نیز بازی ارضای حس برتری‌جویی است و احساسات را بروز می‌دهد، اضطراب و تنش را تخلیه می‌کند و باعث کسب لذت می‌شود. بازی باعث تقویت روابط والدین و کودک می‌شود و بازی‌های جسمانی و فیزیکی که نیاز به ابزار و وسایل دارد باعث می‌شود بچه‌ها بتوانند انرژی‌شان را تخلیه کرده و خلاقیتشان را شکوفا کنند.



بر اساس این تحقیق که نتایج آن در نشریه انگلیسی نیچر منتشر شد، جهش‌های ژنتیکی مسبب این بیماری‌ها در کودکان تازه متولد شده، با بالا بودن سن پدر بیشتر می‌شود. محققان ایسلندی برای ارزیابی اهمیت این جهش‌های ژنتیکی، هفتاد و هشت کودک مبتلا به اوتیسم و شی‌زوفرنی و نیز والدین این کودکان را مورد مطالعه قرار دادند. این دانشمندان دریافتند اکثر جهش‌های ژنتیکی نزد این کودکان، از ژنوم‌های منتقل شده از پدران آنها ایجاد شده و اینکه سن این پدران، نقشی کاملاً اساسی و تعیین کننده در افزایش تعداد این جهش‌ها ایفا می‌کند.

هر سال که بر سن مردانی که بچه‌دار می‌شوند افزوده می‌شود به معنای دو جهش ژنتیکی بیشتر است. کاری استفانسون یکی از طراحان این پژوهش علمی می‌گوید یک پدر چهل ساله، دو برابر بیشتر از یک پدر بیست ساله جهش‌های ژنتیکی به فرزندش منتقل می‌کند و این موضوع برای زمانی که مسئله بروز بیماری‌های ژنتیکی مطرح می‌شود، امری خطرناک به شمار می‌آید.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز شنبه ۱۸ شهریور ۱۳۵۱، (برابر با ۳۰ رجب ۱۳۹۲، ۹ سپتامبر ۱۹۷۲) نقل شده است

وضع استخدامی کارکنان شرکت مخابرات مشخص می شود

وضع استخدامی کارکنان و کارمندان شرکت مخابرات ایران تا پایان سال جاری مشخص خواهد شد.

هم اکنون مسئولین شرکت مخابرات سرگرم مطالعه مفاد آئین نامه استخدامی کارکنان این شرکت هستند.

عده ای از کارمندان شرکت مخابرات که قبلا در وزارت پست و تلگراف کار میکردند و از مزایای استخدامی این وزارتخانه برخوردار بودند، اینک در کادر شرکت مخابرات مشغول کار هستند و از نظر استخدامی وضع آنها مشخص نیست.

خبرنگار ما می نویسد: از بدو انحلال شرکت تلفن و تبدیل آن به شرکت مخابرات ایران عده ای از کارمندان وزارت پست و تلگراف که شامل قانون استخدامی بودند به شرکت مخابرات انتقال یافتند.

چون آئین نامه استخدامی شرکت مخابرات با وزارت پست و تلگراف متفاوت است، لذا کارمندان با تصویب آئین نامه شرکت از همان مزایایی که در وزارت پست و تلگراف برخوردار بودند، استفاده خواهند کرد.

وضع ترفیع، حقوق و مزایا و بازنشتستگی کارمندان شرکت مخابرات نیز منوط به تصویب آئین نامه ای است که اینک تحت مطالعه مسئولین شرکت مخابرات است.

ساختمان تونل زیر زمینی میدان شهنار تا پایان ماه آغاز خواهد شد

تا پایان ماه جاری، عملیات حفاری تونل زیر زمینی مخصوص عبور و مرور وسایل نقلیه در میدان شهنار، آغاز میشود.

تونل مذکور ظرف سه ماه آماده بهره برداری خواهد شد.

امروز آقای مهندس نیرومندراد قائم مقام شهردار پایتخت به خبرنگار ما اظهار داشت.

نقشه های اجرایی تونل زیرزمینی میدان شهنار آماده گردیده است و با مذاکراتی که با مقامات اداره راهنمایی و رانندگی بعمل آمده است حداکثر در پایان شهریور ماه عملیات حفاری در دو نقطه (مدخل خیابان شهرضا در میدان شهنار و مدخل میدان با خیابان مازندران) شروع می شود.

اعتبار احداث تونل مذکور ۵۰ میلیون ریال است که به تصویب انجمن شهر پایتخت رسیده است.

خبرنگار ما گزارش میدهد:

در طرح احداث تونل زیر زمینی مخصوص حرکت اتومبیل ها، پیش بینی شده است که کلیه اتومبیل های سواری که از خیابان شاهرضا قصد عزیمت به خیابان مازندران را دارند، بدون آنکه با تراکم میدان برخورد نمایند بدون توقف و سریع از زیر میدان عبور نمایند و در فاصله ۲۰۰ متری داخل خیابان مازندران، مجددا در سطح خیابان حرکت نمایند.

رشته های جدید تحصیلات متوسطه

بموجب طرحی که به تصویب شورای عالی آموزش و پرورش رسیده دوره چهار ساله متوسطه به سه رشته علوم نظری، علوم عملی (فنی و حرفه ای) و علوم جامع تقسیم شد.

دانش آموزان بعد از گذراندن دوره سه ساله راهنمایی به طرف یکی از سه رشته ای که تعیین شده است هدایت خواهند شد.

با ایجاد سه رشته جدید علوم نظری، علوم عملی و علوم جامع، رشته های فعلی دوره چهار ساله متوسطه یعنی ادبی، طبیعی و ریاضی از میان خواهد رفت و رشته های جدید جایگزین رشته های فوق خواهد شد.

براساس پیش بینی هایی که بعمل آمده است وزارت آموزش و پرورش مقدمات تأسیس مراکز جدید آموزش فنی را برای ۲۵ تا ۳۰ هزار دانش آموز فراهم کرده است. این عده از دانش آموزان را افرادی تشکیل میدهند که بعد از گذراندن دوره سه ساله راهنمایی به طرف امور فنی و حرفه ای هدایت میشوند.

در حال حاضر قریب ۲۷۰ هزار دانش آموز در دوره راهنمایی تحصیلی مشغول تحصیل هستند که پیش بینی میشود ۱۰ درصد از آنان در آموزشگاه های حرفه ای مشغول کار شوند.

آشتی زن و شوهر سبب مرگ مادر شوهر شد!

زن ۵۵ ساله ای بنام کبری، وقتی اطلاع یافت که عروس سابقش مجددا به عقد پسرش در آمده است، از فرط ناراحتی سکنه کرد و جان سپرد!

پسر این زن که مرد ۲۶ ساله ای است یک سال قبل بدنبال اختلافاتی از همسر خود جدا شد.

ولی پس از یکسال، بار دیگر با وساطت عده ای از اقوام همسرش، با وی آشتی کرد، اما چون نمیخواست افراد خانواده اش به این موضوع پی ببرند، او را پنهانی به محضر برد و مجددا به عقد خود در آورد.

پس از عقد مجدد، وی همسر خود را به خانه مادرش کبری برد، اما کبری که از اول با ازدواج مخالف بود و اصلا او باعث طلاق این دو شده بود، همینکه دانست پسرش مجددا همسر سابق خود را عقد کرده است، فریادی کشید و نقش بر زمین شد.

بلافاصله مادر را به بیمارستان رساندند، اما پزشکان گفتند که پیرزن چند دقیقه پیش بر اثر سکته قلبی جان خود را از دست داده است.

قاب امروز



یک خواب راحت -کاتماندو- نیال / منبع: msnbc

امروز با حافظ

دست در حلقه آن زلف دوتا نتوان کرد

تکیه بر عهد تو و باد صبا نتوان کرد

آن چه سعی است من اندر طلبت بنمایم

این قدر هست که تغییر قضائتوان کرد

دامن دوست به صد خون دل افتاد به دست

بفسوسی که کندخصم،ر هاتوان کرد

عارضش را به مثل ماه فلک نتوان گفت

نسبت دوست به برهبری سروپائتوان کرد

سرو بالای من آن گه که در آید به سماع،

چهمحل جامه جان را که قبائتوان کرد؟

نظر پاک تواند رخ جانسان دیدن

که در آینه نظر جز به صفا نتوان کرد

مشکل عشق نه در حوصله دانش ماست

حل این نکته بدین فکر خطائتوان کرد

غیر تم کشت که محبوب جهانی لیکن

رو و شوب عربد مباح خلق خدائتوان کرد

من چه گویم که تو را ناز کی طبع لطیف

تایه حدی است که آهسته دعائتوان کرد

به جز ابروی تو محراب دل حافظ نیست

طاعت غیر تو در مذهب مائتوان کرد

سخنان بزرگان

● سخن گفتن از دوستی و دشمنی پایدار در سیاست، خنده آور است.

● حکیم ارد بزرگ از بدی کردن باید بیشتر بترسیم تا بدی دیدن.

● آنجا که طبیعت توقف می کند هنر آغاز می شود.

● ویل دورانت

داستان کوتاه

خواب مرغ و ماهی

در گذشته دور، زمانی که حمام ها خزینه دار بودند برای گرم کردن آب از ذغال و هیزم استفاده می شد. کارگری که مسئول تهیه و تدارک ذغال و هیزم و نیز گرم کردن کوره خزینه بود «تون تاب» نامیده می شد که پائین ترین کار آن دوره بود و از همان زمان هر کارگر یا کسی که تمیز نبود را به مسخره به «تون تاب» تشبیه می کردند.

از گذشته ضرب المثلی بود که «هر که خواب مرغ و ماهی ببیند پادشاه میشه». از خوش شانسوی روزی این کارگر جوان چنین خوابی دید و صبح هنگام به محض بیدار شدن با شادی وصف ناپذیری به سراغ تعبیر کننده خواب رفت و با هیجان خاصی خواب خود را تعریف کرد. خوشبختانه تعبیر کننده خواب بعد از شنیدن موضوع، جواب داد که طالع او نشان می دهد که حتما پادشاه میشه! کارگر جوان به امید شاه شدن سرکار خود باز گشت و با دلخوشی و دلگرمی هر چه بیشتر با پشتکار خستگی ناپذیر شروع به کار کرد و هر چه زمان به جلو می رفت وضع او بهتر می شد. اول کارگر کیسه کش شد و سپس سرکارگر و بعدا سراستاد و بالاخره پیشکار و همه کاره حمام شد. به موازات پیشرفت در کار، بزرگتر و بزرگتر شد و ازدواج کرد و صاحب چند فرزند شد. ضمنا در زمانی که در کارش رشد می کرد با دریافت انعام ها و دستمزدهای خوب شروع به خرید خانه و ملک و باغ و الاغ و قاطر و اسب و چندین حمام کرد تا حدی که ثروت او زبانزد عام و خاص شد که بله، «تون تاب» مرد بزرگی شده است. چندسالی به همین منوال گذشت تا روزی که از سرکار برمی گشت و خیلی خسته شده بود فرصتی یافت که خود را در آئینه ببیند. تا خود را در آئینه دید خیلی جا خورد! چهره شکسته و پر از چین و چروک و موهای سر و صورتش همه سپید شده بود. خیلی ناراحت شد و به هر طریقی که بود شب را به صبح رساند و صبح یکسره رفت نزد تعبیر کننده خواب و شرح واقعه خواب اول به اضافه تمامی فعالیت های انجام شده در زندگی را تعریف کرد و از اینکه پیر می شود ولی پادشاه نشده بسیار گله مند بود.

تعبیر کننده خواب هم در پاسخ چنین گفت: «مرد حسابی! مگر یک کارگر که هیچ گونه سواد و تجربه ندارد می تواند پادشاه یک مملکت بشود؟ برای شخصی مثل تو، حالا که صاحب چندین حمام و دارای املاک و باغ و الاغ و اسب و قاطر و گوسفند هستی بهترین تعبیر پادشاهی همینه. برو و خدا را شاکر باش که در میان رفقا و مردم و بستگان داری مثل یک پادشاه زندگی می کنی!»

محمد ملک خانی

امروز در تاریخ

فرهاد دوم وارثان اسکندر را از آسیا بیرون راند

در آخرین ماه تابستان ۱۲۹ پیش از میلاد و طبق بعضی از تاریخ ها، نهم سپتامبر این سال، فرهاد دوم شاه اشکانی در جنگی که با سلوکی ها در سوریه کرد، برای همیشه وارثان اسکندر مقدونی را از آسیا بیرون راند و شکست ایران از ارتش اسکندر تلافی شد. در این جنگ ۱۷ هزار سلوکی کشته و ۱۲ هزار و هفتصد تن اسیر شدند و این اسراء هرگز آزاد نشدند. علت پیروزی اسکندر مقدونی بر هخامنشیان این بود که در نخستین جنگ، فرماندهان محلی ارتش (و به احتمال زیاد با موافقت شاه هخامنشی وقت - داریوش سوم) عمدتا از جنگجویان مزدور خارجی (مرسئر) استفاده کرده بودند.

درسی که جهان از این جنگ گرفت این بود که در جنگ های دفاعی، باید صرفا از سربازان داخلی استفاده شود که بدانند شکست آنها برابر است با تصرف وطنشان توسط بیگانه بنابرین، تا آخرین نفس پایداری خواهند کرد.

شاه طهماسب صفوی در قندهار

نهم سپتامبر سال ۱۵۳۹ شاه طهماسب صفوی وارد قندهار شد تا برادرش سام میرزا را که از پنج سال و چند ماه پیش از آن بر او یاعی شده بود تنبیه کند. سام میرزا در سال ۱۵۳۴ در قندهار

یاعی شده و منطقه بزرگی از ایران خاوری را از قلمرو برادر خارج ساخته بود و این، در حالی بود که ازبکان پی در پی به شمال این منطقه (شمال افغانستان امروز) دست اندازی می کردند. پیش از ورود شاه طهماسب به قندهار، سام میرزا فرار کرده بود و شاه طهماسب با نیروهایی که با خود آورده بود به شمال راند و ازبکان را از آنجا بیرون کرد.

اطلاع مجلس از برکناری و تبعید رضاشاه

محمدعلی فروغی نخست وزیر زمان اشغال نظامی ایران پس از چند دور مذاکره با سفیران انگلستان و شوروی که نیروهایشان بدون برخورد با مقاومت جدی - به سبب مرخص شدن سربازان

ایران - به پایتخت نزدیک می شدند؛ مجلس شورای ملی را به تشکیل یک جلسه فوق العاده در ۱۸ شهریور ۱۳۲۰ دعوت کرد و در این جلسه، خود و وزیر خارجه اش گزارشی از مذاکرات و مکاتبات و نیز آخرین تحولات و خواست دولتین انگلستان و شوروی به اعضای پارلمان دادند که ماحصل گزارش این بود که دولت انگلستان خواهان برکناری رضاشاه و تبعید او از کشور است.

قتل احمدشاه مسعود

نهم سپتامبر سال ۲۰۰۱ - در سالروز استقلال جمهوری تاجیکستان و دو روز پیش از رویدادهای نیویورک و پنتاگون (معروف به ناین -ایله ون)، انفجار بمبی که در دوربین یک عکاس

عرب جاسازی شده بود احمدشاه مسعود رهبر وقت تاجیکان افغانستان را مجروح کرد که چند روز بعد درگذشت. صاحب دوربین به همراه یک روزنامه نگار به منظور مصاحبه، با احمدشاه ملاقات کرده بود. اسناد موجود حکایت از دست داشتن بن لادن و القاعده در قتل مسعود می کند زیرا که مسعود مخالف سرسخت طالبان بود و با آنان می جنگید و با ادامه مقاومت، مانع تصرف شمال شرقی افغانستان توسط آنان شده بود.

احمدشاه همانند پدرش دوستمحمد خان مسعود یک ناسیونالیست تاجیک (پارس) بود که آرزو داشت پارسی زبانان جهان را متحد کند. پدر احمدشاه با جمعی از ناسیونالیستهای تاجیک بر ضد سلطه مسکو بر وطن تاجیک ها (پارسیان آسیای میانه) قیام مسلحانه کرده بود که شکست خورد و به افغانستان گریخت و در اینجا افسر پلیس شد و سالها ریاست پلیس هرات را برعهده داشت. احمدشاه دوم سپتامبر ۱۹۵۳ در شهرکی در دره پنجشیر به دنیا آمد.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

آسان ۱۲۶۷

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۹			۷	۵				
۴			۶	۹				۷
	۳			۲				۹
		۸		۶		۷		
۶				۳				
						۶	۸	
								۵
			۱	۴				
۷						۸		۲
		۹				۸		

حل جدول شماره ۵۸۹

۷	۹	۸	۴	۲	۵	۴	۱	۳
۵	۱	۴	۳	۹	۸	۲	۷	۶
۶	۳	۲	۱	۷	۴	۵	۸	۹
۹	۸	۳	۴	۶	۱	۷	۲	۵
۱	۲	۵	۹	۳	۷	۶	۴	۸
۴	۷	۶	۵	۸	۲	۹	۳	۱
۸	۴	۹	۲	۵	۳	۱	۷	۶
۳	۷	۱	۷	۴	۹	۸	۵	۲
۲	۵	۷	۸	۱	۶	۳	۹	۴

	۱	۷		۶				۵
				۴	۳	۵		۷
		۶			۸	۷	۹	
۳	۹					۲	۴	
					۱			۹
۶								
		۵	۴	۶			۸	
۱	۷							۹
		۴	۲		۵	۱		
				۵	۷		۲	
۹			۵					۸

حل جدول شماره ۱۲۶۶

۳	۶	۸	۴	۲	۵	۹	۱	۷
۵	۲	۱	۳	۷	۹	۸	۴	۶
۷	۴	۹	۸	۶	۱	۳	۵	۲
۴	۳	۶	۱	۹	۸	۲	۷	۵
۸	۵	۲	۷	۴	۶	۱	۹	۳
۹	۱	۷	۵	۳	۲	۶	۸	۴
۱	۸	۳	۶	۵	۷	۴	۲	۹
۶	۹	۵	۲	۱	۴	۷	۳	۸
۲	۷	۴	۹	۸	۵	۶	۱	۳